

ASOCIACIÓN CULTURAL GALEGA DE FORMACIÓN PERMANENTE DE ADULTOS

Aulas de Terceira Idade de Galicia (ATEGAL)

MEMORIA ACTIVIDADES 2016

SANTIAGO DE COMPOSTELA

A CORUÑA

FERROL

PADRÓN

LUGO

MONTERROSO

VILALBA

OURENSE

VIGO



ÍNDICE

Carta do Presidente	5
Datos xerais da entidade.....	7
Quenes Somos.....	8
Obxectivos.....	9
Actividades permanentes	10
Perfil dos usuarios	13
Metodoloxía	14
Proxectos desenvolvidos	17
Participación en outros eventos	19
As Aulas de Santiago de Compostela	21
Horario	24
Actividades complementarias	27
Excursións e visitas Culturais	29
As Aulas de A Coruña	31
Horario	34
Actividades complementarias	37
Excursións e visitas Culturais	41
As Aulas de Ferrol	43
Horario	46
Actividades complementarias	48
Excursións e visitas Culturais	48
As Aulas de Padrón	49
Horario	52
Actividades complementarias	55
Excursións e visitas Culturais	55
As Aulas de Lugo	57
Horario	60
Actividades complementarias	62
Excursións e visitas Culturais	63
As Aulas de Monterroso	65
Horario	65

As Aulas de Vilalba	69
Horario	71
As Aulas de Ourense	73
Horario	76
Actividades complementarias	78
Excursións e visitas Culturais	79
As Aulas de Vigo	81
Horario	84
Actividades complementarias	87
Excursións e visitas Culturais	88
ANEXO I	91
Colaboradores	99

CARTA DO PRESIDENTE DE ATEGAL

No sin dificultades y sobresaltos hemos comenzado felizmente un nuevo curso 2016/2017 con un sinfín de actividades en las nueve sedes de Galicia.

Dice Cervantes en el Quijote que “el viajar hace a los hombres discretos”. Todo lo que hacemos en ATEGAL (también los viajes por tierras gallegas o por el extranjero) pretende mejorarnos como personas: en lo cultural, en lo social y en nuestro crecimiento personal. Para nosotros esto es primordial. Y así avanzamos en la experiencia positiva de la vida.

Con frecuencia se habla fácilmente de la sabiduría de las personas mayores. Y podríamos matizarlo: no todas las personas mayores son sabias, porque la simple experiencia de la vida o la simple acumulación de años no nos da necesariamente esa sabiduría. De no pocas personas mayores oímos cosas como éstas: tiene el colmillo retorcido, es un amargado, un desilusionado... Y nada de esto está apuntando a la sabiduría. Para mí la sabiduría es la decantación de la experiencia positiva de la vida, la que nos da el equilibrio, la paz y el sosiego del espíritu. De esas personas mayores podemos decir que son sabias.

Las AULAS nos ayudan a ello. Pierre Vellas, el iniciador de las Universidades para Personas Mayores, de dónde venimos nosotros, decía: “el envejecimiento positivo es un proceso natural en el marco de un proyecto vital de desarrollo personal, solidario y compartido”.

Y eso es lo que nosotros deseamos e intentamos con toda ilusión. Nuestra oferta humanística, cultural y relacional (que iréis recordando al leer esta MEMORIA) nos ayuda a afrontar la vida con ilusión y a seguir cumpliendo años con esperanza. Por eso mismo también ponemos un acento

especial en nuestro sector de novedades: buscamos y ofertamos sin parar nuevos enfoques, técnicas distintas de aprendizaje y nuevas maneras de hacer las cosas. Entre ellas, en colaboración con Vodafone, hemos impartido cursos de formación en diversas localidades a unas 900 personas en Galicia. En Lugo – con el lema “Cumplir años es inevitable y saber envejecer depende de mí”- celebramos con éxito los XXV años de su fundación, simultáneamente con el número XXVII de nuestros Encuentros Regionales. La satisfacción personal que se vive en las AULAS es una buena confirmación de que seguimos por el buen camino. No podemos anquilosarnos.

En estos momentos de lucha y acomodación continua deseo dar las gracias a todos nuestros alumnos, a los profesores, a los Coordinadores (Directores locales) por su entrega y colaboración continua, y a las diversas Instituciones, especialmente a la Xunta de Galicia, que tanto nos ayudan y apoyan en nuestra misión.

Santiago de Compostela, 7 de diciembre de 2016

Un cariñoso saludo,

Rafael Romero Valencia s.j.

Presidente

1. DATOS XERAIS DA ENTIDADE

Nome: Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos

Fundador: P. Francisco Gómez, s.j.

Ano fundación: 1978

Presidente: Rvdo. P. Rafael Romero Valencia s.j.

Vicepresidente: Paula Sande Nieto

Ámbito territorial: A Comunidade Autónoma de Galicia (Santiago, A Coruña, Padrón, Ferrol, Vigo, Pontevedra, Ourense, Lugo, Vilalba y Monterroso.)

Área de Traballo: Adultos de 50 ou máis anos.

CIF: G15496607

Sede central: Virxe da Cerca 31, 15703 Santiago de Compostela

Teléfonos: 981 58 15 33 // 618 18 43 44 **FAX:** 981585657

Páxina web: www.ategal.com

Correo: coordinacion@ategal.com

Twitter: @ategal

Facebook. Ategal. Aulas de Tercera Edad de Galicia

Youtube: Aulas ATEGAL

Instagram: Aulas de Galicia

Linkedin: Asociación Cultural Galega Formación Permanente de Adultos. ATEGAL. Aulas de Tercera Edad de Galicia

2. QUENES SOMOS

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos** é unha entidade sen fin de lucro, **colaboradora da Xunta de Galicia**, na que están integradas as Aulas da Terceira Idade de Galicia- ATEGAL.

Empezan a funcionar no curso 1978/79, da man do coñecido P. Francisco Gómez, seguindo o exemplo das “Universidades de Terceira Idade” fundadas por Pierre Vellás cinco anos antes en Toulouse (Francia) e sendo pioneiras no que hoxe coñecemos como envellecemento activo.

Está recoñecida como entidade prestadora de Servizos Sociais pola Xunta de Galicia. O 17 de decembro de 1993 a entidade recibiu a “Medalla de Prata ao Mérito Cidadán” polo Concello de Santiago e recibimos de Cruz Vermella Española o recoñecemento á Acción Voluntaria en Madrid o 14 de maio de 2002.

Baixo a Presidencia de P. Rafael Romero Valencia, o actual Presidente, as Aulas conseguen mellorar notablemente a súa situación económica e comeza unha fase de renovación continua en todas as sedes. Durante os últimos anos, varios proxectos das Aulas de Terceira Idade de Galicia (ATEGAL) foron premiados pola Obra Social Caja Madrid, a Obra Social Viure y Conviure de Caixa Catalunya, a Fundación Pedro Barrié de la Maza, Obra Social Bancaja e recentemente Kutxabank. Así mesmo, hai que destacar a colaboración entre esta entidade e os Concellos, nos que hai sede de ATEGAL, así como coas tres Universidades Galegas para a realización de proxectos anuais sempre novidosos e de interese para as persoas maiores.

Son dende a súa fundación polo R.P. Francisco Gómez Fernández S.J., en 1978, Membros Titulares da Asociación Internacional de Universidades da Terceira Idade (A.I.U.T.A) Tamén son Membros Fundadores da Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE). E dende xuño de 2014 somos membros de EAEA: European Association for the Education of Adults (Asociación Europea para a Educación de Adultos)

Na actualidade teñen sede en nove cidades: Santiago, A Coruña, Padrón, Ferrol, Vigo, Ourense, Lugo, Vilalba e Monterroso .

As Aulas de Santiago de Compostela, Ferrol, Ourense e Vigo forman parte do consello municipal de persoas maiores das distintas localidades.

3. OBXECTIVOS

O motivo da actuación é a promoción sociocultural das persoas adultas que desexen perfeccionar a súa formación integral, contribuíndo á elevación do nivel cultural da sociedade galega.

Os obxectivos xerais da entidade son :

- Coordinar e desenvolver as funcións das AULAS DE TERCEIRA IDADE na Comunidade Autónoma Galega.
- O desenvolvemento de proxectos e programas que axuden a elevar os niveis educativos das persoas maiores.
- Estudar e investigar aspectos relacionados na formación permanente de adultos e problemáticas da terceira idade.
- O intercambio de experiencias e actividades encamiñadas á mellora da calidade de vida e benestar das persoas maiores por medio de plans pedagóxicos apropiados para eles.
- Coordinar as relacións cos órganos da Administración Autonómica e outros de carácter nacional e internacional que teñan misións dirixidas ás persoas maiores.
- A promoción e desenvolvemento de programas del voluntariado cultural dos maiores así como as actividades que favorezan a participación activa e creativa dos mesmos.
- A defensa dos intereses comúns das Aulas da Terceira Idade de Galicia (ATEGAL), así como a prestación de servizos de asesoría técnica e pedagóxica aos seus membros.

Para levar a cabo estes obxectivos a Asociación realiza as seguintes actuacións:

- Imparte con carácter permanente, de outubro a maio, actividades en catro grandes áreas de coñecemento, nas nove sedes de ATEGAL en Galicia, como se explica no seguinte apartado.
- Colabora coas distintas Administracións Públicas de ámbito autonómico e estatal mediante a realización de estudos e actuacións específicas sobre a formación permanente de adultos, emitindo os informes que lle soliciten e proponendo a adopción de medidas para unha eficaz xestión dos recursos utilizados pola terceira idade.
- Realízase o seguimento e avaliación dos programas e experiencias levadas a cabo por ATEGAL.
- Favorece acordos e convenios con órganos públicos e privados de carácter cultural e formativo e de forma especial coas Universidades Galegas.
- Busca e promove fontes de financiamento, subvencións e axudas económicas para alcanzar os fins establecidos e para o desenvolvemento dos proxectos da Asociación.

