

ASOCIACIÓN CULTURAL GALEGA DE FORMACIÓN PERMANENTE DE ADULTOS

Aulas Senior de Galicia (ATEGAL)

MEMORIA ACTIVIDADES 2017

SANTIAGO DE COMPOSTELA

A CORUÑA

FERROL

PADRÓN

LUGO

MONTERROSO

VILALBA

OURENSE

VIGO



ÍNDICE

Carta do Presidente	5
Quenes Somos.....	7
Obxectivos.....	8
Actividades permanentes	9
Perfil dos usuarios	11
Metodoloxía	12
Proxectos desenvolvidos	14
Participación en outros eventos	22
As Aulas de Santiago de Compostela	25
Horario	28
Actividades complementarias	31
Excursións e visitas Culturais	33
As Aulas de A Coruña	35
Horario	37
Actividades complementarias	40
Excursións e visitas Culturais	44
As Aulas de Ferrol	45
Horario	47
Actividades complementarias	49
Excursións e visitas Culturais	49
As Aulas de Padrón	51
Horario	54
Actividades complementarias	57
Excursións e visitas Culturais	58
As Aulas de Lugo	59
Horario	50
Actividades complementarias	62
Excursións e visitas Culturais	63
As Aulas de Monterroso	65
Horario	67
Actividades complementarias	68

As Aulas de Vilalba	69
Horario	71
As Aulas de Ourense	73
Horario	75
Actividades complementarias	78
Excursións e visitas Culturais	79
As Aulas de Vigo	81
Horario	84
Actividades complementarias	86
Excursións e visitas Culturais	88
Colaboradores	89

CARTA DO PRESIDENTE DE HONOR DE ATEGAL

Aunque es una memoria anual del año 2017, nosotros acabamos casi de comenzar este nuevo curso 2017-2018.

En el mes de junio cerca de 30 alumnos de ATEGAL de toda Galicia regresábamos de un bonito viaje de 8 días por Portugal y Extremadura. Podemos decir que es una manera clásica de cerrar el curso: un viaje por el extranjero.

Dice Cervantes en el Quijote que “el viajar hace a los hombres discretos”. Todo lo que hacemos en ATEGAL (también estos viajes) pretende mejorarnos como personas: en lo cultural, en lo social y en nuestro crecimiento personal. Para nosotros esto es primordial. Y así avanzamos en la experiencia positiva de la vida.

Con frecuencia se habla fácilmente de la sabiduría de las personas mayores. Y podríamos matizarlo: no todas las personas mayores son sabias, porque la simple experiencia de la vida o la simple acumulación de años no nos da necesariamente esa sabiduría. De no pocas personas mayores oímos cosas como éstas: tiene el colmillo retorcido, es un amargado, un desilusionado... Y nada de esto está apuntando a la sabiduría. Para mí la sabiduría es la decantación de la experiencia positiva de la vida, la que nos da el equilibrio, la paz y el sosiego del espíritu. De esas personas mayores podemos decir que son sabías.

Las AULAS nos ayudan a ello. Pierre Vellas, el iniciador de las Universidades para Personas Mayores, de dónde venimos nosotros, decía: “el envejecimiento positivo es un proceso natural en el marco de un proyecto vital de desarrollo personal, solidario y compartido”.

Y eso es lo que nosotros deseamos e intentamos con toda ilusión. Nuestra oferta humanística, cultural y relacional (que iréis recordando al leer esta MEMORIA) nos ayuda a afrontar la vida con ilusión y a seguir cumpliendo años con esperanza. Por eso mismo también ponemos un acento especial en nuestro sector de novedades: buscamos y ofertamos sin parar nuevos enfoques, técnicas distintas de aprendizaje y nuevas maneras de hacer las cosas. Entre ellas, en colaboración con Vodafone, hemos impartido cursos de formación en diversas localidades a unas 850 personas en Galicia. La satisfacción personal que se vive en las AULAS es una buena confirmación de que seguimos por el buen camino. No podemos anquilosarnos.

En estos momentos de lucha y acomodación continua deseo dar las gracias a todos nuestros alumnos, a los profesores, a los Coordinadores (Directores locales) por su entrega y colaboración continua, y a las diversas Instituciones, especialmente a la Xunta de Galicia, que tanto nos ayudan y apoyan en nuestra misión.

Un cariñoso saludo,

Rafael Romero Valencia s.j.

Presidente de Honor

2. QUENES SOMOS

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos** é unha entidade sen fin de lucro, **colaboradora da Xunta de Galicia**, na que están integradas as Aulas da Terceira Idade de Galicia- ATEGAL.

Empezan a funcionar no curso 1978/79, da man do coñecido P. Francisco Gómez, seguindo o exemplo das “Universidades de Terceira Idade” fundadas por Pierre Vellás cinco anos antes en Toulouse (Francia) e sendo pioneiras no que hoxe coñecemos como envellecemento activo.

Está recoñecida como entidade prestadora de Servizos Sociais pola Xunta de Galicia. O 17 de decembro de 1993 a entidade recibiu a “Medalla de Prata ao Mérito Cidadán” polo Concello de Santiago e recibimos de Cruz Vermella Española o recoñecemento á Acción Voluntaria en Madrid o 14 de maio de 2002.

Baixo a Presidencia de P. Rafael Romero Valencia, as Aulas conseguen mellorar notablemente a súa situación económica e comeza unha fase de renovación continua en todas as sedes. Durante os últimos anos, varios proxectos das Aulas de Terceira Idade de Galicia (ATEGAL) foron premiados pola Obra Social Caja Madrid, a Obra Social Viure y Conviure de Caixa Catalunya, a Fundación Pedro Barrié de la Maza, Obra Social Bancaja e recentemente Kutxabank. Así mesmo, hai que destacar a colaboración entre esta entidade e os Concellos, nos que hai sede de ATEGAL, así como coas tres Universidades Galegas para a realización de proxectos anuais sempre novidosos e de interese para as persoas maiores.

En marzo do presente ano renóvase a xunta directiva e o P. Rafael Romero é nomeado presidente de honor da entidade. Asume a presidencia D. Angel Fagilde Trabada, que exerceu de tesoureiro dende a fundación da Asociación, e coñece de cerca a Asociación e aos seus asociados.

ATEGAL é, dende a súa fundación polo R.P. Francisco Gómez Fernández S.J., en 1978, Membros Titulares da Asociación Internacional de Universidades da Terceira Idade (A.I.U.T.A) Tamén son Membros Fundadores da Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE). E dende xuño de 2014 somos membros de EAEA: European Association for the Education of Adults (Asociación Europea para a Educación de Adultos)

Na actualidade teñen sede en nove cidades: Santiago, A Coruña, Padrón, Ferrol, Vigo, Ourense, Lugo, Vilalba e Monterroso .

As Aulas de Santiago de Compostela, Ferrol, Ourense e Vigo forman parte do consello municipal de persoas maiores das distintas localidades.

3. OBXECTIVOS

O motivo da actuación é a promoción sociocultural das persoas adultas que desexen perfeccionar a súa formación integral, contribuíndo á elevación do nivel cultural da sociedade galega.

Os obxectivos xerais da entidade son :

- Coordinar e desenvolver as funcións das AULAS DE TERCEIRA IDADE na Comunidade Autónoma Galega.
- O desenvolvemento de proxectos e programas que axuden a elevar os niveis educativos das persoas maiores.
- Estudar e investigar aspectos relacionados na formación permanente de adultos e problemáticas da terceira idade.
- O intercambio de experiencias e actividades encamiñadas á mellora da calidade de vida e benestar das persoas maiores por medio de plans pedagóxicos apropiados para eles.
- Coordinar as relacións cos órganos da Administración Autonómica e outros de carácter nacional e internacional que teñan misións dirixidas ás persoas maiores.
- A promoción e desenvolvemento de programas del voluntariado cultural dos maiores así como as actividades que favorezan a participación activa e creativa dos mesmos.
- A defensa dos intereses comúns das Aulas da Terceira Idade de Galicia (ATEGAL), así como a prestación de servizos de asesoría técnica e pedagóxica aos seus membros.

Para levar a cabo estes obxectivos a Asociación realiza as seguintes actuacións:

- Imparte con carácter permanente, de outubro a maio, actividades en catro grandes áreas de coñecemento, nas nove sedes de ATEGAL en Galicia, como se explica no seguinte apartado.
- Colabora coas distintas Administracións Públicas de ámbito autonómico e estatal mediante a realización de estudos e actuacións específicas sobre a formación permanente de adultos, emitindo os informes que lle soliciten e proponendo a adopción de medidas para unha eficaz xestión dos recursos utilizados pola terceira idade.
- Realízase o seguimento e avaliación dos programas e experiencias levadas a cabo por ATEGAL.
- Favorece acordos e convenios con órganos públicos e privados de carácter cultural e formativo e de forma especial coas Universidades Galegas.

- Busca e promove fontes de financiamento, subvencións e axudas económicas para alcanzar os fins establecidos e para o desenvolvemento dos proxectos da Asociación.
- Organiza e coordina cursos, xornadas, seminarios, congresos e todo tipo de actividades que contribúan á formación, reciclaxe e intercambio de experiencias de directivos, profesores, técnicos e colaboradores de ATEGAL e programas socioculturais similares a favor dos maiores.
- Desenvolve programas de voluntariado cultural que sirvan para que as persoas maiores poidan seguir activas, participativas e útiles á sociedade.
- Promove xornadas de formación para as persoas maiores en zonas rurais e comarcais dependentes de ATEGAL.
- Edita material impreso, boletíns, revistas, así como material fotográfico, vídeos, publicacións multimedia e de calquera outro tipo de publicacións en apoio das actividades propias da Asociación.

4. ACTIVIDADES PERMANENTES

Nas nove sedes de ATEGAL impártense seminarios dunha hora de duración ou de dúas horas á semana, das seguintes temáticas.



Idiomas, historia da arte e de Galicia, xeografía, historia viva, literatura española e galega, cultura xeral, cine, ...



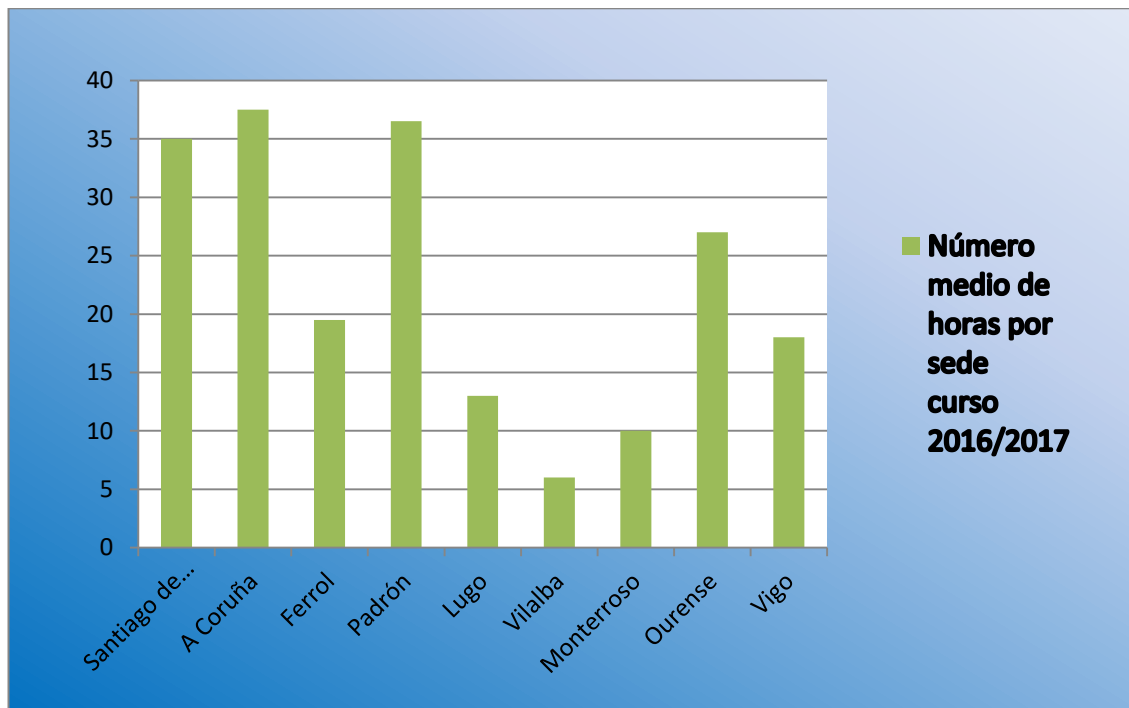
Debuxo e pintura ao óleo, pintura en tea, traballos manuais, música, solfeo, rondalla, teatro, informática, tabletas e smartphones.



