



ATEGAL

Formación permanente e ocio
para **persoas adultas**

MEMORIA ACTIVIDADES 2021

SANTIAGO DE COMPOSTELA

A CORUÑA, FERROL, PADRÓN

MONTERROSO, VILALBA

OURENSE, VIGO

ÍNDICE

1. Quenes Somos.....	5
2. Obxectivos	7
3. Actividades permanentes	9
4. Perfil dos usuarios.....	11
5. Metodoloxía	13
6. Proxectos desenvolvidos.....	18
7. Participación en outros eventos.....	30
8. Nova situación provocada pola COVID-19	34

As Aulas de Santiago de Compostela	45
--	----

Horario
Actividades complementarias
Excursións e visitas Culturais

As Aulas de A Coruña.....	63
---------------------------	----

Horario
Actividades complementarias
Excursións e visitas Culturais

As Aulas de Ferrol.....	73
-------------------------	----

Horario
Actividades complementarias
Excursións e visitas Culturais

As Aulas de Padrón.....	81
-------------------------	----

Situación actual

As Aulas de Monterroso	85
------------------------------	----

Situación actual

As Aulas de Vilalba.....	89
--------------------------	----

Situación actual

As Aulas de Ourense	91
----------------------------------	-----------

Horario
Actividades complementarias
Excursións e visitas Culturais

As Aulas de Vigo	105
-------------------------------	------------

Horario
Actividades complementarias
Excursións e visitas Culturais

Colaboradores.....	115
---------------------------	------------

1. QUENES SOMOS

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos** é unha entidade sen fin de lucro, **colaboradora da Xunta de Galicia**, na que están integradas as Aulas Senior de Galicia- ATEGAL.

Empezan a funcionar no curso 1978/79, da man do coñecido P. Francisco Gómez, seguindo o exemplo das “Universidades de Terceira Idade” fundadas por Pierre Vellás cinco anos antes en Toulouse (Francia) e sendo pioneiras no que hoxe coñecemos como envellecemento activo. Este curso conmemoramos os 40 de formación permanente de xeito interrompido en Galicia.

Está entidade recoñecida como entidade prestadora de Servizos Sociais pola Xunta de Galicia. O 17 de decembro de 1993 a entidade recibiu a “Medalla de Prata ao Mérito Cidadán” polo Concello de Santiago e recibimos de Cruz Vermella Española o recoñecemento á Acción Voluntaria en Madrid o 14 de maio de 2002. É dende o ano 2019, Entidade de Acción Voluntaria.

ATEGAL é, dende a súa fundación polo R.P. Francisco Gómez Fernández S.J., en 1978, Membros Titulares da Asociación Internacional de Universidades da Terceira Idade (A.I.U.T.A) Tamén son Membros Fundadores da Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE). E dende xuño de 2014 somos membros de EAEA: European Association for the Education of Adults (Asociación Europea para a Educación de Adultos)

Baixo a Presidencia de P. Rafael Romero Valencia, as Aulas conseguen mellorar notablemente a súa situación económica e comeza unha fase de renovación continua en todas as sedes. Durante á primeira década do 2000, varios proxectos das Aulas Senior de Galicia (ATEGAL) foron premiados pola Obra Social Caja Madrid, a Obra Social Viure y Conviure de Caixa Catalunya, a Fundación Pedro Barrié de la Maza, Obra Social Bancaja e recentemente Kutxabank. Así mesmo, hai que destacar a colaboración entre esta entidade e os Concellos, nos que hai sede de ATEGAL, así como coas tres Universidades

Galegas para a realización do Practicum dos seus alumnos e a posta en marcha de proxectos anuais sempre novidosos e de interese para as persoas maiores.

En marzo do ano 2017 renóvase a xunta directiva e o P. Rafael Romero é nomeado presidente de honor da entidade. Asume a presidencia D. Angel Fagilde Trabada, que exerceu de tesoureiro dende a fundación da Asociación, e coñece de cerca a Asociación e aos seus asociados. O P. Rafael Romero faleceu o 24 de novembro de 2020, deixando un gran baleiro en todos nós pero confiando máis que nunca en ATEGAL e o seu futuro.

Na actualidade teñen sede en oito cidades: Santiago, A Coruña, Padrón, Ferrol, Vigo, Ourense, Vilalba e Monterroso .

As Aulas de Santiago de Compostela, Ferrol, Ourense e Vigo forman parte do consello municipal de persoas maiores das distintas localidades.

2. OBXECTIVOS

O motivo da actuación é a promoción sociocultural das persoas adultas que desexen perfeccionar a súa formación integral, contribuíndo á elevación do nivel cultural da sociedade galega.

Os obxectivos xerais da entidade son :

- Coordinar e desenvolver as funcións das AULAS SENIOR na Comunidade Autónoma Galega.
- O desenvolvemento de proxectos e programas que axuden a elevar os niveis educativos das persoas maiores.
- Estudar e investigar aspectos relacionados na formación permanente de adultos e problemáticas das persoas maiores.
- O intercambio de experiencias e actividades encamiñadas á mellora da calidade de vida e benestar das persoas maiores por medio de plans pedagóxicos apropiados para eles.

- Coordinar as relacións cos órganos da Administración Autonómica e outros de carácter nacional e internacional que teñan misións dirixidas ás persoas maiores.
- A promoción e desenvolvemento de programas do voluntariado cultural e social dos maiores así como as actividades que favorezan a participación activa e creativa dos mesmos.
- A defensa dos intereses comúns das AULAS SENIOR DE Galicia (ATEGAL), así como a prestación de servizos de asesoría técnica e pedagóxica aos seus membros.

Para levar a cabo estes obxectivos a Asociación realiza as seguintes actuacións:

- Imparte con carácter permanente, de outubro a maio, actividades, principalmente de xeito presencial, en catro grandes áreas de coñecemento, nas oito sedes de ATEGAL en Galicia, como se explica no seguinte apartado.

- Colabora coas distintas Administracións Públicas de ámbito autonómico e estatal mediante a realización de estudos e actuacións específicas sobre a formación permanente de adultos, emitindo os informes que lle soliciten e propoñendo a adopción de medidas para unha eficaz xestión dos recursos utilizados pola terceira idade.
- Realízase o seguimento e avaliación dos programas e experiencias levadas a cabo por ATEGAL.
- Favorece acordos e convenios con órganos públicos e privados de carácter cultural e formativo e de forma especial coas Universidades Galegas.
- Busca e promove fontes de financiamento, subvencións e axudas económicas para alcanzar os fins establecidos e para o desenvolvemento dos proxectos da Asociación.
- Organiza e coordina cursos, xornadas, seminarios, congresos e todo tipo de actividades que contribúan á formación, reciclaxe e intercambio de experiencias de directivos, profesores, técnicos e colaboradores de ATEGAL e programas socioculturais similares a favor dos maiores.
- Desenvolve programas de voluntariado cultural e social que sirvan para que as persoas maiores poidan seguir activas, participativas e útiles á sociedade.
- Promove xornadas de formación para as persoas maiores en zonas rurais e comarcais dependentes de ATEGAL.
- Edita material impreso, boletíns, revistas, así como material fotográfico, vídeos, publicacións multimedia e de calquera outro tipo de publicacións en apoio das actividades propias da Asociación.

3. ACTIVIDADES PERMANENTES

Nas oito sedes de ATEGAL impártense seminarios dunha hora de duración ou de dúas horas á semana, das seguintes temáticas.



Galego, inglés, francés, historia da arte e de Galicia, xeografía, historia viva, literatura española e galega, portugués, ciencia, cine, filosofía...



Debuxo e pintura ao óleo, pintura en tea, traballos manuais, música, solfeo, rondalla, teatro, informática, tabletas e smartphones.



loga, pilates, ximnasia de mantemento, taichí, obradoiro de memoria, habilidades sociais, risoterapia, danzaterapia, alimentación saudable, nutrición, camiñatas,



Celebración do magosto, Nadal, Entroido, letras galegas, viaxes e visitas culturais a museos e exposicións, inauguracións e clausuras do curso, participación en encontros e congresos, viaxe anual de fin de curso

O curso comeza a principios do mes de outubro e dura ata finais de maio.