- Organiza e coordina cursos, xornadas, seminarios, congresos e todo tipo de actividades que contribúan á formación, reciclaxe e intercambio de experiencias de directivos, profesores, técnicos e colaboradores de ATEGAL e programas socioculturais similares a favor dos maiores.
- Desenvolve programas de voluntariado cultural que sirvan para que as persoas maiores poidan seguir activas, participativas e útiles á sociedade.
- Promove xornadas de formación para as persoas maiores en zonas rurais e comarcais dependentes de ATEGAL.
- Edita material impreso, boletíns, revistas, así como material fotográfico, vídeos, publicacións multimedia e de calquera outro tipo de publicacións en apoio das actividades propias da Asociación.

4. ACTIVIDADES PERMANENTES

Nas nove sedes de ATEGAL impártense seminarios dunha hora de duración ou de dúas horas á semana, das seguintes temáticas.



Idiomas, historia da arte e de Galicia, xeografía, historia viva, literatura española e galega, cultura xeral, cine, ...



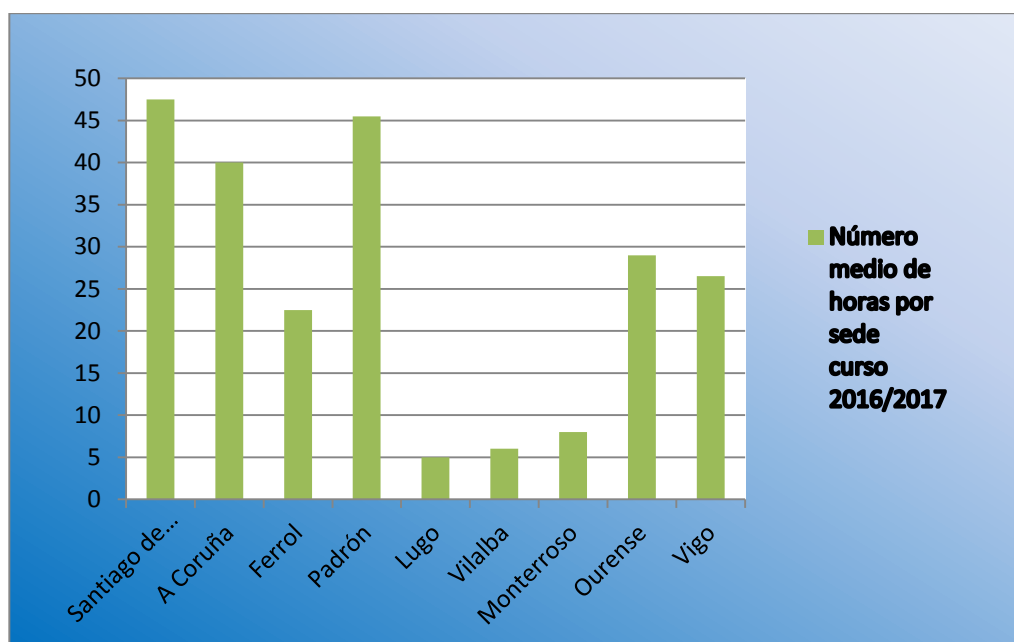
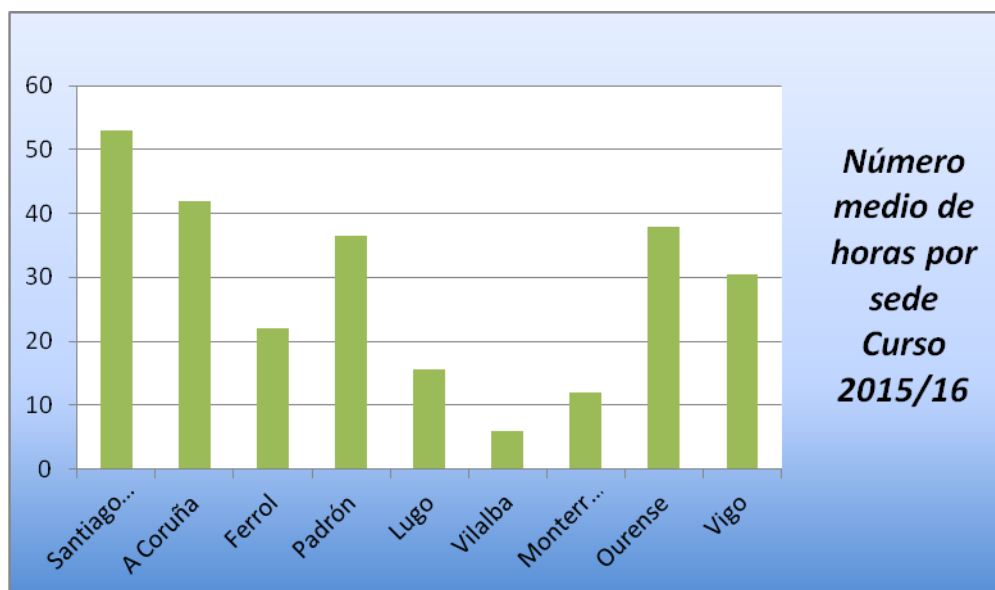
Debuxo e pintura ao óleo, pintura en tea, traballos manuais, música, solfeo, rondalla, teatro, informática, tabletas e smartphones.



Ioga, pilates, ximnasia de mantemento, taichí, obradoiro de memoria, habilidades sociais, risoterapia, danzaterapia, alimentación saudable, nutrición, camiñatas saudables,

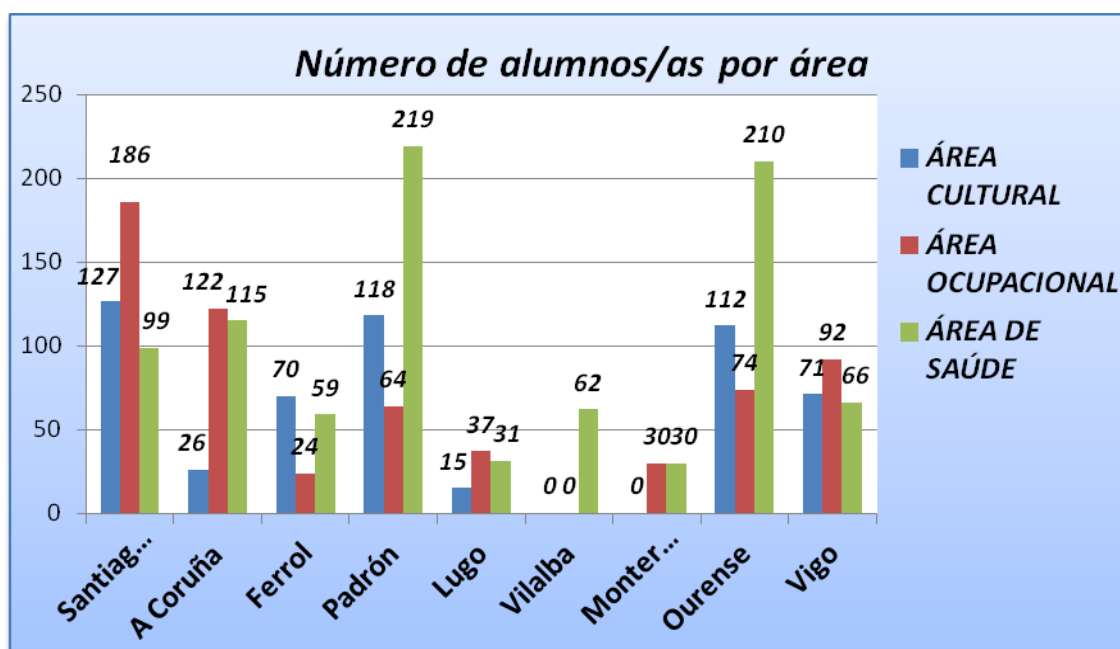


Celebración de magosto, Nadal, Entroido, letras galegas, viaxes e visitas culturais a museos e exposicións, inauguracións e clausuras do curso, participación en encontros e congresos, viaxe anual de fin de curso



O curso comeza a principios do mes de outubro e dura hasta finais de maio. Ademais das actividades que teñen carácter permanente, xa mencionadas anteriormente, ofértanse outras actividades complementarias, diferentes en cada sede, como algunhas que detallamos a continuación:

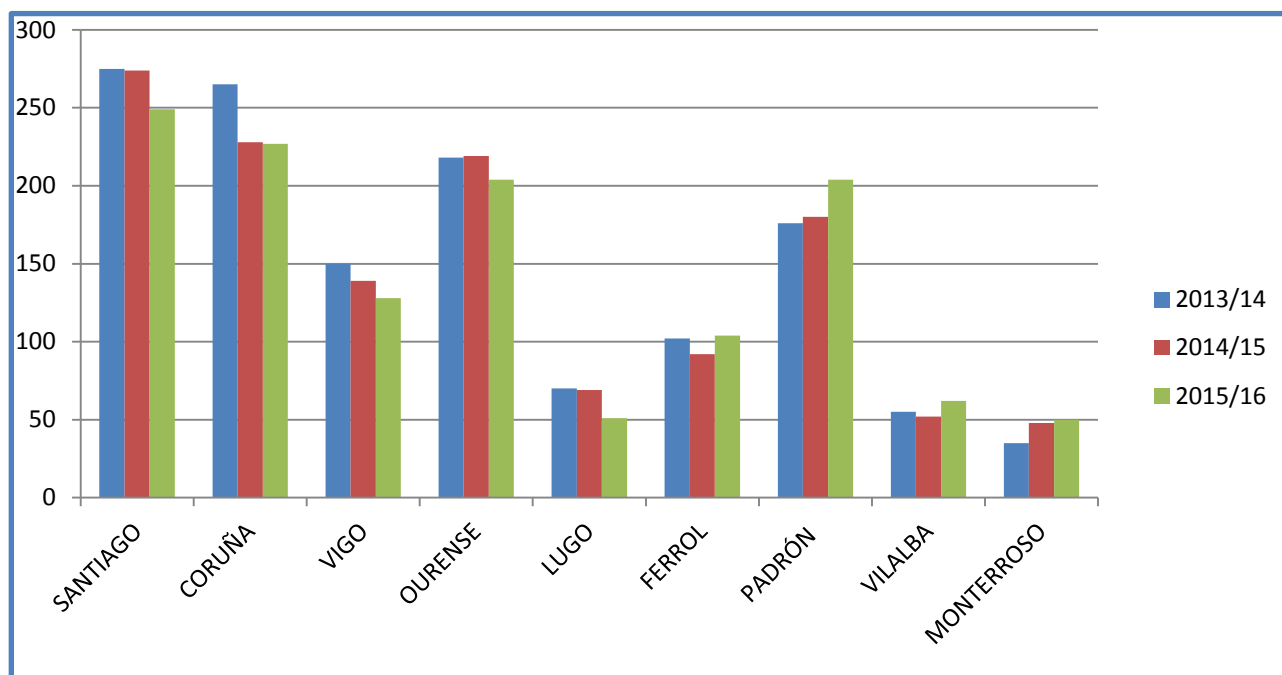
- Conferencias sobre Saúde e Benestar para os nosos maiores, con periodicidade quincenal, impartidas por profesionais do ámbito sanitario. As últimas centradas na Alimentación
- Xornadas de Animación á Lectura nas que os nosos alumnos acoden a centros escolares facendo representacións de conta contos.
- Asistencia semanal aos concertos do Auditorio de Galicia.
- Programa de saúde, con asistencia a varios balnearios de Galicia en sesións de mañá ou de tarde.
- Actividade física na auga. Programa Awasan.
- Actividades Interxeneracionais, levadas a cabo con alumnos de Ategal e alumnos das Universidades galegas.
- Viaxes culturais de fin de curso ao estranxeiro.
- Encontro Rexional das Aulas de Galicia, unha vez ao ano.



5. PERFIL DOS USUARIOS

ATEGAL está aberto a todas as persoas de 50 ou máis anos, da Comunidade Autónoma de Galicia. Actualmente os nosos alumnos ascenden a 1367 persoas.

EVOLUCIÓN DOS ALUMNOS EN ATEGAL DENDE O CURSO 2013/14 AO 2015/16



Para pertencer a Asociación é suficiente con pagar a cota anual de inscrición que dá dereito ao carné de membro de ATEGAL e asistir as actividades e eventos que son gratuítos, ademais das vantaxes que en cada curso académico inclúe.

Cada alumno abona unha taxa de matrícula, para gastos xerais da entidade, e logo abona o custo aproximado, que está subvencionado, das actividades nas que está matriculado. A matrícula para o curso 2016/2017 ascende a 200 € e a 300 € en caso de matrimonio, que tamén se pode aboar mensualmente en cotas de 25€ ou 37,5€ respectivamente.

O custo das actividades depende do número de horas semanais da mesma. Os prezos para o curso 2016/2017 son os seguintes:

	ANO	MES
<i>Actividade 1 hora á semana</i>	50 €	6,25 €
<i>Actividade 1,5 hora á semana</i>	70 €	8,75 €
<i>Actividade 2 horas á semana</i>	80 €	10 €
<i>Informática 2 horas á semana</i>	90 €	11,25 €

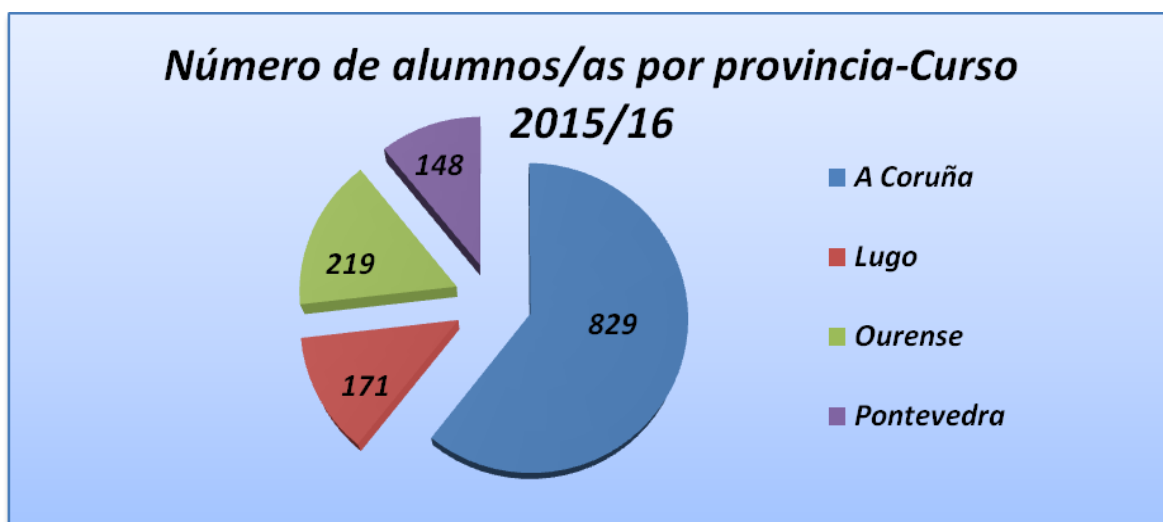
A duración das actividades é o calendario académico, de outubro a maio, e a data límite de inscrición polo xeral en setembro e outubro.

Os alumnos de ATEGAL son principalmente as mulleres, mentres que ano tras ano aumenta o número de homes, atraídos por actividades como as linguas modernas, pintura ou internet.

Os alumnos de ATEGAL definen a institución como un centro de formación sociocultural que lles axuda a mellorar a súa calidade de vida e a permanecer activos

O grado de satisfacción é excepcional e o 95% de matriculados repiten ano tras ano.

O perfil dos maiores en Galicia é moi diverso, hai moita poboación nas zonas rurais e o seu perfil non é o mesmo que o das zonas urbanas, co que nos máis traballamos. Pero se falamos en termos xerais si podemos dicir que cada vez son máis conscientes da importancia de saber envellecer, dos beneficios que experimentan ao realizar actividades físicas e cognitivas, e ademais o nivel de formación é cada vez maior. Polo tanto hai que ter todo isto en conta e saber adaptarse a cada perfil e ofertar actividades que satisfagan estas demandas.



6. METODOLOXÍA

A forma de facer e proceder en ATEGAL é froito da experiencia acumulada nestes anos de experiencia pero sen perder a noción do tempo, é dicir tendo moi presente que a poboación vai cambiando e nós debemos facelo con ela.

ATEGAL, como centro de formación réxese por cursos académicos, de setembro a xuño. Os alumnos matricúlanse en setembro para o comezo das clases no mes de outubro. E normalmente terminamos no mes de maio ou xuño, as clases presenciais.

Coa matrícula elixen a qué actividades queren asistir e nas tres grandes áreas descritas: cultural, ocupacional e da saúde.

Para a matrícula se cumprimentan dous formularios:

- O primeiro cuns datos de identificación básicos, que se incorporan á base de datos de alumnos.
- O segundo é un formulario coas actividades escollidas para o curso académico.

Os alumnos elixen non só por intereses se non tamén en función do horario fixado para as mesmas. Así, por exemplo, unha persoa pode vir os martes e xoves as 18h a Pilates e os luns a Literatura as 19h.

A maiores cada alumno de ATEGAL matriculado ten dereito a :

- Carné identificativo de alumnos como membro de ATEGAL, co que ten vantaxes en comercios, museos ou administracións, coas que ATEGAL firma convenios de colaboración.
- Actividades de formación gratuítas organizadas por ATEGAL ao longo do curso, que en cada sede son distintas.
- Asistir ás celebracións, visitas culturais, viaxes, excursións, congresos, xornadas interxeneracionais, que organiza a entidade ao longo do curso.

As actividades que conforman o curso comezan en outubro e terminan a finais de maio ou mediados de xuño. Impártese unha media de 50 horas semanais e 18 seminarios distintos por sede, entre as tres áreas descritas.

A maiores, sempre se ofertan algúns obradoiros ou seminarios máis breves, 2 meses máis ou menos, sobre temas que vemos que poden ser demandados e que poden ser abordados en menos tempo.

Así mesmo, intentamos introducir cada vez máis as TIC na Aula, para que nosos alumnos as utilicen como ferramentas útiles de coñecemento. Os profesores progresivamente van introducindo na súas materias recursos formativos on-line como complemento á formación presencial recibida.

ATEGAL leva apostando dende o ano 2004 fortemente polas TIC na Aula e dende o ano 2012 introduciu cursos de manexo básico de tabletas e smartphones gratuítos para os seus alumnos.

Isto produce, entre outras cosas, que teñamos na actualidade un programa de estimulación cognitiva a través do ordenador en dúas das nosas nove sedes.

A metodoloxía na Aula debe promover a autonomía de cada asistente e a participación, somos conscientes da parcela de formación que ofrecemos, e de calidade, rigorosa, non regrada e non obrigatoria. Os nosos alumnos queren aprender, mellorar, pero tamén compartir, tanto

coñecemento como experiencia, como o seu tempo. O estar a gusto e saber que se me teñen en conta é algo que valoran todos os asistentes.