Ioga, pilates, ximnasia de mantemento, taichí, obradoiro de memoria, habilidades sociais, risoterapia, danzaterapia, alimentación saudable, nutrición, camiñatas,



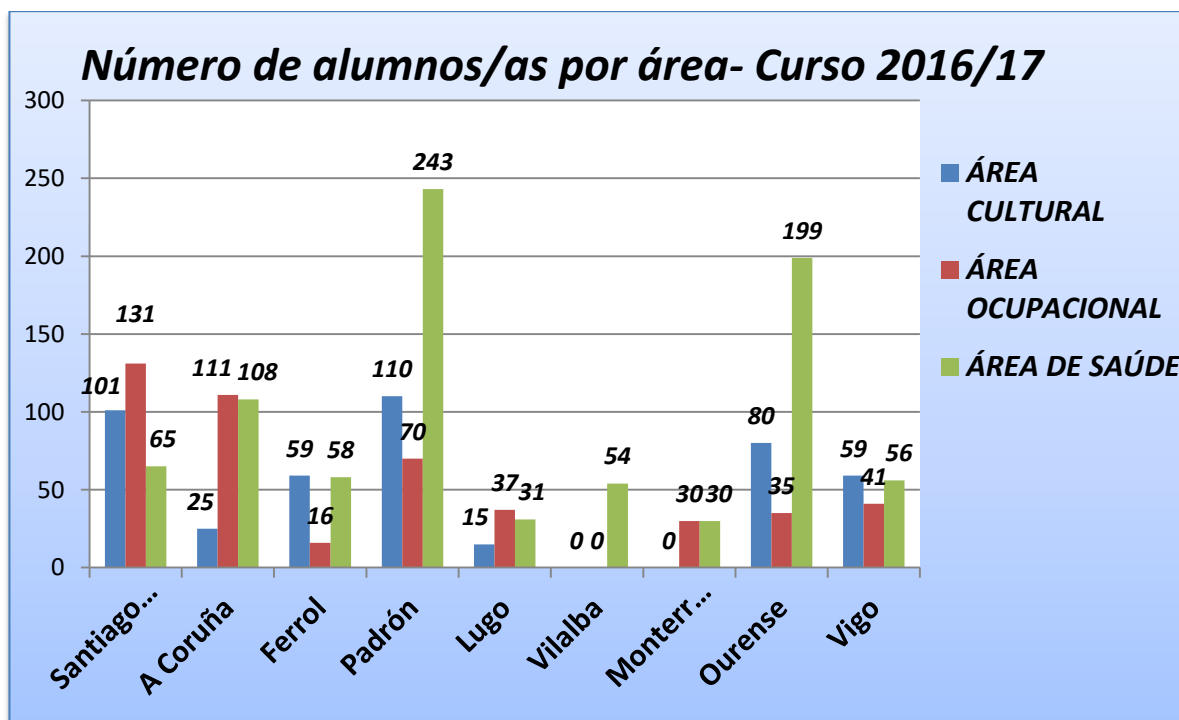
Celebración de magosto, Nadal, Entroido, letras galegas, viaxes e visitas culturais a museos e exposicións, inauguracións e clausuras do curso, participación en encontros e congresos, viaxe anual de fin de curso



O curso comeza a principios do mes de outubro e dura hasta finais de maio. Ademais das actividades que teñen carácter permanente, xa mencionadas anteriormente, ofértanse outras actividades complementarias, diferentes en cada sede, como algunhas que detallamos a continuación:

- Conferencias sobre Saúde e Benestar para os nosos maiores, con periodicidade quincenal, impartidas por profesionais do ámbito sanitario. As últimas centradas na Alimentación
- Xornadas de Animación á Lectura nas que os nosos alumnos acoden a centros escolares facendo representacións de conta contos.
- Asistencia semanal aos concertos do Auditorio de Galicia.
- Programa de saúde, con asistencia a varios balnearios de Galicia en sesións de mañá ou de tarde.
- Actividade física na auga. Programa Awasan.
- Actividades Interxeneracionais, levadas a cabo con alumnos de Ategal e alumnos das Universidade galegas.

- Viaxes culturais de fin de curso ao estranxeiro.
- Encontro Rexional das Aulas de Galicia, unha vez ao ano.



5. PERFIL DOS USUARIOS

ATEGAL está aberto a todas as persoas de **50 ou máis anos**, da Comunidade Autónoma de Galicia. Actualmente os nosos alumnos ascenden a 1367 persoas.

Para pertencer a Asociación é suficiente con pagar a cota anual de inscrición que da dereito ao carné de membro de ATEGAL e asistir as actividades e eventos que son gratuítos, ademais das vantaxes que en cada curso académico inclúe.

A duración das actividades é o calendario académico, de outubro a maio, e a data límite de inscrición e polo xeral en setembro e outubro.

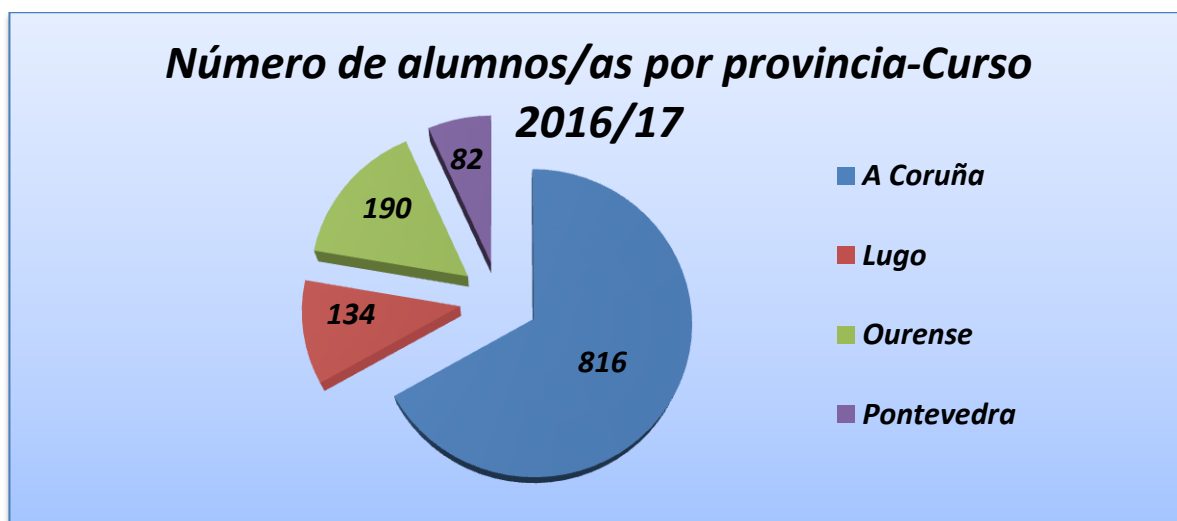
Os alumnos de ATEGAL son principalmente as mulleres, mentres que ano tras ano aumenta o número de homes, atraídos por actividades como as linguas modernas, pintura ou internet.

Os alumnos de ATEGAL definen a institución como un centro de formación sociocultural que lles axuda a mellorar a súa calidade de vida e a permanecer activos

O grado de satisfacción é excepcional e o 95% de matriculados repiten ano tras ano.

O perfil dos maiores en Galicia é moi diverso, hai moita poboación nas zonas rurais e o seu perfil non é o mesmo que o das zonas urbanas, co que nos máis traballamos. Pero se falamos en termos xerais si podemos dicir que cada vez son máis conscientes da importancia de saber envellecer, dos

beneficios que experimentan ao realizar actividades físicas e cognitivas, e ademais o nivel de formación é cada vez maior. Polo tanto hai que ter todo isto en conta e saber adaptarse a cada perfil e ofertar actividades que satisfagan estas demandas.



6. METODOLOXÍA

A forma de facer e proceder en ATEGAL é froito da experiencia acumulada nestes anos de experiencia pero sen perder a noción do tempo, é dicir tendo moi presente que a poboación vai cambiando e nós debemos facelo con ela.

ATEGAL, como centro de formación réxese por cursos académicos, de setembro a xuño. Os alumnos matricúlanse en setembro para o comezo das clases no mes de outubro. E normalmente terminamos no mes de maio ou xuño, as clases presenciais.

Coa matrícula elixen a qué actividades queren asistir e nas tres grandes áreas descritas: cultural, ocupacional e da saúde.

Para a matrícula se cumprimentan dous formularios:

- O primeiro cuns datos de identificación básicos, que se incorporan á base de datos de alumnos.
- O segundo é un formulario coas actividades escollidas para o curso académico.
- Así mesmo asina os consentimentos informados en materia de Protección de Datos, segundo a lexislación vixente

Os alumnos elixen non só por intereses se non tamén en función do horario fixado para as mesmas. Así, por exemplo, unha persoa pode vir os martes e xoves as 18h a Pilates e os luns a Literatura ás 19h.

Cada alumno abona unha taxa de matrícula, para gastos xerais da entidade, e logo abona o custo aproximado, que está subvencionado, das actividades nas que está matriculado.

A maiores cada alumno de ATEGAL matriculado ten dereito a :

- ✓ Carné identificativo de alumnos como membro de ATEGAL, co que ten vantaxes en comercios, museos ou administracións, coas que ATEGAL firma convenios de colaboración.
- ✓ Actividades de formación gratuítas organizadas por ATEGAL ao longo do curso, que en cada sede son distintas.
- ✓ Asistir ás celebracións, visitas culturais, viaxes, excursións, congresos, xornadas interxeneracionais, que organiza a entidade ao longo do curso.
- ✓ Acceso a contidos propios e personalizados da APP de Ategal

As actividades que conforman o curso comezan en outubro e terminan a finais de maio ou mediados de xuño. Impártese unha media de 50 horas semanais e 18 seminarios distintos por sede, entre as tres áreas descritas.

A maiores, sempre se ofertan algúns obradoiros ou seminarios máis breves, 2 meses máis ou menos, sobre temas que vemos que poden ser demandados e que poden ser abordados en menos tempo.

Así mesmo, intentamos introducir cada vez máis as TIC na Aula, para que nosos alumnos as utilicen como ferramentas útiles de coñecemento. Os profesores progresivamente van introducindo na súas materias recursos formativos on-line como complemento á formación presencial recibida.

ATEGAL leva apostando dende o ano 2004 fortemente polas TIC na Aula e dende o ano 2012 introduciu cursos de manexo básico de tabletas e smartphones gratuítos para os seus alumnos.

Isto produce, entre outras cosas, que teñamos na actualidade un programa de estimulación cognitiva a través do ordenador en dúas das nosas nove sedes.

A metodoloxía na Aula debe promover a autonomía de cada asistente e a participación, somos conscientes da parcela de formación que ofrecemos, e de calidade, rigorosa, non regrada e non obrigatoria. Os nosos alumnos queren aprender, mellorar, pero tamén compartir, tanto coñecemento como experiencia, como o seu tempo. O estar a gusto e saber que se me teñen en conta é algo que valoran todos os asistentes.