A raíz da COVID-19, desenvolvemos unha plataforma de formación online en moodle, de xeito que compaxinamos a formación presencial coa telemática, nun formato híbrido. <https://formacion.ategal.com/login/index.php>

Entón, cada alumno ademais de asistir as clases presenciais pode acceder con usuario e contrasinal á plataforma de formación e participar nas 5 actividades que se imparten semanalmente:

- Tecnoloxía
- Francés
- Club de lectura
- Ximnasia cerebral
- Estimulación cognitiva

Ademais das actividades que teñen carácter permanente, xa mencionadas anteriormente, ofértanse outras actividades complementarias, diferentes en cada sede, como algunhas que detallamos a continuación:

- Conferencias periódicas sobre Saúde e Benestar impartidas por profesionais do ámbito sanitario. As últimas centradas na Alimentación
- Xornadas de Animación á Lectura nas que os nosos alumnos acoden a centros escolares facendo representacións de conta contos.
- Asistencia semanal aos concertos do Auditorio de Galicia.
- Programa de saúde, con asistencia a varios balnearios de Galicia en sesións de mañá ou de tarde.
- Actividade física na auga. Programa Awasán e no balneario de Cuntis.
- Actividades Interxeneracionais, levadas a cabo con alumnos de Ategal e alumnos das Universidade galegas.
- Viaxes culturais pola contorna para o coñecemento do patrimonio cultural, artístico e natural

- Testeo de produtos e servizos innovadores para as persoas maiores, a través do Senior Lab
- Encontro Rexional das Aulas de Galicia, unha vez ao ano.
- Inauguración e clausuras oficiais dos cursos. No 2021 realizamos a inauguración do curso 2021-2022 o pasado 17 de novembro de 2021 en Lalín, no km 0 de Galicia.

4. PERFIL DOS USUARIOS

ATEGAL está aberto a todas as persoas de 50 ou máis anos, da Comunidade Autónoma de Galicia. Actualmente os nosos alumnos ascenden ao redor de 750 persoas.

Para pertencer a Asociación é suficiente con pagar a cota anual de inscrición que da dereito ao carné de membro de ATEGAL e asistir as actividades e eventos que son gratuítos, ademais das vantaxes que en cada curso académico inclúe. A duración das actividades é o calendario académico, de outubro a maio, e a data límite de inscrición e polo xeral en setembro e outubro.

O alumnado de ATEGAL son principalmente as mulleres, mentres que ano tras ano aumenta o número de homes, atraídos por actividades como as linguas modernas, pintura ao óleo ou novas tecnoloxías.

O alumnado de ATEGAL definen a institución como un centro de formación sociocultural que lles axuda a mellorar a súa calidade de vida e a permanecer activos

O grado de satisfacción é excepcional e o 90% de matriculados repiten ano tras ano.

O perfil dos maiores en Galicia é moi diverso, hai moita poboación nas zonas rurais e o seu perfil non é o mesmo que o das zonas urbanas, en parte porque as necesidades e circunstancias son distintas. Pero se falamos en termos xerais si podemos dicir que cada vez son máis conscientes da importancia de saber envellecer, dos beneficios que experimentan ao realizar actividades físicas e cognitivas, e ademais o nivel de formación é cada vez maior. Polo tanto hai que ter todo isto en conta e saber adaptarse a cada perfil e ofertar actividades que satisfagan estas demandas, e por suposto estar á vangarda do que vai xurdindo.

En xeral, temos que destacar á diversidade do colectivo de persoas coas que traballamos e ser moi consciente diso para poder “personalizar” na medida das nosas posibilidades ao proxecto de vida que cada quen quere desenvolver.

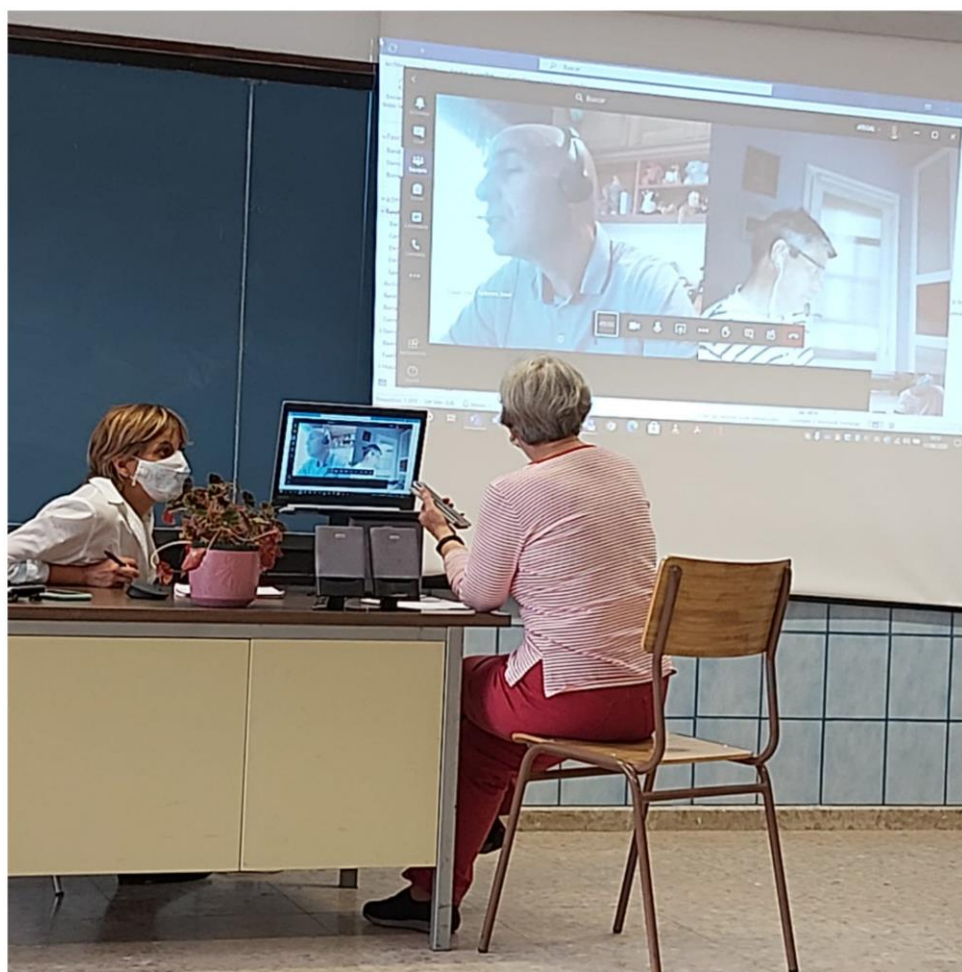
Traballamos para abrir esta etapa da vida á novos camiños, novas inquiredanzas, coidar o corpo, comprometerse coa sociedade, buscar recursos para un envellecemento satisfactorio e loitar contra a discriminación pola idade. É dicir, como conmemoramos o día 1 de outubro de 2021, o día do Maior, coa peregrinaxe a Compostela camiñar por unha sociedade máis xusta para todos.

1 de octubre - Día de las Personas Mayores

QUE CADA PASO NOS ACERQUE A UNA SOCIEDAD MÁS JUSTA

5. METODOLOXÍA

A forma de facer e proceder en ATEGAL é froito da experiencia acumulada nestes anos de experiencia pero sen perder a noción do tempo, é dicir tendo moi presente que a poboación vai cambiando e nós debemos facelo con ela. Cos seus intereses e novos modelos e ferramentas.



ATEGAL, como centro de formación réxese por cursos académicos, de setembro a xuño. Os alumnos matricúlanse en setembro para o comezo das clases no mes de outubro. E normalmente terminamos no mes de maio ou xuño, as clases presenciais.

Coa matrícula elixen a que actividades queren asistir e nas tres grandes áreas descritas: **cultural, ocupacional e da saúde.**

Para a matrícula se cumprimentan dous formularios:

- O primeiro cuns datos de identificación básicos, que se incorporan á base de datos de alumnos.
- O segundo é un formulario coas actividades escollidas para o curso académico.

Os alumnos elixen non só por intereses se non tamén en función do horario fixado para as mesmas. Así, por exemplo, unha persoa pode vir os martes e xoves as 10h a loga e os mércores a Literatura as 19h.