Foméntase:

- O intercambio de experiencias entre os participantes, crea grupo.
- As actividades interxeneracionais puntuais e permanentes, os profesores cos alumnos, os alumnos cos alumnos de prácticas.
- Actividades interdisciplinares, para a convivencia de todos os alumnos da sede e como algo enriquecedor para a formación.
- De forma transversal se busca estar cos tempos actuais: tanto ó día coas noticias de actualidade que promovan unha charla, unha visita, unha acción solidaria, etc...como reciclando ao persoal para saber adaptarse a nosos maiores actuais.

Cada profesor, ao terminar seu taller, presenta unha memoria de cómo evolucionou o grupo, que melloras se poden introducir de cara ao próximo curso e a satisfacción dos seus alumnos.

O contacto permanente dos responsables da entidade cos alumnos, permite detectar rapidamente calquera incidencia que poida xurdir.

7. PROXECTOS DESENVOLVIDOS ANO 2016

A **Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos**, na que están integradas As Aulas da Terceira Idade de Galicia, ATEGAL, presenta para o ano 2016 os seguintes proxectos:

- Ategal recibiu no ano 2014 o primeiro premio da Fundación Edad & Vida pola súa proposta do proxecto **“Active post working life”**, de preparación á xubilación. O antedito proxecto consiste nunha serie de conversas dunha hora de duración, que se impartiron en colexios, institutos, administracións ou empresas, así coma nas súas de Ategal abertas a todos os interesados. Este proxecto ten continuidade na actualidade grazas ao convenio de colaboración firmado coa Xunta de Galicia para poder impartir estes relatorios por toda a xeografía galega, facendo especial fincapé nos centros socio comunitarios da rede da Xunta de Galicia. VER ANEXO ao final da memoria sobre estas charlas.

O noso principal obxectivo é motivar e ilusionar ás persoas fronte a unha nova etapa nas súas vidas, para que poidan vivir os cambios asociados ao paso do tempo positivamente. De feito a intelixencia pode definirse coma a capacidade de adaptación aos cambios que nos rodean.

Outro obxectivo das sesións, relacionado co anterior, sería invitar aos asistentes a saber máis de si mesmos. O auto coñecemento axuda a pór en valor o que sabemos, a minimizar os nosos puntos débiles e a reforzar os nosos puntos fortes; para poder afrontar todos os acontecementos e crises vitais do mellor xeito posible

- Proxecto **“Smart ATEGAL Ageing Plus”** en colaboración coa **Fundación Vodafone España**. O proxecto desenvolveuse dende o mes de novembro de 2015 e rematou en marzo de 2016. Os destinatarios foron persoas de 50 ou máis anos que queiran estar ao día no uso e manexo das novas tecnoloxías e desexen entender e sacarlle o máximo partido aos teléfonos intelixentes e/ou as tabletas dixitais. Este proxecto desenvolveuse no seu comezo nas diferentes sedes de ATEGAL pero tamén o estendemos a concellos de Galicia, a rede de centros de Afundación, centros de día e residencias. Formamos a máis de 800 maiores en 47 seminarios distintos. Na actualidade ten continuidade co proxecto **“Smart ATEGAL Ageing on way”** onde pretendemos formar a máis de 900 maiores incidindo sobre todo nas zonas rurais das provincias de Lugo e Ourense.

- Proxecto **“Telegerontoloxía@ e estimulación cognitiva”** en Ategal Padrón e Ategal Santiago en colaboración coa Obra Social “La Caixa”. Este programa permite aos seus usuarios, entre os

seus varios usos, realizar exercicios de estimulación cognitiva adaptados ao seu perfil e habilidades. Este programa conta co respaldo da UDC ten un amplo recoñecemento e estase a utilizar en varios centros de maiores con resultados moi satisfactorios.

Ategal comezou hai 3 anos a traballar con programa e testalo, grazas a unha iniciativa da Xunta de Galicia, pero de xeito puntual e circunscrito á sede de Santiago. Grazas á dotación prestada por “La Caixa” este servizo ampliarase ata dous terminais e estará activo durante todo o curso.

No **curso 2016/2017** volvemos a asinar o convenio de colaboración coa Obra Social la Caixa para establecer uns dispositivos de estimulación cognitiva on-line, **NEURON UP**, en tres sedes de ATEGAL, Vigo, Santiago e Padrón. ATEGAL está sendo pioneira en utilizar este servizo no ámbito da prevención e promoción da autonomía persoal, pois a maior parte dos usuarios de NEURON UP, presente en máis de 20 países, son persoas que presentan deterioro cognitivo ou outro problema funcional.

8. PARTICIPACIÓN DE ATEGAL EN EVENTOS

- **6 abril:** participación no programa Mas Social da Fundación Barrie en A Coruña
- **22 abril:** asistencia e participación no XXVIII Congreso da Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría que se celebrou na cidade de Lugo.
- **26, 27 e 28 abril:** Xornadas Xosé Calviño: a educación das persoas adultas: análise e perspectivas en Santiago de Compostela, no IES Xelmírez I de Santiago de Compostela.
- **19 e 20 maio:** participación nas mesas de traballo da ESGAEN: Estratexia Galega de Envellecemento desde a Innovación 2016-2020, levadas a cabo nas instalacións da Xunta de Galicia en San Caetano.
- **25 maio:** Xornadas Galisenior 2016 na cidade de Ourense, coa participación nunha das mesas redondas “Promoción da autonomía baseada nas Novas Tecnoloxías” e coa impartición de talleres de estimulación cognitiva e do manexo de teléfonos móbiles “smartphones”
- **9,10 e 11 xuño:** III RSEncuentro na sede da Obra Social Abanca, na Praza de Cervantes en Santiago de Compostela.
- **outubro** Participación na I Edición de Premios Fundación SARquavitae
- **19 de outubro** charla conxunta de FEGAUS, UDC Senior e ATEGAL sobre a participación dos maiores na sociedade actual, coa presenza de D. José Luis Jordana Laguna, Secretario Xeral de CEATE.
- **8 de novembro** en A Coruña, participación como poñentes no Programa de Formación a Voluntarios Culturais en Colaboración coa Fundación Repsol.
- **14 de novembro** en Santiago, participación na xornada de presentación do proxecto SIMPATICO (SIMplifying the interaction with Public Administration Through Information technology for Citizens and cOmpanies).
- **29 de novembro.** Participación en Giving Tuesday, coa presentación do proxecto “Damos máis vida á vida”

<http://givingtuesday.es/projects/damos-mas-vida-a-la-vida/>

ATEGAL

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Rúa Virxe da Cerca, 31
15703-SANTIAGO DE COMPOSTELA
Tfno. 981 58 15 33
coordinacion@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

As Aulas de Santiago de Compostela ocúpanse da Coordinación das Actividades e da Administración do conxunto das Aulas Galegas e funcionan como centro-piloto rexional co deseño e posta en práctica de proxectos e iniciativas novidosas no eido da formación e da intervención sociocultural coa Terceira Idade.

As Aulas de Santiago firman convenios coa Universidade de Santiago para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía e Educación Social. tamén hai convenio asinado co Instituto de Ensinanza Secundaria de Pontepedriña para as prácticas dos alumnos do Ciclo Superior de Animación Sociocultural. Neste curso realizaron prácticas no centro un total de 12 alumnos.

Formamos parte do Programa de Voluntariado Dixital de Galicia impulsando un novo modelo de inclusión dixital, que integre as accións para a alfabetización dixital con outras que permitan aos nosos alumnos, avanzar, madurar e acceder a maiores niveis de coñecemento e uso das TIC, camiñando cara a innovación social dixital, posibilitando a súa autonomía, participación, colaboración e mellora na súa xestión diaria.

Participamos no “I Concurso de fotografía dixital e vídeo corto LideA, de persoas maiores activas” promovido polo foro LideA (Liderazgo de persoas maiores Activas, coas entidades CAUMAS, CEATE, CEOMA, Escola Europea de Coaching, EULEN Sociosanitarios, Fundación Empresa e Sociedade, LARES, Grupo SENDA, SECOT, Sociedade Española de Xeriatria e Xerontología e UDP) . Fomos premiados cun certificado de recoñecemento polo vídeo presentado pola nosa contribución a transmitir unha visión positiva e realista das persoas maiores activas.

No curso 2015/16 estiveron matriculados 249 alumnos.

No curso 2016/17 están matriculados 179 alumnos.