Foméntase:

- O intercambio de experiencias entre os participantes, crea grupo.
- As actividades interxeneracionais puntuais e permanentes, os profesores cos alumnos, os alumnos cos alumnos de prácticas.
- Actividades interdisciplinarias, para a convivencia de todos os alumnos da sede e como algo enriquecedor para a formación.
- De forma transversal se busca estar cos tempos actuais: tanto ó día coas noticias de actualidade que promovan unha charla, unha visita, unha acción solidaria, etc...como reciclando ao persoal para saber adaptarse a nosos maiores actuais.

Cada profesor, ao terminar seu taller, presenta unha memoria de cómo evolucionou o grupo, que melloras se poden introducir de cara ao próximo curso e a satisfacción dos seus alumnos.

O contacto permanente dos responsables da entidade cos alumnos, permite detectar rapidamente calquera incidencia que poida xurdir.

7. PROXECTOS DESENVOLVIDOS

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos**, na que están integradas As Aulas da Terceira Idade de Galicia, ATEGAL, presenta para o primeiro semestre do ano 2017 os seguintes proxectos, a maiores do proxecto de Aulas de Terceira Idade de Galicia.

- Proxecto **“Smart ATEGAL Ageing On way”** en colaboración coa **Fundación Vodafone España**. O proxecto desenvolveuse dende o mes de novembro de 2016 e rematou en marzo de 2017. Retomamos unha nova edición do mesmo en setembro e que rematará no mes de marzo.

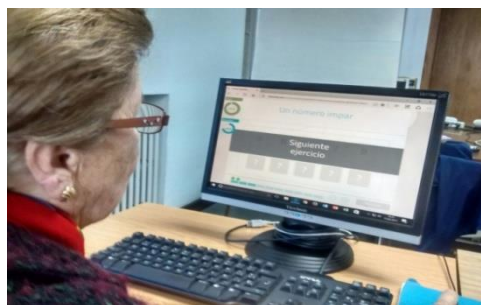
Os destinatarios son persoas de 50 ou máis anos da comunidade de Galicia que teñen o



interese en estar ao día no uso e manexo das novas tecnoloxías e desexen entender e sacarlle o máximo partido aos teléfonos intelixentes e/ou as tabletas dixitais. Este proxecto desenvolveuse no seu comezo nas diferentes sedes de ATEGAL pero tamén o estendemos a concellos de Galicia, a rede de centros sociocomunitarios da Xunta de Galicia,

centros de día e residencias. Formamos a máis de 780 maiores en 40 seminarios distintos.

- Proxecto “**Neuronup e estimulación cognitiva**” en Ategal Padrón, Ategal Vigo e Ategal Santiago en colaboración coa **Obra Social “La Caixa”** . Impártense obradoiros de estimulación cognitiva e desenvolvemento persoal, con carácter presencial complementados cos dispositivos de Estimulación Cognitiva a través do ordenador, nesta ocasión usando de xeito pioneiro en estimulación cognitiva a ferramenta innovadora NEURON UP. Consequimos integrar as Tics na actividade diaria nos noso centros así como para introducir unha ferramenta útil de promoción da autonomía persoal e evitar o illamento social.



- **Charlas “Active post-working life”** coa firma dun convenio de colaboración entre Ategal coa Consellería de Política Social para o desenvolvemento e impartición das charlas “Encontros Seniors” para o empoderamento das persoas maiores onde damos unhas claves para un envellecemento saudable.

A través dun espazo agradable, compartiremos experiencias sobre facerse maior (xubilación, cambios físicos, memoria, soedade, familia, tecnoloxía...) e suxerencias de como sentirse mellor con algunhas orientacións profesionais.

Os obxectivos destes “Encontros Senior” son:

Obxectivos xerais:

- Fomentar un envellecemento saudable e activo.
- Identificar necesidades e prioridades de xeito conxunto.
- Impulsar procesos de empoderamento.
- Evitar a soidade e o illamento.
- Proporcionar recomendacións para estar e sentirse mellor.

Obxectivos máis específicos:

- Informar sobre as posibilidades de levar unha vida máis saudable e equilibrada.
- Eliminar hábitos e costumes en relación a promoción de hábitos saudables.
- Fomentar a práctica e participación de actividades tanto físicas e mentais como de

lecer, culturais, sociais, etc.

- Sensibilizar respecto ao emprego axeitado das tecnoloxías coma ferramenta para estar ao día e en comunicación con familia e outros.

Ao rematar as conversas os participantes cubren de forma anónima unhas enquisas de valoración, sobre a charla, o entorno o poñente e os contidos.

O resultado é altamente satisfactorio e as valoracións moi positivas sempre. Se ben é certo que lles costa dar o paso e asistir a estes encontros unha vez alí recoñecen que merece a pena, que a súa autoestima está reforzada e sempre aprenden algo.

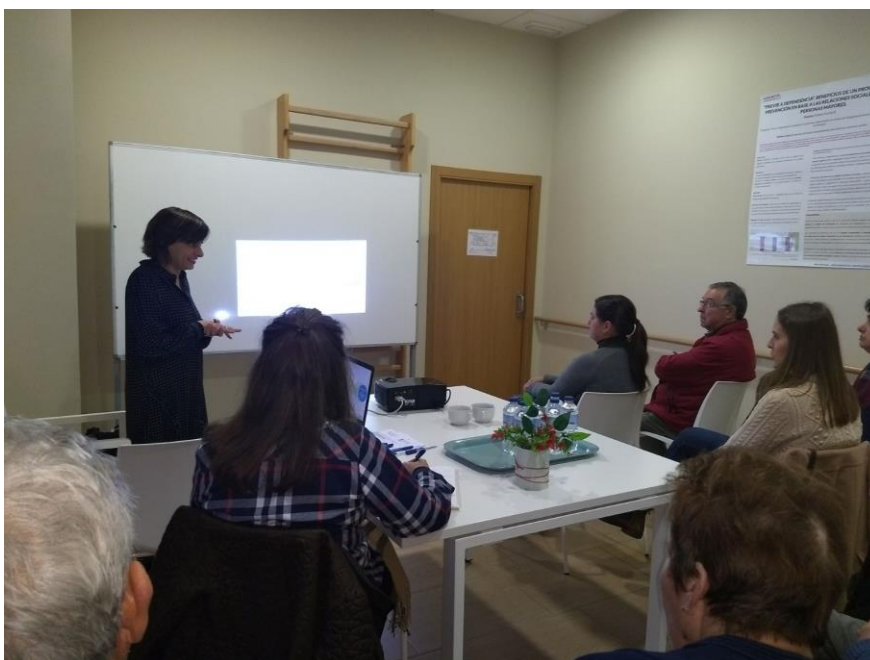
A temática básica das charlas sempre é a mesma, pero en función do perfil do público, adáptase sobre a marcha incidindo máis nuns contidos que noutros.

A continuación móstrase unha relación das charlas levadas a cabo e a proposta pendente para o ano 2018 ata o momento.

Nº	PROVINCIA	MUNICIPIO	SEDE	DATA
1	A Coruña	Pontedeume	Aula Cemit	11 outubro
2	A Coruña	Fene	Aula Cemit	26 outubro
3	A Coruña	Muros	Centro Sociocomunitario	7 novembro
4	A Coruña	Teo	Asociacion Recreativa Os Tilos	8 novembro
5	Pontevedra	Pontevedra	AAVV de San Roque	9 novembro 15
6	A Coruña	A Pobra de Caramiñal	Centro Sociocomunitario	novembro
7	A Coruña	Boqueixón e Campo Rapado	Centro concello	16 novembro 21
8	Lugo	Ribadeo	Centro Sociocomunitario	novembro 23 de
9	Pontevedra	Marín	Saraiva Marín	novembro 23
10	Pontevedra	Ribadumia	Centro Sociocomunitario	novembro 29
11	Pontevedra	Combarro	Saraiva familias	novembro 30
12	Ourense	Ourense	Centro Sociocomunitario	novembro 30
13	Pontevedra	Pontevedra	Saraiva	novembro
14	A Coruña	Corcubión	Centro Sociocomunitario	1 decembro
15	A Coruña	Angueira-Padrón	Local Municipal	4 decembro
16	A Coruña	Santiago	LaSalle	5 decembro
17	A Coruña	Vila de Cruces	Biblioteca	14 decembro

PROGRAMADAS PARA 2018

18	Pontevedra	Vilagarcía	Centro Sociocomunitario	11 xaneiro
19	Pontevedra	Poio- Vilaríño	Local Municipal	15 xaneiro
20	Lugo	Vilalba	Centro Sociocomunitario	26 xaneiro







▪ ***APP ATEGAL***

O concepto de persoa maior está lonxe da dun suxeito pasivo e con limitacións para desenvolver actividades da vida diaria dando paso, cada vez máis, a una nova e ampla xeración de persoas maiores cunha experiencia significativa e con posibilidades de manterse socialmente activas e participativas. A importancia da participación das persoas maiores non só se xustifica polo seu peso cuantitativo na sociedade, o 23% na poboación galega, senón tamén polo seu recorrido vital, da súa experiencia acumulada que representa un capital humano de gran valor que debe ser aproveitado e potenciado a favor do conxunto da sociedade. Ademais a participación social das persoas maiores contribúe á mellor a calidade de vida das mesmas.

Con estas premisas desenvolvemos para este curso académico 2017/2018 a APP ATEGAL, una aplicación sinxela que permite acceder de forma inmediata e clara aos contidos proporcionados pola entidade, é unha canle de comunicación co alumnado e de información permanente de temas de interese para eles. Coa APP tamén cumprimos cun dos obxectivos principais de ATEGAL que é incorporar a tecnoloxía de forma transversal a todas as actividades da mesma.

- **ATEGAL Senior Lab.** ATEGAL funciona como nexo de unión entre empresas e marcas e as persoas maiores destinatarias da tecnoloxía ou produtos pensados para eles. Baixo este marco colaboramos cos seguintes proxectos:

- Proxecto “**Nesplora**”, co-financiado polo programa para a innovación e investigación H2020 da Unión Europea. Os nosos alumnos testaron un prototipo en realidade virtual para a detección de problemas de atención. É innovador e pode dar un



perfil cognitivo atencional e de movemento completo gracias a realidade virtual. Participaron máis de 190 alumnos de Ategal (A Coruña, Santiago, Ferrol , Padrón e Ourense, Ferrol)

- Proxecto Simpático no que participan a Comunidade de Trento (Italia), o Concello de Sheffield (Reino Unido) e a Xunta de Galicia como socios representantes das administracións públicas. O obxectivo do proxecto SIMPATICO é acercar as



administración públicas á cidadanía a través de servicios online amigables (e-administration).

ATEGAL, como entidade galega representativas do ámbito das persoas maiores, é unha das responsables de testar os resultados e impactos das ferramentas desenvolvidas no

marco do proxecto SIMPATICO. Máis información en

<http://www.simpatico-project.eu/>

- Xornada experimental de **Robótica interxeneracional**. Celebramos en Santiago a primeira experiencia ROBOBO interxeneracional entre maiores e nenos de primaria, algo novidoso tanto para os rapaces como os adultos, a complicidade do



e o traballo en equipo, reforzan o interese neste tipo de

actividades. ROBOBO EDUCATIVO, é un proxecto educativo para enriquecer a educación introducindo a robótica, e foi o gañador da Primeira convocatoria a emprendedores da Fundación Vodafone España no marco do convenio coa Xunta de Galicia, Connecting for Good Galicia.