Cada alumno abona unha taxa de matrícula, para gastos xerais da entidade, e logo abona o custo aproximado, que está subvencionado, das actividades nas que está matriculado. A matrícula ascende a 20€ ao mes, segundo o calendario académico, e a maiores os alumnos pagan en función das actividades nas que se matriculan.

Cada alumno de ATEGAL matriculado ten dereito a :

- Carné identificativo do alumnado de ATEGAL, co que ten vantaxes en comercios, museos ou administracións, coas que ATEGAL firma convenios de colaboración.
- Actividades de formación gratuítas organizadas por ATEGAL ao longo do curso, que en cada sede son distintas.
- Asistir ás celebracións, visitas culturais, viaxes, excursións, congresos, xornadas interxeracionais, que organiza a entidade ao longo do curso.
- Acceso personalizado á plataforma de formación online propia.
<https://formacion.ategal.com/>

Impártese unha media de 45 horas semanais e 16 seminarios distintos por sede, entre as tres áreas descritas.

A maiores, sempre se ofertan algúns obradoiros ou seminarios máis breves, 2 meses máis ou menos, sobre temas que vemos que poden ser demandados e que poden ser abordados en menos tempo.

Así mesmo, intentamos introducir cada vez máis as TIC na Aula, para que nosos alumnos as utilicen como ferramentas útiles de coñecemento. Os profesores progresivamente van introducindo na súas materias recursos formativos on-line como complemento á formación presencial recibida.

ATEGAL leva apostando dende o ano 2004 fortemente polas TIC na Aula e dende o ano 2012 introduciu cursos de manexo básico de tabletas e smartphones gratuítos para os seus alumnos. Isto produce, entre outras cosas, que teñamos na actualidade un programa de estimulación cognitiva a través do ordenador en varias das nosas sedes **NeuronUP** e desenvolvemos unha **APP propia** para xestión dos usuarios, información e posta ao día das novidades da Aula, así como un acceso aos contidos da plataforma.



A metodoloxía na Aula debe promover a autonomía de cada asistente e a participación, somos conscientes da parcela de formación que ofrecemos, e de calidade, rigorosa, non regrada e non obrigatoria. O noso alumnado quere aprender, mellorar, pero tamén compartir, tanto coñecemento como experiencia, como o seu tempo. O estar a gusto e saber que se me ten en conta é algo que valoran todos os asistentes.

Foméntase:

- O intercambio de experiencias entre os participantes, crea grupo.
- As actividades interxeneracionais puntuais e permanentes, os profesores co alumnado, o alumnado co alumnado de prácticas, e maiores con nenos
- Actividades interdisciplinarias, para a convivencia de todo o alumnado da sede e como algo enriquecedor para a formación.
- De forma transversal se busca estar cos tempos actuais: tanto ó día coas noticias de actualidade que promovan unha charla, unha visita, unha acción solidaria, etc...como reciclando ao persoal para saber adaptarse ao perfil diverso dos maiores actuais.

Cada profesor, ao terminar seu taller, presenta unha memoria de como evolucionou o grupo, que melloras se poden introducir de cara ao próximo curso e a satisfacción dos seu alumnado.

O contacto permanente dos responsables da entidade co alumnado, permite detectar rapidamente calquera incidencia que poida xurdir.

No 2020 se puxo en marcha o proxecto **Aulas +Social** porque detectamos un baleiro na atención prestada, é dicir, cando por motivos de fragilidade física, social ou cognitiva non poden acudir presencialmente ás nosas sedes, ¿que continuidade e servizo ofertamos aos alumnos de ATEGAL?

Este proxecto tivo continuidade ao longo do ano 2021 e o acabamos de rematar, sen poder levar adiante moitas das iniciativas pois a COVID-19 afectou de cheo a todas as entidades. Se ben podemos concluír que: o futuro segue pasando pola **educación**, para xerar recursos que permitan afrontar as dificultades da vida en mellor posición e nos permitan superalas, e tamén pola vida en **comunidade**, esta pandemia deixou claro que todos somos vulnerables, que todos precisamos axuda e que a comunidade, familia, amigos, voluntariado é a rede que temos que mimar e coidar para que nos sintamos tamén coidados e atendidos.

6. PROXECTOS DESENVOLVIDOS

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos**, na que están integradas As AULAS Senior de Galicia, ATEGAL, presentou para o ano 2021 os seguintes proxectos, a maiores do proxecto de envellecemento activo de Aulas que desenvolvemos con carácter permanente nas nosas sedes.

1. Participamos no Proxecto ASISTE. Aplicación en colaboración con AMTEGA

En concreto 28 dos nosos alumnos testearon a aplicación no ano 2020 en colaboración permanente cos técnicos de Indra e o seguimento coa AMTEGA. Este testeo continuou no 2021 puntualmente coas actualizacións da APP, a posta a disposición da mesma no marketplace de Google en aberto e cando se adaptou a tecnoloxía a calquera pulsera intelixente.

É unha aplicación pioneira para coidadores, cunha boa acollida e que está en fase de nova adxudicación e coa que contamos seguir colaborando no 2022.



Manuela e Luisa, coidadoras entre elas nunha das probas

2. Programa de Voluntariado Senior

Por cuarto ano consecutivo temos en marcha o noso espazo interxeneracional en Santiago, co parón debido á COVID -19 nas actividades dos luns en Santiago

Para dar continuidade **ao proxecto educativo** iniciado fai máis de 50 anos por o Irmán Gómez en el Colexio San Francisco Javier con un proxecto de **innovación social**

- Porque estamos situados nun espazo único, centro neurálxico dos colexios de Santiago, que xurde de maneira natural ter un espazo físico de referencia para as **actividades interxeneracionais**
- Para promover un espazo **de conciliación** no só dos pais senón tamén dos avós que se encargan de coidar con frecuencia a os seus netos
- Como unha actividade permanente de empoderamento das persoas maiores e de potenciar o **talento senior**.



En definitiva a clave do proxecto está na **coordinación e optimización de recursos** desde un marco conceptual centrado nas persoas.

Este proxecto se enmarca dentro do programa de Voluntariado Senior apoiado pola Dirección Xeral de Voluntariado.

Atendendo á súa finalidade, toda práctica interxeracional pretende acadar o obxectivo DUNHA SOCIEDADE PARA TODAS E TODOS, unha expresión que propuxo Nacións Unidas non só para dar cabida a todas as idades senón para responder ás súas necesidades e procurarlles unha maior calidade de vida.

Este experiencias de relación e cooperación entre persoas de diferentes idades, orientadas a favorecer a transmisión e intercambio de coñecementos, competencias e valores, e que ademais de posibilitar o enriquecemento persoal e grupal, poden contribuír activamente á cohesión e desenvolvemento comunitarios.

Con este **Espazo interxeneracional**, inaugurado en setembro de 2018, temos acadado que as actividades interxeneracionais estean integradas na vida a organización e estean completamente normalizadas. Temos convertido as Aulas Senior, nunhas **Aulas + Social** chea de xente nova, universitarios, mozas e mozos de instituto, adultos novos, fillos dos traballadores, netos dos usuarios, etc..



Algunhas das actividades realizadas foron:

- Obradoiro de teatro de sombras en Santiago, en abril, maio e xuño, en traballo conxunto de nenos de primaria e secundaria, universitarios e maiores. Video promocional no seguinte enlace: <https://twitter.com/i/status/1394573280485560323>

- Curso de formación/motivación voluntariado en xuño e xullo, coa asistencia de grupos de voluntariado universitario
- Apoio escolar no mes de xullo a un neno arxelino para a mellora académica en colaboración co Concello de Santiago, UAMI, Unidade de Atención ao Migrante
- O 11 de maio reunímonos varias xeracións para falar sobre temas relacionados coa vida, a educación, a familia, valores. Aproveitamos a ocasión, dado que temos alumnado en prácticas da **USC (Máster de Formación e Máster de Psicogerontología) e do IES Rosalía de Castro de Santiago de Compostela**. Parecíanos o momento oportuno para escoitarnos e compartir reflexións.
- O 16 de outubro unímonos a outras entidades sociais para prol en valor ao voluntariado, neste caso nunha iniciativa de CaixaBank.



