

ATEGAL VIGO
1 de Outubro comezo
actividades 2025/2026



**Tlf: 986481600/
634910119**
vigo@ategal.com

LUNS

Ximnasia
11:30 - 12:30h

Inglés
17:15-18:15h

Pintura
17:30-19:30h

**Obradoiro de
Punto**
17:00-20:00h

Canta con nós
18:30 - 20:00h
Programa Concello Vigo

MARTES

Tai-Chí
10:00-11:00h

Baile
17:00 - 18:00h
Programa Dept.Pontevedra

***Obradoiro
Benestar
Emocional**
18:15-20:15h

MÉRCORES

**Obradoiro de
Punto**
10:00 - 13:00

H^a da Arte
17:30- 18:30h

Literatura
18:30 - 19:30h

XOVES

Tai-Chí
10:00-11:00h

Ximnasia
11:30 - 12:30h

Baile
17:00 - 18:00h

**Visións da
historia**
18:00 - 19:00h

**Obradorio de
Memoria**
18:15 - 19:15h

VENRES

***Un tema, unha hora**
17:15-18:15h

Informática
16:30- 17:30h

Móbil e Tablet
17:30-18:30

***Colorterapia**
17:00-18:30h

***Ximnasia
Cerebral**
18:30 - 19:30h

***NOTA:** pola
asistencia a calquera
das outras actividades
de pago, unha delas
será gratuíta.