8. PARTICIPACIÓN DE ATEGAL EN EVENTOS

ATEGAL participou nas seguintes actividades no ano 2017

- **25 de xaneiro:** Participación en DICO Summit celebrado na Cidade da Cultura.
- **26 de xaneiro:** Participación na *9ª Edición do Programa "Envelhecimento activo e saudable/ Cuidar aos cuidadores"*, no Centro de Saude de Vite
- **16 de febreiro.** Conferenciante no I Congreso Científico Internacional de proxectos educativos para seniors celebrado en Oporto, por RUTIS Rede de Universidades Senior.
- **6 abril:** Asistencia á “Xornada de Consultas ó mercado do plan de innovación sanitaria Código100”, celebrada no Edificio Administrativo de San Lázaro.
- **24 abril :** Asistencia a AGING BILBAO, evento organizado por Ideable Solutions para Tecnoloxía e persoas maiores. <https://www.agingbilbao.com/>.
- **4 e 5 maio :** Asistencia á Asemblea Xeral de CEATE en Madrid.
- **11 maio :** Preseleccionados na III Edición de Momentum Project 2017, no taller presencial celebrado en ImpactHub Madrid
- **9 xuño:** asistencia e participación no XXVIII Congreso da Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría que se celebrou na cidade de A Coruña.
- **2 e 3 de outubro.** Participación nos obradoiros de **Desafío Solidario da Fundación Botín.**
- **20 outubro. Inauguración oficial do curso académico 2017/2018,** no Auditorio de ABANCA coa presenza da Directora Xeral, Dona Fabiola García e cunha conferencia a cargo de D. Miguel Angel Valero Duboy sobre Cidades Amigables
- **20 outubro. Presentación da APP ATEGAL na xornada inaugural do curso**
- **21 novembro. Asistencia Xornada Silver Economy, Círculo de Empresarios de Vigo**
- **24 novembro.** Participación na X Xornada de Recursos Educativos en Galegos para Adultos co proxecto **Castelao Artes e Letras Vivas.**
- **28 de novembro.** Participación na campaña Giving Tuesday co proxecto **#darmasvidaalavida**, proxecto de crowfounding

D. Miguel Angel Valero Duboy



Inauguración oficial curso 2017/2018





ATEGAL

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Rúa Virxe da Cerca, 31
15703-SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno. 981 58 15 33
coordinacion@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

As Aulas de Santiago de Compostela ocúpanse da Coordinación das Actividades e da Administración do conxunto das Aulas Galegas e funcionan como centro-piloto rexional co deseño e posta en práctica de proxectos e iniciativas novidosas no eido da formación e da intervención sociocultural coa Terceira Idade.

As Aulas de Santiago firman convenios coa Universidade de Santiago para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía e Educación Social. tamén hai convenio asinado co Instituto de Ensinanza Secundaria Rosalía de Castro para as prácticas dos alumnos do Ciclo Superior de Animación Sociocultural. Neste curso realizaron prácticas no centro un total de 4 alumnos. 1 alumno de Pedagogía, 1 alumna de Educación Social do Practicum I e dúas alumnas do Ciclo Formativo de Animación Sociocultural e Turística

Formamos parte do Programa de Voluntariado Dixital de Galicia impulsando un novo modelo de inclusión dixital, que integre as accións para a alfabetización dixital con outras que permitan aos nosos alumnos, avanzar, madurar e acceder a maiores niveis de coñecemento e uso das TIC, camiñando cara a innovación social dixital, posibilitando a súa autonomía, participación, colaboración e mellora na súa xestión diaria.

No curso 2016/17 estiveron matriculados 215 alumnos.

No curso 2017/2018 están matriculados 248 alumnos

HORARIO AULAS SANTIAGO

CURSO 2016/2017

LUNS

10,30-12,30 Pintura grupo I
10,30-11,30 Informática grupo I
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-20,00 Pintura grupo II
17,00-18,00 Inglés intermedio
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
17,00-18,00 Informática grupo III
18,00-19,00 Informática grupo IV
18,00-19,00 Coro
19,00-20,00 Inglés básico
19,00-20,00 Literatura

MARTES

10,30-11,30 Ximnasia I
10,30-11,30 Informática grupo V
11,30-12,30 Informática grupo VI
17,00-18,00 Informática grupo VII
18,00-19,00 Informática grupo VIII
19,00-20,00 Informática grupo IX
19,00-20,00 Pilates
19,00-20,00 Historia da arte

MÉRCORES

10,30-11,30 Informática grupo I
10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-18,00 Inglés Intermedio
17,00-18,00 Informática grupo III
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
18,00-19,00 Informática grupo IV
19,00-20,00 Inglés básico

XOVES

10,30-11,30 Informática grupo V
10,30-11,30 Ximnasia I
11,30-12,30 Informática grupo VI
11,30-13,00 Francés Avanzado
12,00-13,00 Educación para a saúde
17,00-18,00 Informática grupo VII
17.30-19.00 Memoria
18,00-19,00 Informática grupo VIII
19,00-20,00 Etnografía
19,00-20,00 Pilates

VENRES

10,30-11,30 Ioga
10,30-12,00 Informática grupo X
11.30-13.00 Smartphone
10:30-12:30 Actividades na auga- Awasan

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 45 horas semanais

HORARIO AULAS SANTIAGO CURSO 2017/2018

LUNS

10,30-12,30 Pintura grupo I
10,30-11,30 Informática grupo I
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-20,00 Pintura grupo II
17,00-18,00 Inglés intermedio
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
17,00-18,00 Informática grupo III
17,00-18,00 Música Instrumental
18,00-19,00 Coro
19,00-20,00 Inglés básico
19,00-20,00 Literatura

MARTES

10,30-11,30 Ximnasia I
10,30-11,30 Informática grupo V
11,30-12,30 Smartphone
11,30-12,30 Antropoloxia
17,00-18,00 Informática grupo VI
18,00-19,00 Informática grupo VII

19,00-20,00 Pilates
19,00-20,00 Historia da arte

MÉRCORES

10,30-11,30 Informática grupo I
10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-18,00 Inglés Intermedio
17,00-18,00 Informática grupo III
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
17,00-18,00 Música Instrumental
19,00-20,00 Inglés básico

XOVES

10,30-11,30 Informática grupo V
10,30-11,30 Ximnasia I
11,30-12,30 Smartphone
11,30-13,00 Francés Avanzado
12,00-13,00 Educación para a saúde
17,00-18,00 Informática grupo VI
17.30-19.00 Memoria
18,00-19,00 Informática grupo VII
19,00-20,00 Etnografía
19,00-20,00 Pilates

VENRES

10,30-11,30 Ioga
10:30-12:30 Actividades na auga- Awasan

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 42 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/17

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
101	131	65

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2017/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
112	128	62

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- 23 xaneiro a 22 de febreiro “ Curso Manexo do móbil”
- 25 xaneiro: Participación en DICO Summit celebrado na Cidade da Cultura.
- 26 xaneiro : participación na **9ª Edición do Programa " Envelhecimento activo e saudable/ Cuidar aos cuidadores,** no Centro de Saude de Vite
- 8 febreiro : cinefórum “ El Becario”
- 16 febreiro : Participación no I Congreso Científico Internacional de proxectos educativos para seniors celebrado en Oporto, por RUTIS Rede de Universidades Senior

- **1 marzo:** Taller de Terapia de Espalda a cargo da fundación Siel Bleu, para previr e tratar a columna vertebral con exercicios de tonificación , estiramientos e corrección postural.
- **2 marzo:** Visita á exposición “Xesús Corredoira e a pintura simbolista galega” en A Fundación.
- **8 marzo:** Mesa redonda “ Muller, Ciencia e Tecnoloxía” para conmemorar o Día Internacional da Muller poñentes: Victoria Lareu, Peregrina Quintela, Vanesa Valdeiglesias, Sonia Pazos y Paula Prado e de moderadora Paula Sande
- **29 marzo :** Conferencia “ Testamento e Ultimas Voluntades” coa notaria Da Inmaculada Espiñeira Soto
- **5 abril:** Conferencia “Historia y Arte en la Heráldica Arcebispal Compostela, Séculos XIV -XX” D.José Carro Otero
- **6 abril :** Asistencia á “Xornada de Consultas ó mercado do plan de innovación sanitaria Código100”, celebrada no Edificio Administrativo de San Lázaro.
- **6 abril:** Xornada Interxeracional , alumnos de Ategal Santiago e alumnos da USC
- **15 maio:** Celebración do día das Letras Galegas adicado a Carlos Casares, ca lectura de relatos periodísticos en referencia o seu gato Samuel , e a actuación da Coral de Ategal Santiago
- **18 maio:** alumnos de Ategal Santiago participan nunha enquisa sobre o consumo de antibióticos entre a poboación, traballo fin de carreira de medicina
- **22,23,24 maio:** participación de mais de 60 alumnos de Ategal Santiago no proxecto sobre a memoria a través da realidade virtual da empresa vasca Nesplora - Technology & Behavior centro de investigación educativa
- **24 maio:** Taller sobre Prevención de Caídas, pola fundación Siel Bleu, para a mellora do equilibrio, a recuperar a confianza en un mesmo, e previr futuras caídas
- **7 xuño:** Un grupo de alumnos participaron na primeira fase de avaliación do proxecto europeo Horizon 2020 Simpático, da Xunta de Galicia
- **13 xuño:** Xornada técnica interxeneracional de robótica, cos gañadores dos premios Vodafone, Conectin for Goog Galicia, ROBOBO
- **15 xuño :** Clausura do curso 2016-17, ca lectura da memoria do curso por Da. Paula Sande Coordinadora Xeral de Ategal Galicia palabras das autoridades e comida de fraternidade
- **17 ó 23 de xuño:** Viaxe fin de curso a Lisboa e Extremadura
- **20 ao 24 outubro:** participación no proxecto Simpático en colaboración coa Xunta de Galicia dentro do Programa Horizonte 2020 para a relación dos cidadáns e as empresas coas administracións públicas mediante o desenvolvemento da administración electrónica

- **25 outubro:** Participación das alumnas Manuela Barbeito y Vitoria Tizón coa coordinadora de actividades de Santiago a facultade de Educación Social nunha clase sobre a Educación de Adultos.
- **24 de novembro** participación no **X Congreso de Recursos Educativos en Galego da USC**, co proxecto “Castelao en Ategal, Artes e Letras Vivas” presentado por Gloria Rico profesora de Literatura de Ategal Santiago e Fátima Paz coordinadora de Ategal
- **28 novembro:** Participación en Giving Tuesday, coa presentación do proxecto “Damos máis vida á vida” <http://givingtuesday.es/projects/damos-mas-vida-a-la-vida/> , campaña mundial de solidariedade e de crowfounding na páxina www.migranodearena.org
- **14 decembro:** Conferencia “Mujeres Pintoras” a cargo de Victoria Tizón y Maía Isabel Véliz
- **19 decembro:** participación no webinar para a presentación do proxecto **Red AEMA** que ten como obxectivo incrementar a accesibilidade na educación para adultos en Europa

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **12 xaneiro:** Andaina Saudable polo paseo peonil de Sar ao parque Eugenio Granell
- **25 xaneiro:** Excursión cultural, visitando a fabrica de sargadelos en Sada e a exposición de “ Sorolla Tierra Adentro “ na fundación Barrié en A Coruña
- **22 febreiro:** Celebración do Antroido, en Pontevedra
- **1 xuño:** Excursión Cultural, castelo de Pambre, a igrexa de San Antolín, museo Terras de Melide
- **7 xuño:** Andaina Saudable polas Brañas de Sar
- **8 xuño:** Visita cultural a Igrexa e museo de San Pelaio
- **12 xuño:** Saída humanística polas antigas murallas de Santiago coa profesora de Etnografía e a profesora de literatura que recitará textos
- **26 xuño:** Saída Humanística 2ª parte da visita das murallas finalizando cunha actuación da coral de Ategal en Praterías
- **17 xuño o 23 xuño:** Viaxe fin de curso de Ategal Santiago, A Coruña e Ourense a Lisboa e Estremadura, visitando Cáceres, Mérida, Trujillo e Guadalupe.
- **26 xuño :** Visita O Hostal dos Reis Católicos, e actuación do coro na praza do Obradoiro
- **5 xullo:** Andaina o paseo peonil de Sar ata o parque Eugenio Granell
- **12 xullo:** Andaina ao Lago da Cidade da Cultura
- **11 o 21 decembro:** mercadello solidario de libros
- **20 de decembro:** Actuación da Coral de Ategal na Residencia SAR QUAVITAE
- **21 decembro:** Misa e comida de Nadal, con recollida de produtos de Nadal para as familias que apoia o Voluntariado Vicenciano.