3. Programa RE-ACCIONA de Marketing Digital. Senior Lab

Con este programa intentamos consolidar ATEGAL Senior Lab. Nexo de unión entre empresas, administracións e entidades e persoas maiores.

ATEGAL SeniorLab é un laboratorio de innovación que nace baixo esta necesidade de abordar as oportunidades e/ou desafíos que o fenómeno da vellez e envellecemento trae consigo dende un punto de vista diferente, dándolle todo o protagonismo ás persoas maiores e que sexan ele os que nos indiquen o camiño no que temos que traballar entidades, administracións e empresas, para construír o futuro da nosa comunidade, para que **traballando con eles e non só para ele** consigamos prepararnos para o futuro que temos á volta da esquina e ao cambio de rol que nos espera.



Re-acciona

Estivemos na etapa de formación no último trimestre de 2020 en colaboración coa empresa Esterea e continuamos no 2021 deseñando novos contidos para a web, para as redes sociais e intentando adaptar o noso discurso ás redes e aos posibles clientes potenciais.

Nos momentos iniciais abrimos as portas á colaboración con outras entidades, outros países e outro perfil que demandaban máis formación e máis atención.

CIRCUITO DE SALUD: KIT ANTICOID

IVÁN VEGA

THE WELL-BEING LAB

12 DE MARZO -18h A 19h

Nos enseñará de manera activa y atractiva la importancia de la actividad física en el día a día.

CIRCUITO DE SALUD: KIT ANTICOID

VERÓNICA MARTÍNEZ

EXPERTA EN NUTRICIÓN

5 DE MARZO -18h A 19h

Nos ayudará a mejorar nuestros hábitos alimentarios para mantener mejor salud frente a esta pandemia.



Esta nova forma de traballo mudou a nosa perspectiva na comunicación, pasando a ser máis directos, a enfocar mellor o discurso e cremos que a chegar mellor ao alumnado

O Senior Lab recibe un impulso coa colaboración de INDRA pero sobre todo grazas á participación como entidade dende hai máis de dous anos no Cluster da Saúde de Galicia.

Na actualidade temos asinado un convenio de colaboración neste marco para axudar no desenvolvemento en Galicia dunha rede de Living labs .



Estamos testando unhas medias intelixentes que mediante sensores analizan uns parámetros de saúde das persoas e tamén unhas tabletas que facilitan a comunicación e acceso á información dos usuarios. Isto enmárcase no proxecto europeo IN4AHA <https://innovation4ageing.tehnopol.ee/>

Tamén formamos parte como expertos en tecnoloxía no proxecto Inventhei, a proposta da USC. Este proxecto consiste mellorar os ecosistemas rexionais de

**INVENTHEI**
Innovation and Entrepreneurship in HEIs

innovación partindo das infraestruturas existentes e conta co financiamento do Instituto Europeo de Innovación e Tecnoloxía.

Ademais da USC, integran o consorcio a Universidade de Oporto (líder do proxecto), a Universidade de Pardubice en República Checa, a de Sheffield en Reino Unido, INOVA + Innovation Services de Bélxica, a Universidad TTK de Ciencias Aplicadas Estonia, e a Universidade Valahia de Targoviste, Rumanía. O proxecto estenderase ata decembro de 2021, coa posibilidade de ampliarse 18 meses máis.

4. Novo discurso fronte ao reto da lonxevidade. Aulas +Social

En Ategal levamos máis de 40 anos desenvolvendo proxectos para a promoción do envellecemento activo en clave de saúde e benestar a través dun potente modelo que xira ao redor da aprendizaxe permanente ao longo da vida.



Na actualidade, é necesario replantexar este modelo, porque as persoas maiores evolucionan de forma diferente, deben afrontar novos escenarios no esperados, con cambios moi rápidos e que provocan inseguridades non previstas, para as que debemos buscar novas respostas.

O mundo enteiro envellece, Galicia envellece e os nosos socios e socias tamén.

É hora de madurar e dotar a Ategal de **Aulas +Social** para seguir sendo un referente no proceso de cumprir anos adaptativamente e continuar traballando para garantir o bo trato cara as persoas maiores.

Queremos continuar traballando baixo un paradigma de desenvolvemento, fomentando accións de transformación e innovación social, en definitiva, ofrecer un servizo integral e personalizado na idade adulta.

Aulas +Social, naceu co fin de acompañar e apoiar na conquista de todas as etapas da vida, a través de un espazo físico de referencia, dun profesional con novas competencias e xunto cun grupo motor conformado por socios e socias voluntarios/as de Ategal que conecte persoas e recursos, problemas con solucións, necesidades con posibilidades e expectativas con respostas, para favorecer a inclusión en “este novo modelo de envellecemento” de todos estes “maiores” que despregan comportamentos e demandas sociais moi diferentes a os seus antecesores, que rexeitan ser clasificados en virtude de súa idade e impugnan o rol clásico do “maior” así como para sistematizar a axuda mutua exercida por Ategal, informalmente ao longo de todos estes aos, en esa segunda etapa marcada polo inicio das situacións de fragilidade e por suposto nunha posible fase na que sexa xa necesario a planificación e acceso aos coidados.



Fundación "la Caixa"

Aulas +Social é un espazo máis de Ategal, que aporta ao concepto de educación unha dimensión social. O entendemos como un modelo de innovación social. Conta coa financiación de Fundación La Caixa durante o curso 2020-2021.

Y por suposto continuamos con:

- **“Pasos de Saúde”.** En colaboración con distintos concellos de Galicia. É



un programa de 7 talleres distintos nos que realizamos exercicio físico, estimulación cognitiva, utilizamos a tecnoloxía, poñemos en práctica as nosas habilidades sociais, debatimos sobre edadismo, nutrición, actualidade, participación social...é

dicir, neste programa impartimos de forma global as pautas dun envellecemento activo e saudable e fomentamos o empoderamento dos usuarios.

- **Colaboramos coa Cátedra de Cruz Vermella” e a USC.**

Compartimos actividades e xuntos traballamos por poñer en valor o talento senior, para innovar en servizos e anticiparnos ás novas necesidades que vaian xurdindo.



- **Alumnos en prácticum.** Temos convenios de colaboración coas facultades de Psicoloxía, Pedagogía, Educación Social e Traballo Social para que os alumnos poidan realizar o prácticum nas nosas sedes. Tamén acollemos a alumnos dos ciclos de Animación socio-cultural e do Master de Xerontoloxía e Psicoxerontoloxía.

- **Participación na Mobile Week de Ourense**

Como entidade referente na atención ás persoas maiores e a súa adaptación á tecnoloxía fixemos unha exposición do noso traballo diario neste eido,

afrontando a Brecha Dixital e os desafíos que a tecnoloxía segue a plantearnos cada día. Contamos coa colaboración de empresa coa que vimos colaborando nos últimos anos e que ten desenvolto unha plataforma de comunicación para todo tipo de persoas, unha vez máis dándolle protagonismo á comunidade.



- **Neuron up, Estimulación cognitiva on-line.** É unha aposta pola tecnoloxía unida á formación permanente de calidade e en aras de adaptarnos aos maiores, máis independentes e que queren unha formación continuada sen os parones estivais e en todo momento. Pioneiros en utilizar esta ferramenta, cada día ten máis adeptos e xenérase máis dependencia ás sesións realizadas En colaboración con **Caixabank**.



7. PARTICIPACIÓN DE ATEGAL EN EVENTOS

ATEGAL participou nas seguintes actividades durante o último trimestre do ano 2021-2022

- **21 de setembro de 2021.** Asistencia á conferencia de Dona Teresa Martínez, referente en modelos de Atención Centrada na Persoa na UVigo, formación para diferentes entidades galegas



- **23 e 24 de setembro,** A nosa Directora Paula Sande foi poñente non **I Congreso de Economía Plateada**, organizado en Mérida, na mesa Actividade Social e laboral a partir dos 60 anos.



- **1 de outubro**, celebración do día do maior cunha camiñata dende o Monte do Gozo e rematando no Obradoiro coa realización da ofrenda ao Apóstolo.



Ese día diferentes persoas maiores referentes na sociedade galega recolleron nuns audios as súas opinións sobre as reivindicacións que queren facer á sociedade galega. Foron o Dr. Gestal, Dra. Teresa Facal, D. Manuel Balseiro e a Dra. Dona M^a Xosé Rodríguez Galdo.