HORARIO AULAS SANTIAGO

CURSO 2015/2016

LUNS

10,30-12,30 Pintura grupo I
10,30-11,30 Informática grupo I
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-20,00 Pintura grupo II
17,00-18,00 Inglés intermedio
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
17,00-18,00 Informática grupo III
18,00-19,00 Informática grupo IV
18,00-19,00 Coro
19,00-20,00 Inglés básico
19,00-20,00 Literatura

MARTES

10,30-11,30 Ximnasia I
10,30-11,30 Informática grupo V
11,30-12,30 Informática grupo VI
11,00-13,00 Manualidades
17,00-18,00 Informática grupo VII
18,00-19,00 Informática grupo VIII
19,00-20,00 Informática grupo IX
18,00-19,00 Pilates
19,00-20,00 Pilates
19,00-20,00 Historia da arte

MÉRCORES

10,30-11,30 Informática grupo I
10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Informática grupo II
11,30-12,30 Zumba
17,00-18,00 Inglés Intermedio
17,00-18,00 Informática grupo III
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
18,00-19,00 Informática grupo IV
19,00-20,00 Inglés básico

XOVES

10,30-11,30 Informática grupo V
10,30-11,30 Ximnasia I
11,30-12,30 Informática grupo VI
10,30-11,30 Francés básico
11,30-13,00 Francés Avanzado
12,00-13,00 Educación para a saúde
17,00-18,00 Informática grupo VII
18,00-19,00 Informática grupo VIII
19,00-20,00 Informática grupo IX
19,00-20,00 Etnografía
18,00-19,00 Pilates
19,00-20,00 Pilates

VENRES

10,30-11,30 Ioga
10,30-12,00 Informática grupo X
11,30-13,00 Smartphone
10:30-12:30 Actividades na auga- Awasan

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 53 horas semanais

HORARIO AULAS SANTIAGO CURSO 2016/2017

LUNS

10,30-12,30 Pintura grupo I
10,30-11,30 Informática grupo I
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-20,00 Pintura grupo II
17,00-18,00 Inglés intermedio
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
17,00-18,00 Informática grupo III
17,00-18,00 Música Instrumental
18,00-19,00 Coro
19,00-20,00 Inglés básico
19,00-20,00 Literatura

MARTES

10,30-11,30 Ximnasia I
10,30-11,30 Informática grupo IV

11,30-12,30 Informática grupo V

17,00-18,00 Informática grupo VI
18,00-19,00 Informática grupo VII
19,00-20,00 Pilates
19,00-20,00 Historia da arte

MÉRCORES

10,30-11,30 Informática grupo I
10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Informática grupo II
17,00-18,00 Inglés Intermedio
17,00-18,00 Informática grupo III
17,00-18,00 Coro
18,00-19,00 Música Instrumental
18,00-19,00 Inglés perfeccionamento
19,00-20,00 Inglés básico

XOVES

10,30-11,30 Informática grupo IV
10,30-11,30 Ximnasia I
11,30-12,30 Informática grupo V
10,30-11,30 Francés básico
11,30-13,00 Francés Avanzado
12,00-13,00 Educación para a saúde
17,00-18,00 Informática grupo VI
18,00-19,00 Informática grupo VII
19,00-20,00 Etnografía
19,00-20,00 Pilates

VENRES

10,30-11,30 Ioga
11,00-12,30 Informática grupo VIII
11,00-12,30 Smartphone
10:30-12:30 Actividades na auga- Awasan

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 47,30 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
127	186	69

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
107	133	59

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **25, 27 xaneiro:** cursos breves de Smartphones dos sistemas operativos IOS e Android
- **16 febreiro :** xogo “ Cifras e letras” impartido polos alumnos de prácticas
- **17 febreiro:** charla sobre últimas vontades impartida pola Notaria Dona Inmaculada Espiñeira.
- **18 febreiro:** xornada Interxeneracional na Facultade de Psicoloxía da USC con alumnos de educación social, psicoloxía e do master de xerontoloxía e alumnos de Ategal Santiago
- **23 febreiro:** charla sobre “Cultura financeira” en colaboración con KutxaBank a cargo de Jesús Seoane Director oficina KutxaBank en Santiago
- **24 febreiro :** Taller ” As Tarefas do liño “ a recopilación de todos os traballos do liño ata a sus transformación en fío para uso téxtil; impartido pola Asociación de mulleres rurais San Bartolomeu de Insúa en Vilalba

- **8 marzo:** Mesa redonda para conmemorar o Día Internacional da Muller Traballadora “ Qué quise ser, quen son e que quero ser”
- **10 marzo:** Merenda Solidaria a favor da ONG Entreculturas para proxecto “ Persoas refuxiadas e desprazadas”
- **13 abril:** Charla informativa sobre convenio de Ategal con Clínica Gaias.
- **23 abril:** Congreso S XXI Ponencia “ ATEGAL. La ilusión por aprender y compartir” a cargo de Paula Sande Coordinadora Xeral de Ategal Galicia
- **Abril e maio:** Celebración do IV centenario da morte de Cervantes e Shakespeare, coa creación dun libro con fragmentos dos dous escritores e proxección da película “Shakespeare in love”
- **4 maio:** XXVII Encontro Rexional das Aulas de Galicia en Lugo
- **10 maio:** Charla “Cela y el cine” impartida por D.Luis Hueso catedrático de Historia do Cine da USC
- **8 xuño:** Clausura do curso 2015-16
- **15 xuño:** Charla “Flores e froitos” por M^a Cruz Mato

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **4 outubro:** Participación no “Día da Fundación”, acto organizado pola Fundación Vodafone España para dar a coñecer o proxecto formativo “A formación en TIC para as persoas maiores” sobre o uso do Smartphone que Ategal imparte en Galicia no Pazo dos Escudos , Av. da Atlántida, 106, 36208 Alcabre, Vigo.
- **26 outubro:** A alumna Manuela Barbeito, a profesora de etnografía María Victoria Tizón e a coordinadora de Ategal Santiago acudiron a facultade de Pedagogía a presentar as Aulas dentro do tema de Formación de Adultos, Formación non Formal.
- **11 novembro:** Curso “Noticias no teu móbil e televisión á carta”, en colaboración con Fundación Vodafone España, FEGAUS (Federación Galega de Asociacións Universitarias Seniors) e Ágora Tecnología.
- **16 decembro:** festival de Nadal Solidario, con recollida de produtos navideños para as familias que apoia o Voluntariado Vicenciano.
- **decembro:** mercadillo solidario de libros

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **3 febreiro:** visita o Pazo de Ribadulla
- **7 marzo :**Visita á Biblioteca América
- **5 abril :** Visita á exposición “ Con-fío en Galicia” na Cidade da Cultura
- **4 maio:** Excursión a Meira, para visitar o Mosterio de Santa María, obra máis antiga do Cister, Pedregal de Irimia e a Lagoa de Fonmiña
- **2 xuño :** Visita guiada a san Martín Pinario
- **13 xuño:** Paseo artístico e literario por Santiago (1ª parte): Rúa das Ameas, San Felix, Praza da Universidade, Mazarelos, Trasalome, Rúa Nova cas profesoras de arte e literatura de Ategal Santiago
- **14 xuño :** Visita guiada ó Museo da Catedral
- **21 xuño:** Viaxe fin de curso de Ategal a Irlanda , foron os alumnos de Santiago, Ferrol, Vigo e Ourense
- **27 xuño :** Paseo artístico e literario (2ª parte) : Praterías, Fonseca, Obradoiro, San Francisco.

Primeiro Trimestre curso 2016/2017

- **4 outubro:** Visita vivida ao Museo das Peregrinacións
- **10 outubro:** Saída humanística á praza da Quintana e Prateríaas para explicar a praza e ler uns poemas finalizando cunha actuación do coro de Ategal na Praza de Praterias.
- **21 outubro:** visita a exposición Cervantes e o CSIC no Instituto Padre Sarmiento
- **23 novembro:** Charla sobre “ As Letras e As Armas, Cervantes Soldado” a cargo de José María Paz Gago, catedrático de Literatura Comparada na UDC .
- **29 novembro:** excursión cultural a Cabana de Bergantiños pra ver o dolmen de Dombate e o castro de Borneiro, pola tarde ruta Eduardo Pondal
- **2 decembro:** visita á exposición “ Os artistas galegos e a Inmigración” na Fundación Abanca na praza de Cervantes

ATEGAL A CORUÑA

Rúa Fonseca 8
15004-A Coruña
Tfno. 981 216863
coordinacion@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE A CORUÑA

As Aulas de A Coruña ocúpase da Coordinación das Actividades da súa sede, adscritas ó centro -piloto rexional de Santiago de Compostela. A través da Sede Central das Aulas de Santiago, as Aulas de A Coruña gozan de convenios coa Universidade de Santiago para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social, Pedagogía e Educación Social.

Forman parte do Programa de Voluntariado Dixital de Galicia impulsando un novo modelo de inclusión dixital, que integre as accións para a alfabetización dixital con outras que permitan aos nosos alumnos, avanzar, madurar e acceder a maiores niveis de coñecemento e uso das TIC, camiñando cara a innovación social dixital, posibilitando a súa autonomía, participación, colaboración e mellora na súa xestión diaria.

No curso 2015 -2016 quedaron inscritos como alumnos nas Aulas da Terceira Idade de A Coruña 246 persoas (homes e mulleres) de máis de 50 anos, de diferentes niveis culturais e socioeconómicos que participaron de maneira asidua nas actividades de carácter permanente da programación. As actividades de carácter xeral están abertas ao público de todas as idades.

No curso 2015/16 estiveron matriculados 246 alumnos.

No curso 2016/17 están matriculados 199 alumnos.

HORARIO AULAS A CORUÑA

CURSO 2015-2016

LUNS

10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
18,00-19,00 Informática
17,00-18,00 Solfeo
18,00-19,00 Coro
19.00-20.00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
11,00-12,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva
17,00-18.00 Informática
18,00-19,00 Informática
19,00- 20,00 Historia da Arte

MÉRCORES

11,00-12,00 Informática
11,00-12,00 Pilates
12,00-13,00 Pilates
11,00-12,00 Solfeo
11,30-12,30 Rondalla
11,00-12,00 Informática
18,00-19,00 Informática
19,00-20.00 Informática

XOVES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
11,00-12,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18.00 Informática
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Xeografía e Historia

VENRES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
11,00-12,00 Rondalla
12,00-13,00 Rondalla
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
17:00-18:00 Estimulación Cognitiva
18:00-20:00 Cine Forum

Total de **horas lectivas semanais** dedicadas ás actividades permanentes: 42 horas semanais.