ATEGAL A CORUÑA

Rúa Fonseca 8
15004-A Coruña
Tfno. 981 216863
coordinacion@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE A CORUÑA

As Aulas de A Coruña ocúpense da Coordinación das Actividades da súa sede, adscritas ó centro -piloto rexional de Santiago de Compostela. A través da Sede Central das Aulas de Santiago, as Aulas de A Coruña gozan de convenios coa Universidade de Santiago para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía e Educación Social.

Forman parte do Programa de Voluntariado Dixital de Galicia impulsando un novo modelo de inclusión dixital, que integre as accións para a alfabetización dixital con outras que permitan aos nosos alumnos, avanzar, madurar e acceder a maiores niveis de coñecemento e uso das TIC, camiñando cara a innovación social dixital, posibilitando a súa autonomía, participación, colaboración e mellora na súa xestión diaria.

No curso 2016 -2017 quedaron inscritos como alumnos nas Aulas da Terceira Idade de A Coruña 199 persoas (homes e mulleres) de máis de 50 anos, de diferentes niveis culturais e socioeconómicos que participaron de maneira asidua nas actividades de carácter permanente da programación. As actividades de carácter xeral están abertas ao público de todas as idades.

No curso 2016/17 están matriculados 199 alumnos.

No curso 2017/18 estiveron matriculados 250 alumnos.

HORARIO AULAS A CORUÑA

CURSO 2016-2017

LUNS

10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Solfeo (ensaio libre)
18,00-19,00 Coro (ensaio libre)
19.00-20.00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Inglés
17,00-19,00 Clube de Lectura
18,00-19,00 Informática
19,00- 20,00 Historia da Arte

MÉRCORES

11,00-12,00 Informática
11,00-12,00 Pilates
12,00-13,00 Pilates
10,30-11,30 Solfeo
11,30-12,30 Rondalla
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva

17,00-18,00 Pintura/Artes Decorativas
18,00-19,00 Pintura/Artes Decorativas
17,00-18,00 Informática
19,00-20,00 Informática

XOVES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Inglés
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Xeografía e Historia

VENRES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
11,00-12,00 Rondalla
12,00-13,00 Rondalla
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva
18,00-20,00 Cine Forum

Total de **horas lectivas semanais** dedicadas ás actividades permanentes: 36 horas semanais.

HORARIO AULAS A CORUÑA

CURSO 2017-2018

LUNS

10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
17,00-18,00 Pintura/Artes Decorativas
18,00-19,00 Pintura/Artes Decorativas
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Ensayo libre Coral Instrumental

18,00-19,00 Ensayo libre Coral Instrumental
19,00-20,00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva
17,00-18,00 Inglés
17,00-18,00 Informática
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Historia da Arte

MÉRCORES

11,00-12,00 Informática
10,00-12,00 Pilates
11,00-12,00 Solfeo
11,30-12,30 Rondalla
11,00-12,00 Informática
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva
17,00-18,00 Pintura/Artes Decorativas
18,00-19,00 Pintura/Artes Decorativas
19,00-20,00 Informática

XOVES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Inglés
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Xeografía e Historia

VENRES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
11,00-12,00 Rondalla
12,00-13,00 Rondalla
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva
18,00-20,00 Cine Forum

Total de **horas lectivas semanais** dedicadas ás actividades permanentes: 37 horas semanais.

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
43	112	95

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2017/2018

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
86	124	97

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **6 xaneiro:** Cine forum. FUGA DE CEREBROS, 2009, Fernando González Molina.
- **9 xaneiro:** Clube de lectura de Cecilia Monllor.
- **11 xaneiro:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas de San Pablo, profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **13 xaneiro:** Cine forum. QUE SE MUERAN LOS FEOS, 2010, Nacho G. Velilla.
- **18 xaneiro:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordina: Sergio Gómez Parra.
- **20 xaneiro:** Cine forum. A MI MADRE LE GUSTAN LAS MUJERES (2001, Inés París, Daniela Fejerman).
- **25 xaneiro:** Aula de Teoloxía: Comentario ás Cartas de San Pablo, profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.

- **29 xaneiro:** Cine Forum. AMANECE, QUE NO ES POCO (1998, José Luis Cuerda).
- **1 febreiro:** Ciclo de conferencias. El nuevo carnaval en nuestra cultura del siglo XXI. Luis Arancibia.
- **3 febreiro:** Cine forum. FUERA DE CARTA (2008, Nacho G. Velilla).
- **7 febreiro:** Clube de Lectura de Cecilia Monllor.
- **8 febreiro:** Aula de Teoloxía: Comentarios á cartas de San Pablo. profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **10 febreiro:** Cine Forum, ciclo comedias antiguas. EL OTRO LADO DE LA CAMA (2002, Emilio Martínez-Lázaro).
- **18 febreiro:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordina: Sergio Gómez Parra.
- **17 febreiro:** Cine Forum ciclo comedias antiguas. LA VAQUILLA (1985, Luis García Berlanga).
- **15 febreiro:** Obradoiro de Smartphone
- **15 febreiro:** Aula de Teoloxía:. Comentario ás Cartas de San Pablo. profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **22 febreiro:** Obradoiro de Smartphone.
- **24 febreiro:** Comida de confraternidade no hotel Atlántico.
- **24 febreiro:** Cine Forum: ciclo comedias antigas. MUJERES AL BORDE DE UN ATAQUE DE NERVIOS (1988, Pedro Almodóvar).
- **1 marzo:** Curso de Smartphone.
- **3 marzo:** Cine Forum, ciclo comedia clásica. EL ORO DE MOSCÚ (2003, Jesús Bonilla).
- **7 marzo:** Clube de Lectura de Cecilia Monllor.
- **8 marzo:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas apostólica, a cargo de Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **10 marzo:** cine forum, ciclo clásico. CAFÉ SOLO O CON ELLAS (2007, Álvaro Díaz Lorenzo).
- **15 marzo:** Ciclo de conferencias, La sombra del esplendor, Fernando García Cortázar.
- **15 marzo:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”, Coordinou: Sergio Gómez Parra,
- **16 marzo:** Ciclo de conferencias, Versos en carne viva, Fernando García Cortázar.
- **17 marzo:** Cine Forum, ciclo clásico. BIENVENIDO, MÍSTER MARSHALL (1953, Luis García Berlanga).
- **6 abril:** Comezo do curso de Danzoterapia. Durante todo o mes de abril.

- **17 abril:** Celebración da Xornada Solidaria Entreculturas Fe e Alegría.
- **17 abril:** Clube de Lectura de Cecilia Monllor.
- **18 abril:** Ciclo de conferencias, Elogio del patriotismo Miguel López Corral
- **18 abril:** Aula de Teoloxía Comentario ás cartas apostólicas. Juan Carlos R. Herranz.
- **19 abril:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordinou: Sergio Gómez Parra.
- **21 abril:** Cine Forum. ciclo clásico. EL VERDUGO (1963, Luis García Berlanga).
- **27 abril:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas apostólicas, profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **28 abril:** Presentación do camiño Universal de Santiago de Compostela. Coordinou: profesor Juan Ramón Sánchez Couso.
- **28 abril:** Cine Forum. ciclo cine español. TAPAS (2005, José Corbacho, Juan Cruz).
- **3 maio:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas apostólicas. profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **5 maio:** Cine Forum. Ciclo cine español. BELLE EPOQUE (1992, Fernando Trueba).
- **16 maio:** Clube de Lectura de Cecilia Monllor.
- **17 maio:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordinou: Sergio Gómez Parra.
- **19 maio:** Cine Forum. Ciclo cine español. EL ROBO MÁS GRANDE JAMÁS CONTADO (2002, Daniel Monzón).
- **19 maio:** XXI Encontro de Música Coral Fonseca. Presentou: Joaquín García de Dios SX.
- **23 maio:** Reunión viaxe fin de curso a Portugal y Extremadura
- **24 maio:** Comida fin de curso.
- **26 maio:** XXI Encontro de Música Coral Fonseca. Nenos Cantores da Orquesta Sinfónica de Galicia
- **6 xuño:** Misa e concerto da coral instrumental e dos alumnos do colexio Santa María do Mar dos xesuítas dentro do ciclo de luminarias das fogueiras de san xoan coa presenza da meiga maior.

Primeiro Trimestre do curso 2017/2018

- **2 outubro:** Comezo das clases en Ategal Coruña
- **3 outubro:** Comezo das Xornadas de Portas Abertas
- **13 outubro:** Derradeiro día das Xornadas de Portas Abertas.

- **13 outubro:** Cine Forum. 27 vestidos.
- **16 outubro:** Comenzo do Clube de Lectura (presentación)
- **20 outubro:** Cine Forum: La Revolución de los Claveles.
- **23 outubro:** Conferencia de Fernando García Cortázar: *La sombra del esplendor*.
- **24 outubro:** Conferencia de Fernando García Cortázar: *Versos en carne viva*.
- **25 outubro:** Aula de Teoloxía: Aula de Teoloxía: Una pedagogía oracional: la experiencia orante de un pueblo. Libro de Salmos.
- **25 outubro:** Conferencia de Fernando García de Cortázar . *España*.
- **28 outubro:** Clase especial de Estimulación Cognitiva/Memoria adicada a figura de Vincent Van Gogh.
- **28 outubro:** Cine Forun . Cine biográfico. El loco del pelo rojo.
- **8 novembro:** Aula de Teoloxía: Una pedagogía oracional: la experiencia orante de un pueblo. Libro de Salmos.
- **11 novembro:** Clase especial de Estimulación Cognitiva/Memoria adicada a figura de Nostredamus.
- **11 novembro:** Cine Forum. Ciclo biográfico. Nostredamus.
- **13 novembro:** Clube de Lectura de Cecilia Monllor.
- **17 novembro:** asistencia á representación do Ballet Ruso de Moscú no Teatro Colón de A Coruña interpretando O Lago dos Cisnes.
- **22 novembro:** Aula de Teoloxía: Albores de la Profecía clásica: Amós
- **22 novembro:** Charla sobre Etiopía, María Potel Torres.
- **23 novembro:** Conferencia. Conferencia: El Islam, la realidad de los musulmanes en Europa, Jaume Flaquer SJ.
- **24 novembro:** Comida de confraternidade.
- **24 novembro:** Clase especial de Estimulación Cognitiva/Memoria adicada a figura de Eugenio Salvador Dalí.
- **24 novembro:** Cine forum. Dalí

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **25 xaneiro:** Visita guiada á exposición “Francisco Solís. O artista galego mural, na Afundación.
- **26 xaneiro:** Visita guiada ó Arquivo do Reino de Galicia de A Coruña e ó Xardín de San Carlos-mausoleo do Almirante Sir Jhon Moore.
- **23 febreiro:** Visita guiada ó Acuarium Finisterrae de A Coruña.
- **17 marzo:** Visita guiada á exposición do Kiosco Alfonso, Evolución histórica do Comic Galego, Viñetas do Atlántico.
- **21 de marzo:** Comida solidaria a favor do Comité Óscar Romero para o Proxecto Educativo Faustino Boado en Honduras no Colexio Liceo La Paz de A Coruña.
- **20 abril:** Visita guiada á Casa Museo de María Pita de A Coruña.
- **22 de abril.** Actuación da Coral Instrumental de Ategal Coruña no Instituto Benéfico Social Padre Rubinos de A Coruña.
- **27 abril:** Visita guiada ó Palacio de Capitanía e asistencia ó Solemente Cambio de Garda.
- **26 de maio:** excursión a Santiago de Compostela con visita guiada ó Patrimonio da USC, comida de confraternidade e visita guiada ó Museo Pedagóxico de Galicia.
- **8 de xunio.** Concierto da Coral Instrumental e dos alumnos do Colexio Santa María do Mar dentro do Ciclo Luminarias das Fogueiras de San Xoan coa presenza da Meiga Maior.
- **17 ó 23 de xunio:** Viaxe fin de curso a Portugal e Estremadura

Primeiro Trimestre do curso 2017/2018

- **26 outubro:** Visita ao Palacio da Capitanía de A Coruña para asistir ao concerto de música militar
- **9 novembro:** visita guiada a la Exposición de Fernando Rey, un caballero en el cine
- **8, 9 e 10 de novembro:** Curso de Formación para nuevos Voluntarios Culturales Mayores de Museos de A Coruña na Delegación comercial de Repsol en A Coruña.
- **14, 15 de novembro:** asistencia ó “**Foro da Soidade**” é unha xornada pública que se celebrará o **martes no Centro Ágora**
- **24 novembro:** Visita guiada á Exposición Testimonio de Lita Cabellut en el Museo de Arte Contemporánea de A Coruña.