- **25 e 26 de outubro**, participamos no Foro el Futuro del Envejecimiento, realizado en Santiago, organizado por España 2050



- **10 de novembro de 2021.** Asinamos novo convenio de colaboración co Concello de Padrón para desenvolver as actividades de maiores.



- **10 e 11 de novembro de 2021.** ATEGAL participa online no RIES 2021, organizado polo Cluster da Saúde.



- **17 de novembro,** inauguración oficial do curso académico 2021-2022 en Lalín, km 0 de Galicia, coa presentación do libro de D. Javier Yanguas, *Pasos para una nueva vejez*. e o anuncio de novas Aulas no 2022 en

Lalín.





- **29 e 30 de novembro** participamos no IN4AHa Matchmaking, coñecendo novas solucións no ámbito da saúde e o envellecemento

in4aha

- **1 de decembro de 2021.** Reunión de comité de expertos na facultade de Psicoloxía da USC entorno ás xornadas do proxecto europeo Inventhei.



8. NOVA SITUACIÓN PROVOCADA POLA COVID-19

Durante o curso 2020-2021 incorporamos a modalidade híbrida, mantendo a formación online que comezamos a ano anterior a través da nosa web www.ategal.com e da plataforma de formación online <https://formacion.ategal.com/>, propoñendo un novo horario que foi cambiando o longo do curso, este é compartido por tódolos centros, e para todo aquel alumnado que desexara asistir as clases.

Mantívose a modalidade online exclusivamente ata o mes de abril, o número de horas semanais de actividades: 12 horas en clases virtuais e conexións en directo.

- ✓ Obradoiros-conferencias semanais en directo
- ✓ Clube de lectura quincenal
- ✓ Reunións virtuais tipo café ou merendas virtuais para fomentar a confraternización interaulas alumno/profesorado
- ✓ Clases de idiomas: inglés para viaxeiros e frances
- ✓ Clases de ximnasia cerebral e memoria.
- ✓ Clases de informática.

ACTIVIDADES PERMANENTES.



Memoria.



Memoria.



Francés



Arte

☰ Aula virtual, aulas unidas

6. Haz clic en **Borrar datos**. Y cierra todo en la x roja y abre nuevamente Google y abrirá más rápido





Marisa Justo: se oye entrecortado...

Informática

Durante o curso 20/21 contamos con alumnas en prácticas, de diferentes disciplinas: Trabajo social, Animación Sociocultural, Psicología, Master en Psicoxeronteloxía, etc. que enriquecieron coa súa aportación a nosa Plataforma, incorporando novos contidos, como a creación dun novo espazo “ As Novas de Ategal” , revista, o enlace a este realizase a través do seguinte link:

- <https://www.flipsnack.com/ategal/revista-ategal-1er-n-mero.html>

- <https://www.flipsnack.com/ategal/revista-ategal-2-n-mero-7t8yh1bseo.html>

Aulas unidas

[Página Principal](#) / [Cursos](#) / [General](#) / [Aulas unidas](#) / [REVISTA DE ATEGAL...](#) / [REVISTA ATEGAL.....LEELA ..NO TE LA PIERDAS ... NUESTRA SEGUNDA EDICION....](#)

REVISTA ATEGAL.....LEELA ..NO TE LA PIERDAS ... NUESTRA SEGUNDA EDICION....



Levouse a cabo charlas os martes, nunha sección chamada “ Hoxe falamos de”, onde contamos con oradores, que de xeito voluntario falan de "Sissi Emperatriz", "O tango", "Xela Arias", " Novas Tecnoloxías".... etc

AULAS UNIDAS SALA VIRTUAL.





XELA ARIAS

CRISTINA OTERO MANGANA
PATRICIA ALBORNOZ MOLINA

ATEGAL



Rosa Trigo García: Estou de novo

≡ AULAS UNIDAS SALA VIRTUAL





AULAS UNIDAS SALA VIRTUAL

SISSI

EMPERATRIZ



- Obradoiro Optimismo fronte a Covid (xaneiro a abril)

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

- Día de Rosalía de Castro (febreiro)

24 de Febrero Día de Rosalía de Castro



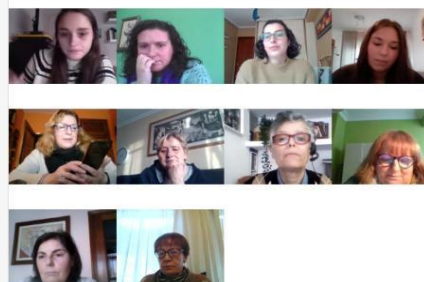
Blanca Alvarez Castro: una sortija

- Día da Muller (marzo)

AULAS UNIDAS SALA VIRTUAL

Tema del día: **La Mujer**

8 de marzo
«No hay barrera, ni cerradura, ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente». (Virginia Woolf).



Macarena Alonso:Carol

Macarena Alonso:No se cerró la otra sesión

▪ Día do libro (abril)



Carme

(Aulas Ourense)

"Por favor lean"

Lean libros,
nuevos o viejos
Lean palabras
Lean silencios
Lean miradas
Lean gestos
Lean sonrisas
Lean lágrimas
lean miedos
Lean las manos
Lean los sueños.
Por favor lean,
Sacudan el muermo.



III AULAS UNIDAS SALA VIRTUAL.

Publicado en 1996, nace como una necesidad impenosa de explicarle a su hijo el manifiesto íntimo e interno de intenciones maternas y el conjunto de contradicciones que provoca la maternidad en Xela, su madre

DARÍO A DIARIO

E vés
ti
agora,
primeiro imaxinado e xa querido,
logo presente nestes cuartos a diario:
hai posible en ser muller un privilexio imposible de transferir





Rosa Trigo García: Estou de oínte
Marisa Justo: ok, grazas Rosa



Entroido virtual



As actividades realizadas durante o curso 21/22 foron as seguintes:

- **15 Setembro:** Presentación da plataforma
- **20 Setembro:** Conferencia inauguración Plataforma Curso “A Arte do camiño de Santiago” por Victoria Tizón
- **18 Outubro:** Día da Escritora Inicio clube de lectura
- **25 Outubro:** Inicio Café Virtual.
- **22 Novembro :** Ponencia coloquio Mobile week “Brecha dixital: reto e oportunidade” por Marisa Justo e Patrica Álvarez de Ategal Ourense.
- **22 Novembro:** Charla sobre violencia de Xénero por Iratxe Herrero

PARTICIPACIÓN EN ESPAZOS RADIOFÓNICOS

- Radio Voz Espazo radiofónico con Eva Millán :

María Justo (15/04/2021)



marisa entrevista radio.xspf

- Entrevista de Alfredo Teja na Mañá de Galicia.

https://www.youtube.com/embed/7BBd3FZv8_A

ATEGAL

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Rúa Virxe da Cerca, 31
15703-SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno. 981 58 15 33
coordinacion@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

As Aulas de Santiago de Compostela ocúpanse da Coordinación das Actividades e da Administración do conxunto das Aulas Galegas e funcionan como centro-piloto rexional co deseño e posta en práctica de proxectos e iniciativas novidosas no eido da formación e da intervención sociocultural coa Terceira Idade.

A sede de Santiago firma convenios coa Universidade de Santiago para ter alumnado en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía e Educación Social. Ademais, hai convenio asinado co Instituto de Ensinanza Secundaria Rosalía de Castro para as prácticas do alumnado do Ciclo Superior de Animación Sociocultural e Turística. Neste curso realizaron prácticas no centro un total de 9 persoas:

- 2 persoas de Pedagogía
- 2 alumnas de Traballo Social
- 3 alumnas pertencentes o Master Procesos de educación.
- 1 alumna de Educación Social do Practicum I
- 1 do Ciclo Formativo de Animación Sociocultural e Turística.

No ano 2021 están matriculados un total de 115 alumnos/as.

HORARIO AULAS SANTIAGO

CURSO 2020-2021

As aulas de Santiago impartiron clases presenciais dende o mes de abril ata o 15 de xuño, cas materias de Pintura os luns en horario de mañá (10:00 a 12:00) e de tarde (17:00 a 19:00) e Historia do Arte (18:00 a 19:00), o número de horas semanais foron de 5 horas.