HORARIO AULAS A CORUÑA

CURSO 2016-2017

LUNS

10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
17.00-18.00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19.00 Pintura/Artes Decorativas
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Solfeo (ensaio libre)
18,00-19,00 Coro (ensaio libre)
19.00-20.00 Informática

MARTES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Inglés
17,00-19,00 Clube de Lectura
18,00-19,00 Informática
19,00- 20,00 Historia da Arte

MÉRCORES

11,00-12,00 Informática
11,00-12,00 Pilates
12,00-13,00 Pilates
10,30-11,30 Solfeo
11,30-12,30 Rondalla
17,00-18,00 Estimulación Cognitiva

17.00-18,00 Pintura/Artes Decorativas
18.00-19,00 Pintura/Artes Decorativas
17,00-18,00 Informática
19,00-20,00 Informática

XOVES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Tai-Chi
12,00-13,00 Tai-chi
17,00-18,00 Informática
17,00-18,00 Inglés
18,00-19,00 Informática
19,00-20,00 Xeografía e Historia

VENRES

11,00-12,00 Informática
10,00-11,00 Ioga
11,00-12,00 Pilates/Ioga
11,00-12,00 Rondalla
12,00-13,00 Rondalla
17:00-18,00 Estimulación Cognitiva
18:00-20,00 Cine Forum

Total de **horas lectivas semanais** dedicadas ás actividades permanentes: 36 horas semanais.

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
26	122	115

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
43	112	95

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **8 xaneiro:** Cine forum. El pequeño frankenstein
- **13 xaneiro:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas apostólicas, profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **15 xaneiro:** Cine forum. Teatro. El último tranvía. Proxección da obra teatral El último tranvía como comezo do ciclo tributo a Lina Morgan no teatro La Latina de Madrid.
- **21 xaneiro:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordina: Sergio Gómez Parra.
- **22 xaneiro:** Cine forum. La tonta del bote.
- **27 xaneiro:** Aula de Teoloxía: Comentario ás Cartas Apostólicas, profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **29 xaneiro:** Cine Forum. Soltera y madre en la vida.

- **4 febreiro:** Ciclo de conferencias. Crisis de solidaridad: solidaridad ante la crisis. Luis Arancibia.
- **5 febreiro:** Cine forum. La púrpura rosa del Cairo.
- **10 febreiro:** Aula de Teoloxía: Comentarios a las cartas apostólicas. profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **12 febreiro:** Cine Forum,ciclo comedias antiguas. Boudu. salvado de las aguas.
- **18 febreiro:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordina: Sergio Gómez Parra..
- **19 febreiro:** Cine Forum ciclo comedias antiguas. La Boutique (LAS PIRANÑAS).
- **15 febreiro:** Obradoiro de Smartphone
- **17 febreiro:** Comezo do Obradoiro Defensa Persoal Femenina.
- **22 febreiro:** Obradoiro de Smartphone.
- **29 febreiro:** Curso de Smartphone.
- **24 febreiro:** Aula de Teoloxía:. Comentario ás Cartas Apostólicas. profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **26 febreiro:** Cine Forum: ciclo comedias antigas. La Batalla de los sexos.
- **4 marzo:** Cine Forum, ciclo comedia clásica. Triángulos amorosos. siempre Eva.
- **9 marzo:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas apostólica, a cargo de Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **11 marzo:** cine forum, ciclo clásico. Triángulos amorosos. sangre y arena.
- **15 marzo:** Ciclo de conferencias, A familia á luz da misericordia, Pablo Guerrero.
- **15 marzo:** Ciclo de conferencias, A familia suxeito de evanxelización, Pablo Guerrero.
- **17 marzo:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”, Coordinou: Sergio Gómez Parra,
- **18 marzo:** Cine Forum, ciclo clásico. TRIÁNGULOS AMOROSOS. EL BÍGAMO.
- **6 abril:** Comezo do curso de Danzoterapia. Durante todo o mes de marzo
- **8 abril:** Cine Forum. ciclo biografías. EL GRECO.
- **14 abril:** Auditorio da ágora. concerto benéfico a favor da Ong Entreculturas, destinado ós campos de refuxiados en Sudán do sur, Etiopía e o Congo.
- **15 abril:** Cine Forum. ciclo biografías. Klimt.
- **17 abril:** Celebración da Xornada Solidaria Entreculturas Fe e Alegría.

- **20 abril:** Aula de Teoloxía Comentario ás cartas apostólicas. Juan Carlos R. Herranz.
- **21 abril:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordinou: Sergio Gómez Parra.
- **22 abril:** Cine Forum. ciclo biografías. Coco Chanel.
- **27 abril:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas apostólicas, profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **28 abril:** Presentación do camiño Universal de Santiago de Compostela. Coordinou: profesor Juan Ramón Sánchez Couso.
- **29 abril:** Cine Forum. ciclo Biografías: El último rey de escocia.
- **4 maio:** Aula de Teoloxía: Comentarios ás cartas apostólicas. profesor: Don Juan Carlos Rguez. Herranz.
- **6 maio:** Cine Forum. ciclo Biografías. El Greco (segunda sesión).
- **9 maio:** Participación no Curso de Formación para novos voluntarios culturais maiores de Repsol en A Coruña.
- **13 maio:** Cine Forum. Ciclo comedia Clásica. El padre es abuelo.
- **19 maio:** Aula Blanco Vega: “Un mes un libro”. Coordinou: Sergio Gómez Parra.
- **20 maio:** Cine Forum. Ciclo Biografías. El último Gran Mago.
- **20 maio:** XXI Encontro de Música Coral Fonseca. El Acorde Secreto, Coro Cardenal Quiroga (SAMI) Catedral de Santiago (presentación en A Coruña) e Coro Cantáble. Presentou: Joaquín García de Dios SX
- **24 maio:** Reunión viaxe fin de curso a Irlanda
- **25 maio:** Charla da Policía Nacional sobre “Seguridade Cidadá: Tiróns de bolso e roubos na vivenda, hora: 18,00. Lugar Aula 3
- **26. maio:** Charla da Policía Nacional sobre seguridade cidadá. novos delitos da internet...,
- **27 maio:** Comida fin de curso.
- **27 maio:** XXI Encontro de Música Coral Fonseca. Nenos Cantores da Orquesta Sinfónica de Galicia
- **7 xuño:** Misa e concerto da coral instrumental e dos alumnos do colexio Santa María do Mar dos xesuítas dentro do ciclo de luminarias das fogueiras de san xoan coa presenza da meiga maior.

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **3 outubro:** Comezo das clases en Ategal Coruña

- **3 outubro:** Comezo das Xornadas de Portas Abertas
- **11 outubro:** Aula de Teoloxía: Albores de la Profecía clásica: Amós.
- **14 outubro:** Derradeiro día das Xornadas de Portas Abertas.
- **14 outubro:** Cine Forum. Crazy, Stupid, Love.
- **17 outubro:** Comenzo do Clube de Lectura
- **19 outubro:** Conferencia: La participación de los mayores en la sociedad. Un derecho, un deber y una necesidad. José Luis Jordana. Secretario General de CEATE (Confederación Española de Aulas de Tercera Edad).
- **21 outubro:** Comida de confraternidade
- **21 outubro:** Cine Forum: La felicidad nunca viene sola
- **24 outubro:** Conferencia de Fernando García Cortázar: *La sombra del esplendor*.
- **25 outubro:** Conferencia de Monseñor Carlos Amigo Vallejo: La Iglesia y el Mundo del Papa Francisco.
- **25 outubro:** Conferencia de Fernando García Cortázar: *Versos en carne viva*.
- **26 outubro:** Aula de Teoloxía: Albores de la Profecía clásica: Amós.
- **26 outubro:** Conferencia de Miguel López Corral. *Elogio del patriotismo*.
- **28 outubro:** Cine Forum . La fuente de las mujeres.
- **4 novembro:** Cine Forum. Nuestro último verano en Escocia
- **9 novembro:** Aula de Teoloxía: Albores de la Profecía clásica: Amós.
- **11 novembro:** Cine Forum. No molestar!
- **14 novembro:** Clube de Lectura. *La elegancia del erizo*. Muriel Barbery.
- **18 novembro:** Cine forum. “Samba”
- **21 novembro:** Conferencia. La alegría del amor: comentario a la “Amoris Laetitia” por Pablo Guerrero SJ.
- **22 novembro:** Conferencia. Mucho más que dos: acercamiento pastoral a la familia por Pablo Guerrero SJ.
- **23 novembro:** Aula de Teoloxía: Albores de la Profecía clásica: Amós
- **25 novembro:** Comida de confraternidade.
- **25 novembro:** Cine forum. Te acuerdas de mi.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **26 xaneiro:** Visita guiada á exposición “A fronteira infinda. Os artistas galegos e a emigración”
- **28 xaneiro:** Visita guiada a Institución Benéfico Social Padre Rubinos
- **26 febreiro:** Visita guiada ó Museo Nacional de Ciencia e Tecnoloxía
- **17 marzo:** Visita guiada á exposición do Kiosco Alfonso, Los objetos hablan. Colecciones del Museo del Prado
- **28 marzo:** Visita guiada á exposición de pintura «Tradición, cambio e innovación de Afundación.
- **29 abril:** Visita guiada ó Palacio de Capitanía e asistencia ó Solemente Cambio de Garda.
- **4 maio:** Participación no XXVII Encontro Aulas de Terceira Idade de Galicia- ATEGAL. XXV anos das Aulas de Lugo.
- **20 maio:** Actuación na Residencia ORPEA (antigos Magnolios) do Coro e da Rondalla.
- **21 ó 28 xuño:** Viaxe fin de curso a Irlanda

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **27 outubro:** Visita ao Palacio da Capitanía de A Coruña para asistir ao concerto de música militar
- **8, 9 e 10 de novembro:** Curso de Formación para novos Voluntarios Culturales Mayores de Museos de A Coruña na Delegación comercial de Repsol en A Coruña.
- **29 novembro:** visita a padre Rubinos. concerto da coral instrumental e entrega de roupa doada polos alumnos das aulas.
- **30 novembro:** Visita guiada á Exposición de Sorolla íntimo. Bocetos da Serie Visións de España no Museo de Belas Artes de A Coruña.