ATEGAL FERROL

Rúa Galiano, 17 – 1ª
15402-FERROL
Tfno. 981 356202
ferrol@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE FERROL

As Aulas da Terceira Idade de Ferrol, a través da Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos, forman parte da Asociación Internacional de Universidades da Terceira Idade (A.I.U.T.A.) e da Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE) como membros asociados. Son membros así mesmo do Consello Sectorial Municipal das Persoas Maiores.

As Aulas de Ferrol firma un convenio coa Concellería de Benestar Social do Concello de Ferrol co proxecto: “saúde activa. Desenvolvemento persoal: Ioga”.

As Aulas de Ferrol reciben una subvención **para a promoción e fomento da cultura do Concello de Ferrol** co proxecto: “Historia da Arte”

No curso 2016/17 estiveron matriculados 88 alumnos.

No curso 2017/18 están matriculados 141 alumnos.

HORARIO AULAS FERROL CURSO 2016/2017

LUNS

11,00-13,00 Informática grupo I
18,00-20,00 Informática grupo II

MARTES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
19,00-20,30 Cine

MÉRCORES

10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Ioga
17,00-18,00 Taller de Memoria
18,00-19,00 Taller de Memoria

XOVES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
18,00-20,00 Historia del Arte

VENRES

10,30-11,30 Ioga
11.30-12.30 Ioga
17:30-19:30 Historia del arte

Total de horas lectivas adicadas ás actividades permanentes: 19h30 horas semanais

HORARIO AULAS FERROL CURSO 2017/2018

LUNS

18,00-20,00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
19,00-20,30 Cine

MÉRCORES

10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Ioga
17,00-18,00 Taller de Memoria
18,00-19,00 Taller de Memoria

XOVES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
18,00-20,00 Historia del Arte

VENRES

10,30-11,30 Ioga
11.30-12.30 Ioga
17:30-19:30 Historia del arte

Total de horas lectivas adicadas ás actividades permanentes: 17h30 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS 2016/17

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
59	16	58

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS 2017/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
60	30	53

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- **Enero 2017** : curso breve de Smartphones iniciación. (10h)
- **23 de febrero 2017**: charla : “Saber leer las etiquetas”
- **Marzo 2017** : curso breve de Smartphones avanzado. (10h)
- **30 de marzo**: charla: “¿es el mar un vertedero?”
- **3 de mayo**: charla: alimentación saludable “ preparándonos para el verano, desmontando mitos”.

VISITAS E SAÍDAS CULTURAIS

- **5 de abril**: Excursión a Foz y Viveiro
- **15 de mayo**: exposición: “ LUGRÍS, PAREDES SONADAS” en A Coruña.
- **24, 25, 26 mayo** : excursión a Braga.
- **20 de outubro 2017**: Inauguración oficial del curso 2017-18 en Santiago.

ATEGAL PADRÓN

Rúa Campo do Souto nº2
15900-PADRÓN
Tfno.: 981 81 13 29
padron@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE PADRÓN

No curso 2016-2017 matriculáronse e participaron no programa das Aulas da Terceira Idade de Padrón 230 alumnos da comarca do Sar (dos 230 alumnos, 18 alumnos están participando no taller de memoria no lugar de Angueira de Suso parroquia de Cruces).

Coas actividades de carácter xeral sobrepasaron as 350 persoas, as actividades como encontros, conferencias, viaxes culturais, sempre que non se ocupen a totalidade das prazas co alumnado das Aulas, están abertas ao público adulto en xeral.

As aulas de Padrón colaboramos con proxectos universitarios ao longo deste curso, colexios e IES de Padrón así como coa entidade bancaria La Caixa cun novo programa relacionado ca estimulación cognitiva a través do ordenador con programa Neuron upp e a Xunta de Galicia.

Participación nas reunións de programación e coordinación das Aulas da Terceira Idade de Galicia celebradas en Santiago de Compostela.

Festa Institucional da Terceira Idade San Xoán de Raio organizada polo Concello de Padrón.

No curso 2017-2018 con data de 27 de novembro matriculáronse e están participando no programa das Aulas da Terceira Idade de Padrón un total de 208 alumnos da comarca do Sar. Ademáis 21 alumnos están participando nos talleres de memoria no lugar de Angueira de Suso parroquia de Cruces e 15 en Carcacía.

HORARIO AULAS DE PADRÓN

CURSO 16/17

LUNS

09:30-10:30 Ximnasio
19:00-20:30 Música coral
17:30-19:00 Memoria en Padrón
19:15 -20:45 Memoria en Angueira

MARTES

09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
10:30-11:30 Ximnasia de Mantemento
16:30-17:30 Ximnasia Mantemento
16:30 -18:30 Tai-Chi (2 grupos)
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacia
16:30-18:30 Pintura en Tela
17:30-20:30 Inglés (2 grupos)
19:00-20:30 Musicoterapia-Risoterapia
18:00 -19:30 Memoria en Carcacia

MÉRCORES

09,30-10,30 Ximnasio
17:00-20:00 Informática (2 grupo)
16:00-20:00 Pintura al óleo

XOVES

09:30-12:00 Camiñas por Padrón
09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
16:30-17:30 Ximnasia Mantemento
16:30-18:30 manualidades
16:30 -18:30 Tai-Chi (2 grupos)
16:30-18:00 Informática
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacia
17:00-19;00 Calceta de roupa de bebé
19:30-20:30 Coral

VENRES

09:30-11:30 Pilates (2 grupos)
10:30-11:30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 36.5 horas semanais

HORARIO AULAS DE PADRÓN

CURSO 17/18

LUNS

09:30-10:30 Ximnasia de mantemento
16:30-17:30 Ximnasia de mantemento
17:00-19:00 Calceta de roupa de bebé
17:00-19:00 Adestramento da Memoria en Padrón
17:00-18:00 Escola de Espalda
17:30-18:30 Ximnasia de mantemento en Angueira de Suso
19:15 -20:45 Adestramento da Memoria en Angueira de Suso
19:00 -20:00 Ximnasia de mantemento en Extramundi
19:00-20:00 Música coral

MARTES

10:00-11:00 Pilates I
11:00-12:00 Pilates II
16:30 -17:30 Tai-Chi I
17:30 -18:30 Tai-Chi II
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacía
16:30-18:30 Pintura en Tela
17:30-19:00 Inglés I
19:00-20:30 Inglés II
19:00-20:30 Ioga-Relaxación

MÉRCORES

09:30-10:30 Ximnasio
10:00-12:00 Contacontos dramatizados
09:30-10:30 Ximnasia de mantemento
16:30-17:30 Ximnasia de mantemento
09:00-14:00 Programa Neuronup
17:00-18:30 Informática nivel I
18:30-20:00 Informática nivel II
16:00-18:00 Pintura al óleo I
18:00-20:00 Pintura al óleo II
17:00-18:00 Escola de Espalda
17:30-18:30 Ximnasia de mantemento en Angueira de Suso
19:00 -20:00 Ximnasia de mantemento en Extramundi
18:00 -19:30 Memoria en Carcacía

XOVES

10:00-11:00 Pilates I
11:00-12:00 Pilates II
16:30 -17:30 Tai-Chi I
17:30 -18:30 Tai-Chi II
16:30-18:30 Manualidades
16:30-18:00 Informática Nivel 0
16:30-17:30 Ximnasia en Carcacía
19:00-20:00 Coral

VENRES

09:30-12:00 Camiñas por Padrón

09:30-10:30 Ximnasio

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 61 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/17

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
110	70	243

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2017/2018

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
110	70	243

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **27 outubro:** Conferencia- coloquio “A educación financeira” charla-coloquio onde a asociación de consumidores críticos, responsables e solidarios mostrou conceptos e información sobre os bancos, finanzas, os intereses e cobros por parte das entidades financeiras, etc.
- **15 de decembro:** Conferencia. coloquio “Ponlle a luz a túa factura” a través dun programa de información da Xunta de Galicia, Instituto Galego do Consumo resolveu dúbidas sobre a factura da luz e informou sobre como entender mellor a factura da electricidades e como aforrar nesta.

Xuño e xullo

- **Actividade de mantemento físico**, no pavillón do souto de 09:30 a 10:30 h. os luns e mércores.
- **Ximnasio de aparellos** no pavillón do souto de 09:30 a 10:30 h. os martes e xoves.
- **Camiñatas Saudables** os venres as 09:30, realizando distintas rutas polo concello de Padrón, Rois e Dodro. Impartido por monitores deportivos do Concello
- **Escuela Terapia de Espalda**, no pavillón do souto de 10:30 a 1 h. os luns e mércores.

7 maio: Actuación na celebración de San Xoán do Raio, festa institucional de 3ª idade no Concello de Padrón

- Actuacións con motivo de diversos actos das Aulas de 3ª idade de Padrón
- Cantos de misas, funerais.
- **De outubro a decembro:** Curso de manexo de teléfonos móbiles os xoves de 10:00 a 11:30 horas.

– Actividades previstas para o mes de decembro:

4 de decembro: Charla encontro Senior en Angueira de Suso parroquia de Cruces de 19:15 a 20:45 horas

7 de decembro: Taller de centros navideños de 16:00 a 20:00 horas.

14 de decembro: Visita cultural a Allariz

19 de decembro: Representación do conto “O Inverno” polos alumnos do taller de contacontos dramatizados dirixido ao alumnado de infantil dos colexios públicos do Concello de Padrón e está previsto ir o colexio público do Concello de Rois.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- Participación na Ruta de Sendeirismo “Segredos do Ulla-Sar”, organizada pola Concellería de Deportes.
- **11 de febreiro:** Visita cultural a Salvaterra do Miño e Portugal e Palacio de Brejoeira: con visitas guiadas
- 11 e 12 de marzo:** Visita cultural a Médulas, León Castrillo de Polvazares e Ponferrada.
- 17 de xuño:** visita os Ancares de Lugo e Ancares de León, visitando as pallozas do Piornedo, Balboa, Pedrafitas do Cebreiro e Lugo
- Visita cultural de fin de curso a Ávila e Sogovia, con visitas guiadas por estas cidades, visita a Sepulveda, Pedraza e Castillo de Coca.

ATEGAL LUGO

Ronda da Muralla, 140 Pab.,6-1º
27004 - LUGO
Tfno. 982 25 46 77
lugo@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE LUGO

As Aulas de Lugo asinaron un convenio coa Deputación Provincial para poder levar a cabo o proxecto dun taller de **“Formación en internet e Novas Tecnoloxías para maiores”** Ofertouse unha formación en novas tecnoloxías, adaptada ao colectivo de maiores, en colaboración co Centro de Innovación Social “IN LUGO” buscábase unha formación continua, dinámica e unha interrelación entre todas as actividades ou talleres que impartimos nas Aulas.

Porque o uso do ordenador e de internet son ferramentas e alternativas didácticas, imprescindibles para non quedar ao marxe dos avances das comunicacións e conseguir que os maiores teñan as mesmas oportunidades que os mozos. En definitiva, romper as resistencias fronte as supostas dificultades do uso básico da tecnoloxía e introducir os maiores

Ategal Lugo recibiu unha subvención do Concello de Lugo, para a organización do XXVII Encontro Rexional de Aulas de Terceira Idade de Galicia que se celebrou no Auditorio de Lugo o pasado 4 de maio, para conmemorar os XXV anos de ATEGAL nesta cidade

No curso 2016/17 estiveron matriculados 39 alumnos.