OUTRAS ACTIVIDADES

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU OBRADOIROS BREVES

- **O 5 de maio de 2021:** Actividade Interxeracional. “Alicia no país das maravillas”. Preparación do material do teatro de sombras, escenificación e representación.



- **O 27 de maio de 2021:** Obradoiro interxeracional do musical :“Manma Mía”.

- **O 30 de maio de 2021:** Dinámica “Persoas maiores en pandemia” co alumnado de Traballo Social da Escola de Traballo Social de Santiago de Compostela.



- **O 11 maio de 2021:** Obradoiro interxeneracional “ Morro por preguntarche” onde plantexamos as grandes cuestións da vida e como afrontalas, en colacion con alumnada en practicas do Master de Xerontoloxias.

VISITAS E SAÍDAS CULTURAIS

- **O 24 de maio de 2021:** visita guiada pola voluntaria Victoria Tizón, profesora de Historia, á catedral de Santiago de Compostela.



- **O 26 de maio de 2021:** Visita guiada pola voluntaria Victoria Tizón, profesora de Historia, á catedral de Santiago de Compostela.



- **8 de xuño de 2021:** Visita á exposición: “Faraón. Rei de Exipto” no museo do Gaiás.



- **O 23 de xuño de 2021:** “Ruta pola muralla de Santiago”, guiada pola profesora voluntaria de Historia.



- **23 de xuño de 2021:** gravación do anuncio CRTVG.



- **1 de xullo de 2021:** andaina cultural ao Pazo de San Lourenzo.



- **9 de xullo de 2021:** segunda andaina ao Pazo de San Lourenzo.



HORARIO AULAS SANTIAGO

CURSO 2021-2022

LUNS

10:30-12:30 Pintura

17:00-19:00 Pintura

17:00-18:00 Inglés

18:00-19:00 Inglés

17:30-18:30 Coro

MARTES

11:30-12:30 Informática

10:30-11:30 loga

10:30-11:30 Ximnasia

18:00-19:00 Informática

19:00-20:00 Historia del arte

MÉRCORES

17:00-18:00/ Inglés

18:00-19:00/ Inglés

17:30-19:00 Memoria

17:30-18:30 Coro

19:00-20:00 Literatura

XOVES

10:30-11:30 Ximnasia

10:30-11:30 Informática

10:30-11:30 loga

19:00-20:00 Historia

VENRES

10:30-12:30 Acuarela

Total de horas lectivas adicadas ás actividades permanentes: 21,5 h horas semanais.

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS 2021/22

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
68	24	36

ACTIVIDADES FORMATIVAS

- **10 de novembro de 2021: Obradorio** “Dalle luz á túa factura” impartido por ADICAE.



OUTRAS ACTIVIDADES

VISITAS E SAÍDAS CULTURAIS

- **7 de setembro 2021:** Visita ao Museo do Pobo Galego.



- **9 de setembro de 2021:** Visita cultural á casa Rosalía de Castro situada en Padrón.



- **15 de setembro 2021:** camiñata dende ATEGAL ata o Banquete de Conxo.



- **16 de setembro de 2021:** visita cultural ao Pazo do Faramello.





- **22 de setembro de 2021:** visita cultural ao monasterio de San Martín Pinario.



- **1 de outubro de 2021:** co motivo da celebración do día do maior realízase unha peregrinación dende o Monte do Gozo.



- **21 de outubro de 2021:** Xornada de RACE



- **17 de novembro 2021 :** Inauguración oficial do curso 21/22 en Lalín, cunha conferencia de Javier Yanguas sobre o seu libro “ Pasos hacia una nueva vejez” e a actuación de Celso Ferreiro e Benjamín Otero, contacontos. O acto rematou cunha comida de confraternidade, e pola tarde unha visita a “Casa do Patrón (museo etnográfico) en Doade.





ATEGAL A CORUÑA

Rúa Fonseca 8
15004-A Coruña
Tfno. 981 216863
coruna@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE A CORUÑA

As Aulas de A Coruña ocúpanse da Coordinación das Actividades da súa sede, adscritas ó centro -piloto rexional de Santiago de Compostela. A través da Sede Central das Aulas de Santiago, as Aulas de A Coruña gozan de convenios coa Universidade de Santiago para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía e Educación Social.

Forman parte do Programa de Voluntariado Dixital de Galicia impulsando un novo modelo de inclusión dixital, que integre as accións para a alfabetización dixital con outras que permitan aos nosos alumnos, avanzar, madurar e acceder a maiores niveis de coñecemento e uso das TIC, camiñando cara a innovación social dixital, posibilitando a súa autonomía, participación, colaboración e mellora na súa xestión diaria.

HORARIO AULAS A CORUÑA

CURSO 2020-2021

Do 12 de abril ao 15 de xuño as clases presenciais foron de 11 horas presenciais, coas actividades de : Informática , memoria e inglés.



Informática



Memoria

OUTRAS ACTIVIDADES

SAÍDAS E ACTIVIDADES CULTURAIS

- **9 de xuño de 2021:** saída a Exposición Leonardo da Vinci o e Camiña con café.



O número de alumnos matriculados na plataforma e presencial foi de 30 alumnos.

CURSO 2021-2022

A partir do mes de outubro a actividade presencial comeza cos horarios habituais doutros anos, no seguinte horario.

LUNS

17,00-18,00 Novas tecnoloxías

18,30-19,30 Novas tecnoloxías

MARTES

11,30-12,30 Novas tecnoloxías
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
18,00-19,00 Novas tecnoloxías
19,30-20,30 Ciencias Sociais

MÉRCORES

11,00-12,00 Novas tecnoloxías
10,00-11,00 Ioga ou Pilates
12,30-13,30 Ioga ou Pilates
11,00-12,00 Informática
17:00-18:00 Estimulación Cognitiva
17.30-18.30 Novas tecnoloxías

XOVES

11,30-12,30 Novas tecnoloxías
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
18,00-19,00 Novas tecnoloxías
19,30-20,30 Ciencias Sociais

VENRES

11,00-12,00 Novas tecnoloxías
10,00-11,00 Ioga ou Pilates
12,30-13,30 Ioga ou Pilates
18:00-19:30 Cine Forum

Total de **horas lectivas semanais** dedicadas ás actividades permanentes: 21 horas semanais.

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS CURSO 2020/2021

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
12	40	20

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU OBRADOIROS BREVES

- **Luns 4 de outubro:** benvida ás Aulas co inicio de clases



- **Mércores 13 de outubro:** visita guiada a casa museo de Emilia Pardo Bazán



- **Venres 23 de outubro:** Cine Forum “ En guerra con meu avo”



- **Mércores 17 de novembro:** Viaxe a Lalín reunión das aulas de Ategal (reencontro)

ATEGAL
Encontro Anual de ATEGAL
Inauguración curso académico 2021/2022

Un ano máis, e xa levamos 43, ATEGAL abre as súas portas para ofertar formación e ocio para persoas adultas. Volvemos con máis forza, máis tecnolóxicos, máis ilusionados que nunca e con ganas que esta nova etapa sexa proveitosa para todas as nosas alumnas e alumnos.

Con este motivo querémosnos reunir en Lalín o vindeiro 17 de novembro os alumnos de Aulas de Galicia, nunha xornada formativa, de actualización e festiva, dentro o km 0 de Galicia para o resto de Galicia, comezaremos a xornada da man de D. Javier Yanguas, xerontólogo de referencia, coas reflexións do recién publicado libro *Pasos hacia una nueva vejez*, seguiremos con Celso Fernández Sanmartín e rematamos a xornada matutina. O serán estará adicado a visitas culturais á contorna de Lalín.