ATEGAL FERROL

Rúa Galiano, 17 – 1ª
15402-FERROL
Tfno. 981 356202
ferrol@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE FERROL

As Aulas de Ferrol asinan un convenio coa Concellería de Benestar Social do Concello de Ferrol co proxecto: “Saúde activa. Desenvolvemento persoal: Ioga”.

As actividades propostas dentro do Proxecto de Saúde Activa en ATEGAL Ferrol , están incluídas dentro do programa de envellecemento activo que leva a cabo a nosa entidade, é son unha continuidade do Proxecto de Saúde Activa levado a cabo nas Aulas de Terceira Idade de Ferrol no curso 2015/16.

As nosas actividades están centradas nos intereses e necesidades que teñen os nosos alumnos tendo en conta , no posible, a individualización para asegurarnos do éxito do programa e da vivencia positiva que ten o alumno

As Aulas de Ferrol recibiron una subvención para a promoción e fomento da cultura do Concello de Ferrol co proxecto: “Historia da Arte “. A proposta de actividades culturais para este curso de ATEGAL Ferrol foi incidir na historia da arte que xa está en funcionamento. Esta actividade complementouse con actividades como: visitas a exposicións tanto en Ferrol como no resto de cidades da nosa comunidade, así como excursións, Viaxes culturais

O obxectivo xeral da actividade de Historia da Arte é dotar ós participantes de coñecementos sobre materia artística que lles permitan gozar e entender mellor o apaixonante mundo da arte. Como colofón, os alumnos realizaron unha viaxe a Portugal para coñecer o románico e prerrománico Luso coa que puideron ilustrar parte do aprendido durante o ano

No curso 2015/16 estiveron matriculados 110 alumnos.

No curso 2016/17 están matriculados 85 alumnos.

HORARIO AULAS FERROL

CURSO 2015/2016

LUNS

11,00-13,00 Informática grupo I
17,00-18,30 Informática TIC
17,30-19,00 Cine
18,30-20,30 Informática grupo II

MARTES

11,00-12,00 Pilates
17,00-18,00 Francés
18,00-19,00 Inglés

MÉRCORES

10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Ioga
18,00-19,00 Taller de Memoria

XOVES

11,00-12,00 Pilates
17,00-18,00 Francés
18,00-19,00 Inglés
18,00-20,00 Historia del Arte

VENRES

10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Ioga
17,30-19,30 Historia del arte

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 22 horas semanais

HORARIO AULAS FERROL

CURSO 2016/2017

LUNS

11,00-13,00 Informática grupo I
18,00-20,00 Informática grupo II

MARTES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
19,00-20,30 Cine

MÉRCORES

10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Ioga
17,00-18,00 Taller de Memoria
18,00-19,00 Taller de Memoria

XOVES

11,00-12,00 Pilates
18,00-19,00 Francés
18,00-20,00 Historia del Arte

VENRES

10,30-11,30 Ioga
11,30-12,30 Ioga
17:30-19:30 Historia del arte

Total de horas lectivas adicadas ás actividades permanentes: 19h30 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS 2015/16

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
70	24	59

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS 2016/17

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
57	16	58

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **3 de febrero** :Charla informativa sobre reciclaje ofrecida por Urbaser. Aulas Ferrol.
- **15 e 16 marzo** : cursos breves de Smartphones. Fene
- **22 e 23 marzo** : cursos breves de Smartphones. Fene
- **4 de maio**: XXVII Encontro Rexional das Aulas en Lugo

VISITAS E SAÍDAS CULTURAIS

- **11 de marzo**: Visita as 2 exposicións: “Tradición, cambio e innovación” Afundación y “ Los objetos hablan. Colecciones del museo del Prado” Kiosco Alfonso. A Coruña
- **22 de abril**: Visita a exposición “ Con-fío “no Gaias, Santiago.
- **4 de maio**: Visita a Castro de Viladonga e Santa Mª de Meira. Lugo.
- **7 de junio** Excursión a illa de San Simón e visita do museo provincial de Pontevedra.

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **25 al 28 de outubro** : Excursión a Asturias “ A ruta da Arte Prerrománica Asturiana”
- **16 de novembro**: visita as 2 exposicións sobre Sorolla en A Coruña.

ATEGAL PADRÓN

Rúa Campo do Souto nº2
15900-PADRÓN
Tfno.: 981 81 13 29
padron@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE PADRÓN

No curso 2015-2016 matricularonse e participaron no programa das Aulas da Terceira Idade de Padrón 224 alumnos da comarca do Sar (dos 224 alumnos, 19 alumnos están participando no taller de memoria no lugar de Angueira de Suso parroquia de Cruces).

Coas actividades de carácter xeral sobrepasaron as 300 persoas, as actividades como encontros, conferencias, viaxes culturais, sempre que non se ocupen a totalidade das prazas co alumnado das Aulas, están abertas ao público adulto en xeral.

As aulas de Padrón colaboramos con proxectos universitarios ao longo deste curso, colexios e IES de Padrón así como coa entidade bancaria La Caixa e Xunta de Galicia.

Participación nas reunións de programación e coordinación das Aulas da Terceira Idade de Galicia celebradas en Santiago de Compostela.

Festa Institucional da Terceira Idade San Xoán de Raio organizada polo Concello de Padrón.

HORARIO AULAS DE PADRÓN

CURSO 15/16

LUNS

10,30-11,30 Ximnasia de mantemento
17,30-19,00 Memoria en Padrón
19,00-20,30 Música coral
19,15-20,45 Memoria en Angueira

MARTES

09,30-10,30 Pilates grupo I
10,30-11,30 Pilates grupo II
16,15-17,00 Tai-Chi grupo I
17,00-17,45 Tai-Chi grupo II
17,45-18,30 Tai-Chi grupo III
16,30-17,30 Ximnasia en Carcacía
16,30-18,30 Pintura en Tela
18,45-19,30 Tonificación
17,30-19,00 Inglés grupo I
19,00-20,30 Inglés grupo II
18,00-19,30 Memoria en Carcacía
19,00-20,30 Musicoterapia-Risoterapia

MÉRCORES

09,30-10,30 Ximnasio
10,30-11,30 Ximnasia de Mantemento
10,30-12,00 Informática grupo I
11,30-13,00 Informática grupo II
16,30-17,30 Ximnasia de Mantemento
16,30-20,00 Informática grupo III
16,30-18,30 Pintura ao Óleo grupo I
18,30-20,30 Pintura ao Óleo grupo II

XOVES

09,30-10,30 Pilates grupo I
10,30-11,30 Pilates grupo II
16,30-17,30 Ximnasia de Mantemento
16,00-18,00 Manualidades grupo I
18,00-20,00 Manualidades grupo II
16,15-17,00 Tai-Chi grupo I
17,00-17,45 Tai-Chi grupo II
17,45-18,30 Tai-Chi grupo III
16,30-18,00 Informática
16,30-17,30 Ximnasia en Carcacía
18,45-19,30 Tonificación
19,30-20,30 Coral

VENRES

09,30-10,30 Ximnasio
09,30-12,00 Camiñatas saudables
17,30-19,00 Taller de Memoria

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 36.5 horas semanais

HORARIO AULAS DE PADRÓN

CURSO 16/17

LUNS

09,30-10,30 Ximnasia de mantemento
17,30-19,00 Memoria en Padrón
19,00-20,00 Música coral
19,15-20,15 Memoria en Angueira
17.30-19.30 Curso Arte Floral

MARTES

10,00-11,00 Pilates grupo I
11,00-12,00 Pilates grupo II
16,30-17,30 Tai-Chi grupo I
17,30-18,30 Tai-Chi grupo II
17,45-18,30 Tai-Chi grupo III
16,30-17,30 Ximnasia en Carcacía
16,30-18,30 Pintura en Tela
18,45-19,30 Tonificación
17,30-19,00 Inglés grupo I
19,00-20,30 Inglés grupo II
18,00-19,30 Memoria en Carcacia
19,00-20,30 Musicoterapia-Risoterapia

MÉRCORES

10,00-11,00 Ximnasio
11,00-12,00 Ximnasia de Mantemento
10,00-12,00 Contacontos
16,30-17,30 Ximnasia de Mantemento
16,30-18,00 Informática grupo I
18.30-21.00 Informática grupo II
16,00-18,00 Pintura ao Óleo grupo I
18,00-20,00 Pintura ao Óleo grupo II
18,00-19,30 Pintura ao Óleo grupo II

XOVES

09,30-10,30 Pilates grupo I
 10,30-11,30 Pilates grupo II
 16,30-17,30 Ximnasia de Mantemento
 16,00-18,00 Manualidades grupo I
 18,00-20,00 Manualidades grupo II
 16,15-17,00 Tai-Chi grupo I
 17,00-17,45 Tai-Chi grupo II
 17,45-18,30 Tai-Chi grupo III
 16,30-18,00 Informática
 16,30-17,30 Ximnasia en Carcacia
 18,45-19,30 Tonificación
 19,00-20,00 Coral

VENRES

10,00-11,00 Pilates
 11,00-12,00 Pilates
 09,30-12,00 Camiñatas saudables
 10,00-11,00 Móviles
 21,00 Bailes Latinos

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 36.5 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
118	64	219

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
118	64	263

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Xuño e xullo

- **Actividade de mantemento físico**, impartido por monitores deportivos do Concello
- **Ximnasio de aparellos** no pavillón do souto de 09,30 a 10,30 h. os luns e mércores.
- **Ximnasio con aparello** no ximnasio do pavillón do souto os martes e venres de 09,30 a 10,30
- **Camiñatas Saudables** os venres as 09,30 realizando distintas rutas polo concello de Padrón, Rois e Dodro.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **28 marzo**: Actuación en Pascua, día de fillos e amigos de Padrón
- **4 maio** : Visita cultural a Lugo.
- **27,28 y 29 maio**: Visita cultural de fin de curso ao País Vasco, visitando Bilbao, San Sebastián, Laredo, Gijón, Cuevas do Soplado, praia das catedrais e Guitiriz.

