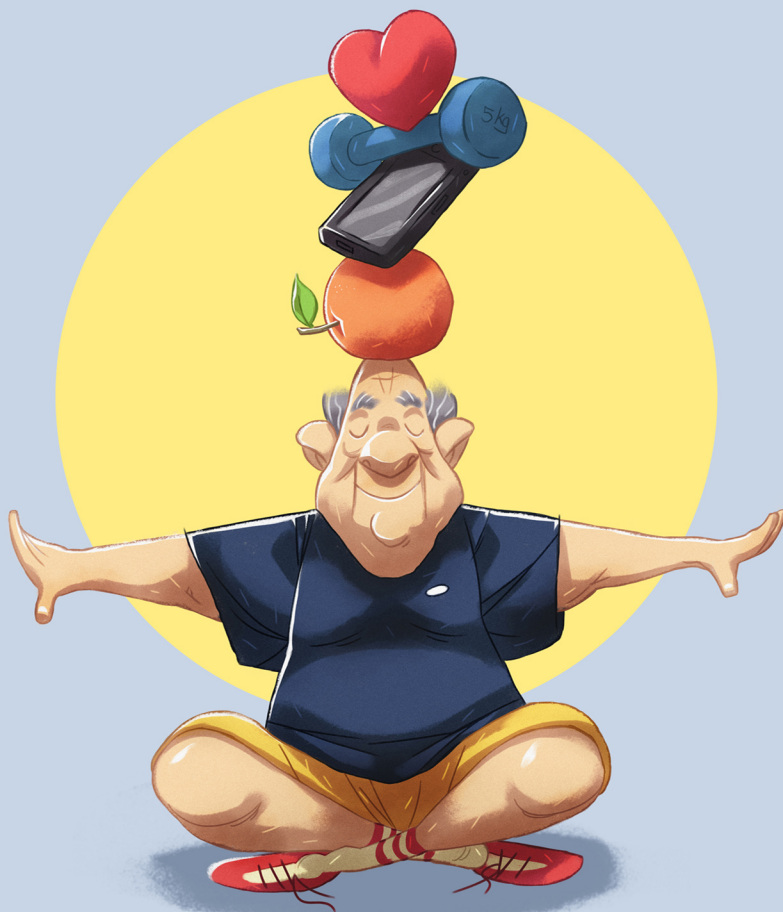


I Foro activIDADE

ALIMENTACIÓN E ENVELLECIMENTO ACTIVO



CIDADE DA CULTURA. EDIFICIO CINC. AUDITORIO 1. SANTIAGO DE COMPOSTELA.

MÉRCORES, 21 DE NOVEMBRO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL
Dirección Xeral de Maiores
e Persoas con Discapacidade



UNIÓN DE
CONSUMIDORES
DE GALICIA



MERCADONA
SUPERMERCADOS DE CONFIANZA

I Foro activIDADE

ALIMENTACIÓN E ENVELLECIMENTO ACTIVO

10:30 – Recepción e benvida.

10:40 – Inauguración oficial do foro.

10:45 – Mesa redonda: *Experiencias e boas prácticas na nutrición para unha vida san.*

Prof. Dr. José Carlos Millán Calenti. Catedrático de Xeriatría e Xerontoloxía. Director do Grupo de Investigación en Xerontoloxía da Universidade de A Coruña.

Sabela Couceiro Núñez. Coordinadora da Área de Envellecemento Activo de Afundación.

Mª José Fares Varela. Psicóloga. Área de proxectos de ATEGAL (Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos).

Andrés Vázquez Piñeiro. Director da Área de Benestar do Consorcio Galego de Servizos de Igualdade e Benestar.

Lara Rodríguez Ortega. Responsable de proxectos de innovación do Clúster Alimentario de Galicia.

11:50 – Pausa café. Visita aos expositores.

12:45 – Relatorios efémeros:

· *Quen dixo medo? As novas tecnoloxías non son o inimigo.* **Marcus Fernández.** Responsable do diario tecnolóxico Código Cero.

· *Presentación da Rede Española de Cidades e Comunidades Amigables coas Persoas Maiores.* **Concha Fernández Fernández.** Concelleira responsable de Políticas Sociais, Diversidade, Saúde e Centros Cívicos de Santiago de Compostela.

· *Alimentación saudable.* **Miguel Ángel Martínez Olmos.** Médico especialista do Servizo de Endocrinoloxía e Nutrición do CHUS. Responsable da Unidade de Nutrición Clínica e Dietética do CHUS.

· *Modelo Coinnovación, vantaxes de innovar da man do consumidor.* **Clara Medina Hernández.** Directora de Relacións con Asociacións de Consumidores de Mercadona.

· *Presentación do programa de promoción do envellecemento saudable 'Saúde Constante'.* **Loreto Somoza Concheiro.** Coordinadora Autonómica de Programas de Maiores. Cruz Vermella de Galicia.

14:00 – Espectáculo con Brandariz & Rei.

14:20 – Clausura do foro. **Responsable da Consellería de Política Social.**

14:30 – Comida e bebida para as persoas asistentes.