— Iniciativa financiada pola Consellería de Política Social da Xunta de Galicia —

-

71



Desde el 20/05/2021 hasta el 23/12/2021

O nunca visto

19:30 h

Fundación Luis Seoane. Calle San Francisco 27. 15001 A Coruña

O patrimonio oculto da arte contemporánea galega

ATEGAL FERROL

Rúa Galiano, 17 – 1ª
15402-FERROL
Tfno. 981 356202
ferrol@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE FERROL

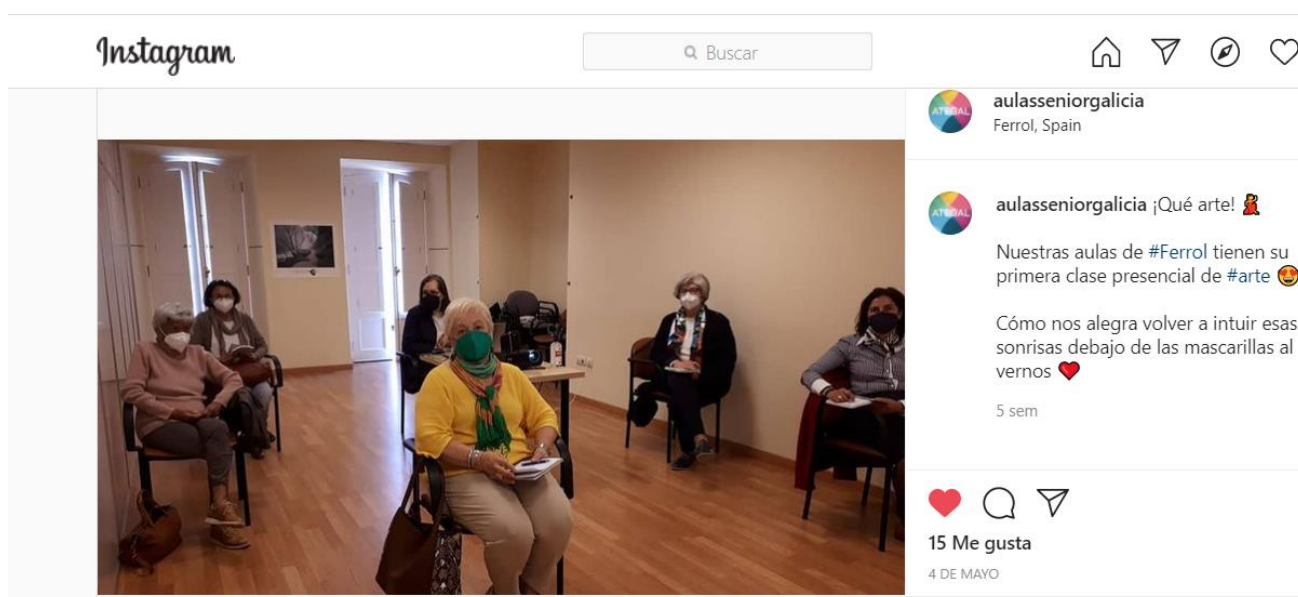
As Aulas Senior de Ferrol, a través da Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos, forman parte da Asociación Internacional de Universidades da Terceira Idade (A.I.U.T.A.) e da Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE) como membros asociados. Son membros así mesmo do Consello Sectorial Municipal das Persoas Maiores.

As Aulas de Ferrol asinan un convenio coa Concellería de Benestar Social do Concello de Ferrol co proxecto: “Saúde activa. Desenvolvemento persoal: loga”.

As Aulas de Ferrol recibiron unha subvención para a promoción e fomento da cultura do Concello de Ferrol co proxecto: “Historia da Arte”

HORARIO AULAS FERROL CURSO 2020/2021

As actividades presenciais impartíronse dende o 4 de maio ao 30 de xuño , con Historia da Arte: 4 horas / semanais en 2 grupos de 5 persoas.



Durante os meses de abril a xuño o número de alumnos matriculados na plataforma e presencial foi de 14 alumnos.

CURSO 2021/2022

Dende o mes de outubro do ano 2021 as clases presenciais, teñen o seguinte horario

LUNS

17,00-19,00 Informática

MARTES

18,00-19,00 Francés

MÉRCORES

17,00 – 18,30 Historia

18,30-19,30 Taller de Memoria

XOVES

18,00-19,00 Francés

18,00-19,30 Historia do Arte

VENRES

16,45 – 18,15 Historia do Arte

18,30 – 20,00 Historia do Arte

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 8 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

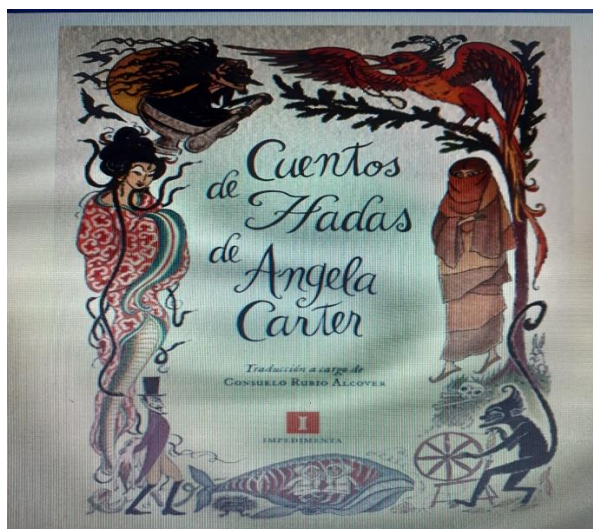
CURSO 2020/21

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
38	6	9

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU OBRADOIROS BREVES

- **25 de outubro 2021** : Conferencia sobre a escritora Angela Carter e seus “Contos de fadas” presentado por Drazenka Milosevic (licenciada en literatura aplicada).





- **29 de setembro 2021 : Paseo por a primeira milla do Camiño Inglés:**
Inauguración do curso presencial de Ategal Ferrol conducido por Pilar Freire (licenciada en Historia).





- **17 de novembro 2021** : Excursión a Lalín para a inauguración oficial do novo curso.

ATEGAL PADRÓN

Rúa Campo do Souto nº2
15900-PADRÓN
Tfno.: 981 81 13 29
padron@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE PADRÓN

As Aulas Senior de Padrón iniciaron a súa actividade no mes de outubro de 2021.

Non houbo actividade durante o curso 2020-2021 porque o Concello así o decidiu por mor da pandemia

ATEGAL MONTERROSO

Espazo Cultural Lorenzo Varela
Rúa Poeta Lorenzo Varela
27560 - Monterroso
Tfno. 982 377814
monterroso-info@monterroso.es

AS AULAS SENIOR DE MONTERROSO

As Aulas Senior de Monterroso permanece pechada, pola situación derivada da COVID-19, prevese a súa apertura o 13 de decembro de 2021 con Ximnasia de mantemento

ATEGAL VILALBA

CONCELLO DE VILALBA
Praza da Constitución 1
27800 VILALBA
Tfno.: 982 510305
aulas@vilalba.org

AS AULAS SENIOR DE VILALBA

As Aulas Senior de Vilalba permanece pechada pola situación derivada da COVID-19, prevese a súa apertura o 9 decembro, con Ximnasia de Mantemento.

ATEGAL OURENSE

Rúa Progreso nº 66 , Entrechán A
32005- OURENSE
Tfno. 988 21 50 77
ourense@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE OURENSE

As Aulas de Ourense levan funcionando interrompíamete máis de 30 anos. Ocúpanse da formación e da intervención sociocultural coa Terceira Idade.

As Aulas de Ourense firman convenios coa Universidade de Vigo para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social , Educación Social e estudantes do Master en “ Intervención multidisciplinar na diversidade en contextos educativos “ da Facultade de Ciencias da Educación de Ourense.

Ademais tamén teñen convenios de Colaboración con Expourense e coa CEO (Confederación de Empresarios Ourensanos), están presentes asimismo, no Concello , pertencendo ao Consello de Maiores.

ATEGAL Ourense colabora con Cruz Vermella e a Asociación Española Contra o Cáncer, Liceo Recreo Ourensano, Afaor ...etc

No curso 2021/2022 están matriculados (ata agora) 81 alumnos.

En total impártense 16 horas semanais , a estas horas hai que engadir as da Plataforma.

HORARIO AULAS OURENSE

CURSO 2020/21

Do 14 abril ao 15 de xuño levouse a cabo as clases presenciais coa actividade de Memoria, cun total de 3 horas semanais.



