

Y TÚ, QUE MAYOR QUIERES SER

Reivindicando el
papel activo de las
personas mayores
en la sociedad.



PROGRAMA
10 DIC/20

17:50h - 18:00h



APERTURA DE LA JORNADA

Bienvenida y contextualización de la jornada

PAULA SANDE NIETO

Vicepresidenta de ATEGAL.

18:00h - 18:45h



MESA DEBATE: EL VALOR DE SER MAYOR

Participan:

JAVIER YANGUAS LEZÁUM

Gerontólogo, Director científico del Programa Personas Mayores de la Fundación La Caixa.

MARÍA XOSÉ RODRÍGUEZ GALDO

Vicepresidenta del Observatorio Gallego de Dinamización Demográfica y miembro del comité Técnico Asesor de la Cátedra de Cruz Roja.

JUAN JESÚS GESTAL OTERO

Catedrático emérito de medicina preventiva y salud pública de la Universidad de Santiago de Compostela.

JOAQUÍN PÉREZ GIL-DELGADO

Departamento de Intervención Social Cruz Roja. Responsable del Área de Personas Mayores, con Discapacidad y Cuidadoras.

Hablaremos sobre:

Una mirada integral sobre la situación actual: cambio de paradigma y nuevos modelos de vejez.

Algunas reflexiones ante una población mayor feminizada: un enfoque de género.

Cómo podemos promocionar la autonomía y el bienestar social de las personas mayores: activemos a la comunidad!

Atendemos la diversidad de las personas mayores?
Construyendo redes para evitar el aislamiento social.

18:45h - 19:00h



RONDA DE PREGUNTAS

No te quedes con dudas y participa!

19:00h - 19:45h



COLOQUIO DE BUENAS PRÁCTICAS

Participan:

LUCÍA SABORIDO PIÑEIRO

Directora-fundadora Saraiva.

ISABEL REDONDO ZAMBRANO

Coordinadora del Programa de Envejecimiento Activo en el Centro de Salud de Vite (Santiago de Compostela).

SABELA COUCEIRO NÚÑEZ

Coordinadora del área de Envejecimiento Activo AFundación.

MARÍA JOSÉ FARES VARELA

Psicóloga y Formadora ATEGAL.

Hablaremos sobre:

Diferentes experiencias sobre cómo garantizar un envejecimiento saludable, promocionando la autonomía personal a través de programas de activación física, terapia ocupacional y recreacional, fomentando la participación de los mayores en la sociedad, todo ello como prevención de los efectos generados por la situación actual de pandemia.

19:45h - 20:00h



RONDA DE PREGUNTAS

No te quedes con dudas y participa!

20:00h



CIERRE DE LA JORNADA

PAULA SANDE NIETO

Vicepresidenta de ATEGAL.