

A CORUÑA

CURSO 2025/2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGA - 11:30 - 12:30h	RONDALLA 10:00 - 11:00h 11:00 - 12:00h	NUEVAS TECNOLOGÍAS 11:00 - 12:00h	TAICHÍ 10:00 - 11:00h 12:00 - 13:00h	GIMNASIA SUAVE 12:00 - 13:00h
SOCIEDAD Y ARTE 12:00 - 13:00h		PILATES 11:30 - 12:30h		HISTORIA DE LA LITERATURA 12:00-13:00
PINTURA 17:00 - 18:00h 18:00 - 19:00h	TAICHÍ 10:00 - 11:00h 12:00 - 13:00h	SOCIEDAD Y ARTE 12:00 - 13:00h	NUEVAS TECNOLOGÍAS 11:00 - 12:00h	NUEVAS TECNOLOGÍAS 11:00 - 12:00h
NUEVAS TECNOLOGÍAS 18:00 - 19:00h	NUEVAS TECNOLOGÍAS 11:00 - 12:00h	MEMORIA 17:00 - 18:00h	NUEVAS TECNOLOGÍAS 18:00 - 19:00h	MEMORIA 17:00 - 18:00h
CLUB DE LECTURA 18:00 - 20:00h 1 VEZ AL MES		NUVAS TEGNOLOGÍAS 18:00-19:00		KIN-JO 19:30-20:30
TAICHÍ 19:00-20:00	NUEVAS TECNOLOGÍAS 18:00 - 19:00h		TAICHÍ 19:30-20:30	CONOCE TU CIUDAD o CINE FORUM