SAÍDAS E ACTIVIDADES CULTURAIS

- **O 6 de maio do 2021:** Camiñata Saudable (Ourense-Velle)
- **O 1 de xuño de 2021:** Camiñata Saudable (Ourense-Lonia-Mende)
- **O 16 de xuño do 2021:** Camiñata Saudable (Ourense-Barbadas)





- **O 24 de maio do 2021:** Reportaxe “Clases presencias” retomando a nova normalidade



Link:

https://www.laregion.es/articulo/ourense/que-es-que-somos-tercera-edad-es-numero202105232224131032425.htmlutm_medium=social&utm_source=whatsapp&utm_campaign=share_button

- **O 30 de xuño do 2021:** visita ao Claustro de San Francisco e Arquivo.



O número de alumnos matriculados na plataforma e presencial foi de 65.

CURSO 2021/22

A partir do mes de outubro o horario distribúese da seguinte maneira:

LUNS

11,00-12,00 Ximnasia Mantemento

12,00-13,00 Inglés

18,00-19,00 Historia da Arte

MARTES

11,30-12,30 Antropoloxía

17,00-18,00 Memoria I

18,00-19,00 Galego

MÉRCORES

11,00-12,00 Ximnasia de Mantemento

18,00-19,00 Memoria on-line

18,30-19,30 Novas Tecnoloxías

XOVES

11,00-12,00 Historias de Ourense

12,00-13,00 Literatura Universal

17,00-18,00 Memoria II

18,00-19,00 Memoria III

VENRES

17,15-18,15 Memoria IV

18,15-19,15 Memoria V

19,15-20,15 Memoria VI

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 16 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS
CURSO 2020/2021

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
51	8	73

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES CULTURAIS E VISITAS

- **O 28 de setembro 2021:** Visita guiada ao Claustro de San Francisco e O Arquivo Provincial de Ourense.



- **O 01 de outubro 2021:** Día do Maior , Encontro en Santiago de Compostela, camiñata e misa na Catedral

- **O 04 de outubro 2021:** Comezo das clases presenciais.
- **25 e 29 de outubro 2021:** Obradoiro levado a cabo por alumnos de Educación Social “O amor en toda a súa extensión”
- **O 26 de outubro 2021:** Visita guiada á Exposición “Os símbolos do Camiño” en ABANCA



- **O 3 de novembro de 2021 :** XANTAR en Expourense



- **Do 8 - 9 de novembro 2021:** Viaxe ao Courel , xunto con alumnos de Vigo



- **O 17 de novembro 2021:** Encontro en Lalín de tódalas Aulas.
- **O 22 de novembro 2021:** Charla –Coloquio “ Brecha dixital. Un reto, unha oportunidade”



ATEGAL VIGO

Travesía do Pino,2 entrechán
36205-Vigo
Tfno. 986 481600
vigo@ategal.com

AS AULAS SENIOR DE VIGO

As Aulas de Vigo de cara o curso 2021-2022 continúan actividades e programas de colaboración DO Concello de Vigo e Deputación de Pontevedra

No curso actual 2021 /22 están matriculados 99 alumnos /as

CURSO 2020/21

Durante os meses de abril a maio de 2021 o horario foi o seguinte:

- Hª da Arte : Luns de 17:30 a 18:30h. Grupo de 5 alumnos
- Obradoiro de Memoria: Martes de 18 a 19h. Grupo de 5 alumnos
- Manexo de Móvil: Mércores de 18 a 19:30h. Grupo de 5 alumnos



En xuño leváronse a cabo as seguintes actividades:

- TAI-CHÍ: Martes e Xóves de 10 a 11h. Grupo de 6 alumnos
- Ximnasia: Lúns e Mércores DE 11:30 12:30h. Grupo de 7 alumnos
- Obradoiro de Memoria: Martes de 18 a 19h. Grupo de 7 alumnos

- Obradoiro Formación TIC's, APP SERGAS, Bus, etc. en colaboración Fundación Esplai:
- Mércores 9 e 23 de Xuño de 18 a 19:30h. Grupo de 6 alumnos
- Obradoiro “Móvete e Ríe”: Martes 22 e Xoves 24 DE Xuño de 18 a 19:30h.

O número de alumnos matriculados na plataforma e presencial foi de 28.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **O 12 de maio de 2021 :** Visita guiada ao Museo Liste de Vigo
- **O 18 de maio de 2021 :** Visita guiada Exposición de Xela Arias na Casa Galega da Cultura
- **O 25 de maio de 2021 :** Rutas culturais polas esculturas e murais do centro da cidade de Vigo co voluntariado cultural do concello.



HORARIO AULAS VIGO CURSO 2020/21

LUNS

11,30-12,30 Ximnasia Funcional

17,00-18,30 Manexo de tablet e portatil:

17,30- 19,00 Obradoiro de Alegría (Móvete e Ríe)

18,45 -20,15 Manexo de móvil

MARTES

10,00-11,00 Taichi

17,30-20,00 Obradoiro Manualidades Variadas (Out-Dec)

17,30-19,00 Obradoiro "Clube de Cultura"

18,00-19:30 Manexo de móbil (Out-Dec)

17,30-20,00 Video Fórum un martes de cada tres

17,00-19,00 Obradoiro E-Moción Pintura Creativa e Música

MÉRCORES

11,30-12,30 Ximnasia Funcional

18,00 a 19,00 Obradoiro de Memoria

17,00 a 18,00 Inglés

18,00 a 19,00 Hª da Arte

19,00-20,00 Literatura

XOVES

10,00-11,00 Taichi

17,00 a 19,00 Obradoiro Pintura Óleo

VENRES

17,15-18,45 Obradoiro creativo "Arteterapia"

18,00 a 19,00 Hª da Arte

19,00- 20,00 Ximnasia Cerebral

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 20 horas semanais

PARTICIPACIÓN DO ALUMNADO POR ÁREAS

CURSO 2020/21

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE



ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES CULTURAIS E VISITAS

- **O 16 de setembro de 2021:** Visita guiada a **Fundación Laxeiro** Vigo
- O 22 de setembro de 2021 : **Paseo Cultural Ruta Urbana polo Berbés** da cidade de Vigo en colaboración co Voluntariado Cultural do Concello de Vigo.
- **O 6 outubro de 2021:**Visita guiada ó **Museo de Pontevedra**. Exposición Mulleres. De Renoir a Sorolla.
- **Do 8 ao 9 de novembro de 2021 : Viaxe O Caurel**
- **O 17 de novembro de 2021 : Encontro anual Ategal Galicia** e apertura oficial Curso 21-22 en Lalín visita Pazo Liñares
- **O 24 de novembro de 2021 : Lecturas contra a Violencia de Xénero** ,acto áudio-visual a prol da muller, con motivo do Día en contra da Violencia de Xénero e en colaboración do Voluntariado Cultural do Concello de Vigo xunto coas alumnas de literatura.
- **O 25 de novembro de 2021 :** Visita guiada a **Exposición This is Pop** en Afundación Vigo con colaboración Banco Alimentos.
- **O 25 de novembro de 2021 :** Visita guiada a **Exposición Lodeiro. Xeometría inexacta**, na Fundación Laxeiro Vigo.
- No mes de **decembro** se realizará a Visita guiada a **Exposición Antonio Palacios. Soños de Modernidade**, no Museo do Mar de Vigo. Pendente confirmar (martes as 12 o venres as 17h)
- **Celebración do Nadal en Ategal Vigo** coa representación de contos, cantigas e textos de Nadal a cargo das alumnas de literatura.



OS NOSOS COLABORADORES

A Consellería de Política Social da Xunta de Galicia
A Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE)
A European Association for the Education of Adults (EAEA)
A Escola Universitaria de Traballo Social de Santiago de Compostela
As Universidades de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo
As Comunidades de PP. Xesuítas de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo
A Excma. Deputación de Pontevedra
Os Concellos de Santiago de Compostela, A Coruña, Ferrol, Ourense, Vigo, Padrón, Vilalba e Monterroso
A Fundación Pedro Barrié de la Maza
A AFundación
A KUTXABANK e a súa Obra Social
O Auditorio de Galicia
O Colexio Maior “Santo Agostiño”
O Colexio Salesiano de Ourense
O Liceo Ourensán
A Cruz Vermella
A Fundación Vodafone España
A Obra Social “La Caixa”
A Banco Sabadell Gallego
NeuronUp
Saraiva
Fundación Botín
FEGAUS, Federación Galega de Universitarios Seniors
Televés
Vermislab
Asociación Antigos Alumnos da USC