HORARIO AULAS LUGO

CURSO 2016/2017

LUNS

18,30-19,30 Teatro

MARTES

11,30-12,30 Ximnasia

16,00-18,00 T. Manuais

18,00-20,00 Informática

MÉRCORES

10,30-11,30 Taichí

16,30-18,30 Cestería

XOVES

11,30-12,30 Ximnasia

16,30-19,30 Pintura (óleo e acuarela)

VENRES

Andainas e Visitas Culturais

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 13 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
15*	37	31

* alumnos que participaron nas excursións culturais o longo do curso

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **4 marzo:** concerto e charla dos poemas de Rosalía “ Eu Cantar Cantar Cantei...a Rosalía”. Coral Solo Voces.
- **31 marzo:** merenda solidaria co motivo do 50 aniversario de ASPNAIS.
- **13 abril:** taller formativo (curso de smartphones), colaboración de Ategal e a Fundación Vodafone España,(Smart Ategal Ageing Plus), curso de formación para maiores no uso dos novos teléfonos móbiles.
- **14 abril:** termina el curso breve de smartphones.
- **4 maio:** XXVII Encontro Rexional de Ategal Galicia e XXV Aniversario de Ategal Lugo. Intervención das autoridades: presidente da Deputación D. Dario Campos, alcaldesa de Lugo Dña. Lara Méndez, cerrando el acto o Director das Aulas Rvdo. P. Rafael Romero Valencia. Mas tarde tivemos a intervención do Conselleiro de Traballo e Benestar da Xunta de Galicia D. José Manuel Rey Varela.
- **6 maio :** charla sobre Castelao.
- **31 maio:** clausura do curso cun Festival de Teatro “ Imnoveitin ou Algo” , no Centro Sociocultural de Fingoi.
- **16 xuño:** viaxe cultural por Normandía, Bretaña e París (museos louvre e d’osei).

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **16 setembro:** visita a colección de xoguetes e trens de Quiroga Monte no Museo Provincial.
- **25 setembro:** visita a exposición de Juan Miguel de Prada Tabanera,(óleo, acuarela e escultura), “Segovia 1968-Lugo 2015”, na sala de exposicións da Deputación.
- **23 outubro:** visita a exposición de Luís Seoane, “Paisaxe Psíquica”, no Museo Provincial.
- **29 outubro:** ciclo documental, “A nosa terra”, “A nosa cultura”, “A lingua dos nenos”, e “ Semente e Neira Vilas”. As 20 horas no Museo Provincial.
- **20 novembro:** visita a exposición de acuarela na Sala San Froilán.
- **30 novembro:** invitación a degustación dunha torta xigantesca co motivo do XV aniversario da Muralla de Lugo como Patrimonio da Humanidade.
- **30 novembro:** as 20 horas asistimos a un concerto de jazz no Círculo das Artes.
- **10 decembro:** visita a Feira do Nadal.

- **11 decembro:** charla e presentación do libro, (novela), “ Ladroa de Vidas”, de Rocio López Núñez, no Salón de Actos da Deputación.
- **14 decembro:** visita a exposición de pintura de Murado en Caixa Galicia.
- **17 decembro:** comida de confraternidade co motivo do Nadal.
- **24 febreiro:** concerto da coral Solo Voces na Capela de Santa María.
- **26 febreiro :** visita a exposición “ Imaxinando Cantares Galegos” na capela de Santa María.
- **2 marzo:** asistimos a unha representación de títeres “ A Viaxe de Rosalía” con Larraitx Urrusola na Deputación.
- **3 marzo:** visita á exposición “ Palabras Pintadas” de Soledad Pite Sanjurjo no Museo Provincial. Esta mostra está encadrada no “Congreso de Xénero, Museos, Arte e Educación”. Museos paisaxes culturais.
- **11 marzo:** asistimos ó Concerto de Sés en acústico na Capela de Santa M^a.
- **1 abril:** visita a exposición de Cruz Lago “ Viaxe os Soños Polares”
- **18 maio :** visita á exposición “ O bosque colectivo” de Alberto Pena Rey, na Capela de Santa María.
- **3 xuño:** andaina ó redor da Muralla.
- **10 xuño:** andaina ó redor da Muralla.

ATEGAL MONTERROSO

Espazo Cultural Lorenzo Varela
Rúa Poeta Lorenzo Varela
27560 - Monterroso
Tfno. 982 377814
monterroso-info@monterroso.es

AULAS DA TERCEIRA IDADE DE MONTERROSO

As Aulas da Terceira Idade de Monterroso, se desenvolven entre os meses de xaneiro e maio de 2016 e outubro e decembro de 2017, fináncianse coa subvención concedida polo Concello de Monterroso e as actividades son xestionadas polas Aulas da Terceira Idade en Santiago. No curso 2016/2017 matricularonse 41 alumnos

No curso 2016/2017 matricularonse 47 alumnos

HORARIO AULAS DE MONTERROSO CURSO 2016/2017

LUNS

16,30-18,30 Obradoiro de Memoria
16,00-18,30 Manualidades e pintura

MARTES

17,00-18,00 Ximnasia de Mantemento
16,00-18,00 Informática

MÉRCORES

16,30-18,30 Informática

XOVES

17,00-18,00 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 10 horas e media semanais

HORARIO AULAS DE MONTERROSO CURSO 2016/2017

LUNS

16,00-18,00 Obradoiro de Memoria

MARTES

17,30-18,30 Ximnasia de Mantemento

MÉRCORES

16,00-17,30 Informática nivel I
17:30 ÁS 19:00 Informática nivel II

XOVES

17,30-18,30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 10 horas e media semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/17

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
	30	30

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2017/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
	30	30

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **outubro:** comezo das clases
- **novembro:** participación na Feira de Santos. Magosto Popular
- **decembro:** xuntanza de nadal. Colaboración na elaboración das carrozas de reis
- **xaneiro:** participación na cabalgata de reis
- **febreiro:** xantar e baile de entroido
- **marzo:** conferencias de “Seguridade no fogar”
- **abril:** Obradoiro musical interxeneracional. Concerto de música
- **maio:** acto de clausura curso 2016/17
- **novembro:** Magosto popular
- **decembro:** Merenda Nadal

ATEGAL VILALBA

CONCELLO DE VILALBA
Praza da Constitución 1
27800 VILALBA
Tfno.: 982 510305
aulas@vilalba.org

AULAS TERCEIRA IDADE DE VILALBA

A Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos do Concello de Vilalba é unha entidade que pretende fomentar a dinamización de actividades culturais e de ocio en persoas maiores de 50 anos.

As clases desenvolvéronse os luns e mércores en horario de 5 a 8 da tarde, dividindo ós 54 alumnos/as en tres grupos. Os luns as clases impartíanse no Pavillón Municipal e os mércores no ximnasio do Concello.

N No curso 2016/17 estiveron matriculados 54 alumnos, aínda que asistían 62 alumnos.

o curso 2017/18 estiveron matriculados 58 alumnos.

HORARIO AULAS VILALBA CURSO 2016/2017

LUNS

17, 00-18,00 Ximnasia de Mantemento
18,00-19,00 Ximnasia de Mantemento
19,00-20,00 Ximnasia de Mantemento

MARTES

17,00-18,00 Ximnasia de Rehabilitación
18,00-19,00 Ximnasia de Rehabilitación
19,00-20,00 Ximnasia de Rehabilitación

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 6 horas semanais

HORARIO AULAS VILALBA CURSO 2017/2018

LUNS

17, 00-18,00 Ximnasia de Mantemento
18,00-19,00 Ximnasia de Mantemento
19,00-20,00 Ximnasia de Mantemento

MARTES

17,00-18,00 Ximnasia de Rehabilitación
18,00-19,00 Ximnasia de Rehabilitación
19,00-20,00 Ximnasia de Rehabilitación

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 6 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
		54

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2017/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
		58

ATEGAL OURENSE

Rúa Progreso nº 66 , Entrechán A
32003-OURENSE
Tfno. 988 21 50 77
ourense@ategal.com

AULAS DA TERCEIRA IDADE DE OURENSE

As Aulas de Ourense levan funcionando ininterrompidamente 26 anos. Ocúpanse da formación e da intervención sociocultural coa Terceira Idade.

As Aulas de Ourense firman convenios coa Universidade de Vigo para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social , Educación Social e estudantes do Master en “ Intervención multidisciplinar na diversidade en contextos educativos “ da Facultade de Ciencias da Educación de Ourense. Neste curso realizaron prácticas no centro un total de 2 alumnos.

Ademais tamén teñen convenios de Colaboración con Expourense e coa CEO (Confederación de Empresarios Ourensanos), están presentes asimismo, no Concello , pertencendo o Consello de Maiores.

ATEGAL Ourense colabora con Cruz Roja y la Asociación Española Contra el Cáncer, Liceo Recreo Ourensano, Afaor ...etc

No curso 2016/2017 estiveron matriculados 190 alumnos

Neste curso 2017/2018 están matriculados 262 alumnos

HORARIO AULAS OURENSE

CURSO 2016 /2017

LUNS

10,00-11,00 Ioga I
10,00-10,45 Pilates
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Inglés Inicio *
17,00-19,00 Manualidades
17,00-19,00 Tablets
19,00-20,00 Historia Arte

MARTES

10,00-10,45 Ximnasia Mantemento
17,00-18,00 Memoria I
18,00-19,00 Galego
19,00-20,00 Literatura I

MÉRCORES

10,00-10,45 Pilates
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Ioga III
17,00-19,00 Móviles
17,00-18,00 Restauración

XOVES

10,00-10,45 Ximnasia Mantemento
12,00-13,00 Literatura II
18,00-19,00 Memoria II
19,00-20,00 Actividades con Música

VENRES

10,00-11,00 Ioga I
12,00-13,00 Ioga III
17,30-18,30 Memoria III
18,30-19,30 Memoria IV

Total horas lectivas adicadas ás actividades permanentes 27 horas semanais

HORARIO AULAS OURENSE

CURSO 2017/2018

LUNS

10,00-11,00 Ioga I
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Inglés
17,00-18,30 Manualidades
19,00-20,00 Historia Arte

MARTES

10,00-11,00 Ximnasia mantemento
17,00-18,00 Memoria I
18,00-19,00 Galego
19,00-20,00 literatura I

MIERCOLES

11,00-12,00 Francés
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Ioga III
18,30-19,30 Actividades con Música

XOVES

10,00-11,00 Ximnasia mantemento
11,00-12,00 Historias de Ourense
12,00-13,00 Literatura II
18,00-19,00 Memoria II

VENRES

10,00-11,00 Ioga I
11,00-12,00 Ioga III
17,30-18,30 Memoria III
18,30-19,30 Memoria IV
18,30-20,00 Nuevas Tecnologías

Total horas lectivas a la semana : 23 horas

- **En xaneiro comezarán novos cursos de Ioga, Hipopresivos e Móviles**

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS

CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
80	35	199

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS

CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
101	33	167

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ACTIVIDADES FORMATIVAS OU TALLERES BREVES

- 20 **Xaneiro**: comezan novos cursos de Tablets e móbiles
- 9 Febreiro: Curso Vodafone en Asociación Micólogos “Os Cogordos”
- 18 e 19 Febreiro Curso Vodafone en Bande e Calvos
- 11 febreiro : da comenzo o curso breve “Ourense no tempo”
- 15 e 16 febreiro: curso breve; como manexar correctamente un Smartphone na Aula de Ourense
- 23 febreiro : Charla sobre : “Como entender a factura da luz”, imparte ADICAE
- 1 **Marzo**: comeza o curso de Restauración
- 8 **Marzo**: proxección Documental “As Mestras da República” (para conmemorar o día da muller traballadora)
- 22 **Marzo**: charla informativa “Qué necesitas”
- 29 **Marzo** charla informativa “Red Madre”
- 4 **Abril**: participación en el !º Foro Social de Ourense
- 10 e 11 **abril** : Curso Vodafone en Taboadela
- 25 **Abril**: I Roteiro polas esculturas de Ourense
- 27 **Abril**: XIV Xornadas Interxeracionais (Campus-Aulas)
- 5 **Maio**: Charla sobre o uso correcto dos “Antibióticos”
- 26 **Maio** : NESPLORA
- 31 **Maio**:Charla informativa “ Avós e netos” por Cruz Roja Ourense

- **13 Xuño** : Clausura Curso académico 2016-2017 con Xantar de Confraternidade no Restaurante El Coto (87 persoas)

-Do **12 ao 16 de Xuño** ; Exposición dos traballos feitos en Manualidades

-**27 Xuño** : 1º Andaina Interxeracional (Avós , netos e demais...) con comida campestre

-**2 Outubro** : comezan as clases do novo curso 2017/2018

-**20 Outubro**: Inauguración Oficial do curso 2017/2018 en Santiago de Compostela (Conferencia, Comida de confraternidade e visitas)

-**15 Novembro** : Magosto popular en Castro de Beiro (70 persoas)

-**29 Novembro**: Comezan 10 persoas o programa NEURONUP

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIAS

-**30 Xaneiro**: Visita a Exposición “Pop Art Icons” no Centro Cultural “Marcos Valcárcel”

- **1 Febreiro**: Xantar (72 personas)

-**7 Febreiro** : Visita Aceites ABRIL e Seminario Maior

-**3, 4 e 5 Marzo**: Viaxe a León , Cuevas Valporquero....

-**18 Abril** : Viaxe a Xinzo de Limia, Sandiás, Vilar de Santos, Museo do Entroido...

-**18 Maio** : Viaxe a Padrón , Casa Rosalía, Visita Guiada polo Padrón Literario, Convento de S. Antonio de Herbón e Muiños do río Barosa

-**Do 5 ao 11 de Xuño**, excursión fin de curso a Navarra (Pamplona, Uxue, S. Jejan de Pied de Port, Elizondo, Zugarramurdi....)

-**Do 17 ao 23 de Xuño** , viaxe en común de Ategal a Lisboa e Extremadura

-**26 setembro** : Viaxe a San andrés de Teixido,, Cedeira, Cabo Ortegal,Vilalba

-**6 Outubro**; Visita guiada á exposición de GADISA (consumo responsable)

-**20 Outubro**: Visita guiada á Colexiata do Sar (Santiago de Compostela)

-**25 Outubro**: visita guiada a ACEITES ABRIL

-**12 Decembro** : Viaxe cultural a Aquis Querquerus (campamento romano en Porto Quintela), Santa Comba de Bande, Entrimo e s. Pedro de Moreiras

-**21 decembro** : Misa e Comida de Nadal

ATEGAL VIGO

Travesía do Pino,2 entrechán
36205-Vigo
Tfno. 986 481600
vigo@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE VIGO

As Aulas de Vigo de cara o curso 2017-2018 continúan actividades e programas de colaboración con entidades da cidade, levando a cabo diferentes talleres:

a) Cruz Vermella Vigo:

- Obradoiro Bailoteca
- Charla “Prevención de accidentes no fogar”
- Obradoiro de Nadal

b) Voluntariado Cultural do Concello coas actividades:

- Obradoiro creativo “Colorterapia”
- Visitas a espazos culturais da cidade

c) Firma convenio colaboración con Audika Centros Auditivos (do 18 o 25 de outubro semana de “prevención da saúde auditiva)

No curso actual 2017 /18 están matriculados 120 alumnos

HORARIO AULAS VIGO CURSO 2016/2017

LUNS

10,30-11,30 Tai-Chi grupo I
17,15-18,15 Hª del Ate
17,00-18,30 Memoria (octubro-decembro)
17,30-18,30 Memoxogos (xaneiro-maio)
18,30-19,30 Literatura
18,30-19,30 Cantos de lembranza e aturuxos (febreiro-maio)

MARTES

17,30-18,30 Obradoiro creativo “Colorterapia” (xaneiro-xuño)
18,00-19,30 Tablet (octubro-decembro)
19,00-20,00 Video Fórum un martes de cada tres
18,30-19,30 Clube de lectura

MÉRCORES

10,30-11,30 Taichi
17,15-18,15 H da Arte
18,30-19,30 Relaxación e Automasaxe (Maio-Xuño)

XOVES

17,00-19,00 Pintura
10,30-11,30 Bioximnasia un xoves cada tres

VENRES

17,00-18,30 Manualidades
17,30-18,30 Historia a debate
17,30- 19,00 Informática
18,30-20,00 Bailoteca

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 18 horas semanais

HORARIO AULAS VIGO

CURSO 2017/2018

LUNS

- 10,00-11,30 Ximnasia de mantemento (outubro-decembro)
- 17,15-18,15 Hª del Ate
- 17,30-19,30 Novas tecnoloxias(Móbil e informática) (outubro-decembro)
- 18,30-19,30 Literatura
- 18,30-19,30 Cantos de lembranza e aturuxos

MARTES

- 11,15-12,15 Taichi
- 17,00-18,30 Obradoiro creativo “Colorterapia”
- 18,30-19,30 Bailoteca (outubro-decembro)
- 19,00-20,00 Video Fórum un martes de cada tres

MÉRCORES

- 10,00-11,30 Ximnasia de mantemento (outubro-decembro)
- 17,30-18,30 Obradoiro de Memoria
- 17,45-18,45 H da Arte

XOVES

- 11,15-12,15 Taichi
- 17,00-19,00 Pintura
- 18,30-20,00 Música para disfrutar (Audición) un xoves de cada tres.

VENRES

- 17,00-18,30 Manualidades
- 17,30-18,30 Historia a debate
- 18,30- 19,30 Ximnasia Cerebral

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 23 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 16/17

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
61	56	52

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 17/18

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
59	41	56

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **31 xaneiro:** 3ª sesión vídeo forum “ A vida e bela”.
- **9 e 10 febreiro:** Obradoiro Smartphone Vodafone en Asociación Amigos de los Pazos (Vigo).
- **14 febreiro:** 4ª sesión vídeo forum “No estanque dourado”.
- **21 febreiro:** Charla pola psicóloga Isabel Borrego “Vive en positivo”.
- **24 febreiro:** celebración do Entroido en Ategal Vigo con merenda e baile de disfraces e cantos.
- **7 marzo:** Charla por José Mejuto “Como ayuda la meditación a superar los problemas diarios”.
- **14 marzo:** Charla saúde: “Alimentación diabetes e outras enfermidades”.
- **20 marzo:** Especial Día da Muller “Mulleres do 27 na literatura española”.
- **21 marzo:** 5ª sesión vídeo forum “O becario”.
- **25 abril:** 6ª sesión vídeo forum “ Metade Anxo, Metade Marisco” Documental sobre Maruxa Mallo.
- **28 abril:** Charla Cruz Vermella sobre saúde e a pauta médica.
- **8 maio:** Especial Letras Galegas adicado a Carlos Casares, lecturas de textos polo voluntariado cultural do concello.

- **18 maio:** grupo de discusión de antibióticos.
- **23 maio:** 7ª sesión vídeo forum “Con saias e a o tolo”.
- **30 maio:** Charla por José Mejuto “A felicidade a través do teatro”.
- **12-16 xuño:** exposición pintura o óleo traballo das alumnas feito durante o curso.
- **15 xuño:** celebración comida fin de curso.
- **22 xuño:** Celebración Festival Ategal Vigo en Capuchinos, coa participación do coro de Ategal Vigo, o grupo de teatro da Escola Municipal de Teatro de Vigo e o Grupo Alma Flamenca de Casa de Andalucía.
- **2 outubro:** inicio do curso Ximnasia de Mantemento de 30h. Programa Depo en marcha. Deputación Pontevedra.
- **17 outubro:** 1ª sesión vídeo fórum “El Cuarteto” Dustin Hoffman
- **18 outubro:** presentación do libro “Un verso a la Deriva” da escritora e poetisa Carmeliña.
- **23 outubro:** homenaxe a Gloria Fuertes en colaboración grupo voluntariado cultural Concello de Vigo
- **24 outubro:** charla informativa “Prevención accidentes no fogar” Cruz vermella Vigo
- **26 outubro:** Audicións comentadas *L’Orfeo* de Monteverdi
- **9 novembro:** Charla e Obradoiro de alimentación sostible e apicultura ecolóxica con cata de mel. Imparte ADICAE
- **17 novembro:** Celebración do Magosto en Ategal Vigo
- **20 novembro:** Homenaxe a Miguel Hernández polo grupo do voluntariado cultural do Concello de Vigo.
- **21 novembro:** 2ª sesión vídeo fórum “Mi casa en París”.
- **22 novembro:** Charla coa psicóloga Isabel Borrego “A idade está na cabeza”.
- **30 novembro:** Audicións comentadas *As 4 Estacións* de Vivaldi
- **13 decembro:** comida de Nadal
- **14 decembro:** actuación da agrupación vocal Ategal Vigo na Residencia Geriatros
- **18 decembro:** celebración Contos e Cantos de Nadal
- **19 decembro:** 3ª sesión vídeo fórum “Que bello es vivir”
- **20 decembro:** Conferencia “*O Nadal na Idade Media, un paseo pola Arte. Costumes e gastronomía*”.
- **21 decembro:** Audicións comentadas *O Mesías* de Haedel.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **2 febreiro:** visita a exposición “ Os Guerreiros de terracota” organizada por Faro de Vigo
- **22 febreiro:** excursión a A Coruña, visita a exposición Sorolla terra adentro na Fundación Barrié, a Real Academia Galega e Casa Museo Emilia Pardo Bazán.
- **14 marzo:** visita a exposición Galicia 100 en Afundación.
- **25 e 26 marzo:** viaxe a Portugal (Nazaré, Óbidos, Budha Eden).
- **4 abril:** visita a Pinacoteca exposición “Hoxe toca O Prado” e a Colexiata de Santa Mª de Vigo e o seu tímpano.
- **6 abril:** excursión Cangas-Bueu.
- **27 abril:** visita a exposición Emporium, mil anos de comercio en Vigo, no museo Verbum.
- **19 maio:** excursión Vilanova de Arousa Casa de Valle-Inclán, Padrón Casa Rosalía e Herbón convento.
- **6 xuño:** 1º paseo polos murais e esculturas de Vigo
- **21 setembro:** excursión a Oia, visita o Mosteiro de Santa Mª e o barrio do Arrabal.
- **28 setembro:** 2º paseo polos murais e esculturas de Vigo Peniche- Torrecedeira-Berbés Paseo de arte e cor.
- **11 outubro:** excursión a O Grove- Arousa, Lanzada programa Depo en Ruta. Deputación Pontevedra.
- **1 novembro:** vista exposición alimentación saudable e consumo responsable de Gadis
- **29 novembro:** visita Museo do Mar exposición Pergameo Videl

OS NOSOS COLABORADORES

A Consellería de Política Social da Xunta de Galicia
A Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE)
A European Association for the Education of Adults (EAEA)
A Escola Universitaria de Traballo Social de Santiago de Compostela
As Universidades de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo
As Comunidades de PP. Xesuítas de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo
A Excma. Deputación Provincial de Lugo
A Excma. Deputación de Pontevedra
Os Concellos de Santiago de Compostela, Ferrol, Lugo, Padrón, Vilalba e Monterroso
A Fundación Pedro Barrié de la Maza
A Fundación
A KUTXABANK e a súa Obra Social
O Auditorio de Galicia
O Colexio Maior “Santo Agostiño”
O Colexio Salesiano de Ourense
O Colexio San Francisco Xavier
O Liceo Ourensán
A Cruz Vermella
A Fundación Vodafone España
A Obra Social “La Caixa”
A Banco Sabadell Gallego
Tesla Technologies&Software SL
Neuronup
Saraiva
Fundación Botín