- **7 maio:** Actuación na celebración de San Xoán do Raio, festa institucional de 3ª idade no Concello de Padrón

- Actuacións con motivo de diversos actos das Aulas de 3ª idade de Padrón
- Cantos de misas, funerais..
- Visita cultural a Portugal: con visita guiada a Oporto e Belén móbil de São Pao de Oleiros.
- Visita cultural a Lugo.
- Visita cultural de fin de curso ao Pais Vasco, visitando Bilbao, San Sebastián, Laredo, Gijón, cuevas do Soplado, praia das catedrais e Guitiriz.

Este ano as aulas de Padrón, tamén se sumaron a todos os actos que se organizaron no Encontro rexional de Aulas 3ª Idade de Galicia, que se celebrou en Lugo.

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **4 outubro:** Participación na Ruta de Sendeirismo “Segredos do Ulla-Sar”, organizada pola Concellería de Deportes.

- **6 outubro:** Visita cultural a Portugal: con visita guiada a Oporto e Belén móbil de São Pao de Oleiros.

ATEGAL LUGO

Ronda da Muralla, 140 Pab.,6-1º
27004 - LUGO
Tfno. 982 25 46 77
lugo@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE LUGO

As Aulas de Lugo asinaron un convenio coa Deputación Provincial para poder levar a cabo o proxecto dun taller de “**Formación en internet e Novas Tecnoloxías para maiores**” Ofertouse unha formación en novas tecnoloxías, adaptada ao colectivo de maiores, en colaboración co Centro de Innovación Social “IN LUGO” buscábase unha formación continua, dinámica e unha interrelación entre todas as actividades ou talleres que impartimos nas Aulas.

Porque o uso do ordenador e de internet son ferramentas e alternativas didácticas, imprescindibles para non quedar ao marxe dos avances das comunicacións e conseguir que os maiores teñan as mesmas oportunidades que os mozos. En definitiva, romper as resistencias fronte as supostas dificultades do uso básico da tecnoloxía e introducir os maiores

Ategal Lugo recibiu unha subvención do Concello de Lugo, para a organización do XXVII Encontro Rexional de Aulas de Terceira Idade de Galicia que se celebrou no Auditorio de Lugo o pasado 4 de maio, para conmemorar os XXV anos de ATEGAL nesta cidade

No curso 2015/16 estiveron matriculados 69 alumnos.

No curso 2016/17 estiveron matriculados 50 alumnos.

HORARIO AULAS LUGO

CURSO 2015/2016

LUNS

18,30-19,30 Teatro

MARTES

11,30-12,30 Ximnasia
16,00-18,00 T. Manuais
18,00-20,00 Informática

MÉRCORES

10,30-11,30 Taichí
16,30-18,30 Cestería

XOVES

11,30-12,30 Ximnasia
16,30-19,30 Pintura (óleo e acuarela)

VENRES

Andainas e Visitas Culturais

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes:15,5 horas semanais

HORARIO AULAS LUGO

CURSO 2016/2017

MARTES

11.30 a 12.30 Ximnasia
18.00 a 20.00 Informática

MÉRCORES

10.30 a 11.30 Tai-Chi

XOVES

11.30 a 12.30 Ximnasia
11.30 a 12.30 Pintura (óleo y acuarela)

VENRES

CAMINATAS , ACTIVIDADES CULTURAIS , VISITA A EXPOSICIÓN,
CONFERENCIAS, ETC.

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes:11 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
	37	31

* alumnos que participaron nas excursións culturais o longo do curso

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
15*	57	31

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **4 marzo:** concerto e charla dos poemas de Rosalía “ Eu Cantar Cantar Cantei...a Rosalía”. Coral Solo Voces.
- **31 marzo:** merenda solidaria co motivo do 50 aniversario de ASPNAIS.
- **13 abril:** taller formativo (curso de smartphones), colaboración de Ategal e a Fundación Vodafone España,(Smart Ategal Ageing Plus), curso de formación para maiores en el uso de los nuevos teléfonos móviles.
- **14 abril:** termina el curso breve de smartphnes.
- **4 maio:** XXVII Encontro Rexional de Ategal Galicia e XXV Aniversario de Ategal Lugo.
Intervención das autoridades: presidente da Deputación D. Darío Campos, alcaldesa de Lugo Dña. Lara Méndez, cerrando el acto o Director das Aulas Rvdo. P. Rafael Romero Valencia. Máis tarde tivemos a intervención do Conselleiro de Política Social da Xunta de Galicia D. José Manuel Rey Varela.
- **6 maio :** charla sobre Castelao.
- **31 maio:** clausura do curso cun Festival de Teatro “ Imnoveitin ou Algo” , no Centro Sociocultural de Fingoi.
- **16 xuño:** viaxe cultural por Normandía, Bretaña e París (museos louvre e d’osei).

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **24 febreiro:** concerto da coral Solo Voces na Capela de Santa María.
- **26 febreiro :** visita a exposición “ Imaxinando Cantares Galegos” na capela de Santa María.
- **2 marzo:** asistimos a unha representación de títeres “ A Viaxe de Rosalía” con Larraitx Urrusola na Deputación.
- **3 marzo:** visita á exposición “ Palabras Pintadas” de Soledad Pite Sanjurjo no Museo Provincial. Esta mostra está encadrada no “Congreso de Xénero, Museos, Arte e Educación”. Museos paisaxes culturais.
- **11 marzo:** asistimos ó Concerto de Sés en acústico na Capela de Santa M^a.
- **1 abril:** visita a exposición de Cruz Lago “ Viaxe os Soños Polares”
- **18 maio :** visita á exposición “ O bosque colectivo” de Alberto Pena Rey, na Capela de Santa María.
- **3 xuño:** andaina ó redor da Muralla.
- **10 xuño:** andaina ó redor da Muralla

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **16 setembro:** visita a colección de xoguetes e trens de Quiroga Monte no Museo Provincial.
- **25 setembro:** visita a exposición de Juan Miguel de Prada Tabanera,(óleo, acuarela e escultura), “Segovia 1968-Lugo 2015”, na sala de exposicións da Deputación.
- **23 outubro:** visita a exposición de Luís Seoane, “Paisaxe Psíquica”, no Museo Provincial.
- **29 outubro:** ciclo documental, “A nosa terra”, “A nosa cultura”, “A lingua dos nenos”, e “ Semente e Neira Vilas”. As 20 horas no Museo Provincial.
- **20 novembro:** visita a exposición de acuarela na Sala San Froilán.
- **30 novembro:** invitación a degustación dunha torta xigantesca co motivo do XV aniversario da Muralla de Lugo como Patrimonio da Humanidade.
- **30 novembro:** as 20 horas asistimos a un concerto de jazz no Círculo das Artes.
- **10 decembro:** visita a Feira do Nadal.
- **11 decembro:** charla e presentación do libro, (novela), “ Ladroa de Vidas”, de Rocio López Núñez, no Salón de Actos da Deputación.
- **14 decembro:** visita a exposición de pintura de Murado en Caixa Galicia.
- **17 decembro:** comida de confraternidade co motivo do Nadal.

ATEGAL MONTERROSO

Espazo Cultural Lorenzo Varela
Rúa Poeta Lorenzo Varela
27560 - Monterroso
Tfno. 982 377814
monterroso@ategal.com

AULAS DA TERCEIRA IDADE DE MONTERROSO

As Aulas da Terceira Idade de Monterroso, se desenvolven entre os meses de outubro de 2015 e maio de 2016, e no curso actual, dende outubro de 2016 ata maio de 2017. Fináncianse coa axuda da subvención concedida polo Concello de Monterroso e as actividades son xestionadas polas Aulas da Terceira Idade en Santiago.

No curso 2015/16 estiveron matriculados 43 alumnos

No curso 2016/17 estiveron matriculados 60 alumnos

HORARIO AULAS DE MONTERROSO CURSO 2015/2016

LUNS

16,30-18,30 Obradoiro de Memoria

MARTES

16,30-18,30 Pintura

18,30-19,30 Ximnasia de Mantemento

XOVES

18,30-19,30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 12 horas semanais

HORARIO AULAS DE MONTERROSO CURSO 2016/2017

LUNS

16,30-18,30 Obradoiro de Memoria

MARTES

16,30-18,30 Pintura

18,30-19,30 Ximnasia de Mantemento

XOVES

18,30-19,30 Ximnasia de Mantemento

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 12 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
	30	30

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
	7	53

ATEGAL VILALBA

CONCELLO DE VILALBA
Praza da Constitución 1
27800 VILALBA
Tfno.: 982 510305
aulas@vilalba.org

AULAS TERCEIRA IDADE DE VILALBA

A Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos do Concello de Vilalba é unha entidade que pretende fomentar a dinamización de actividades culturais e de ocio en persoas maiores de 50 anos.

As clases desenvolvéronse os luns e mércores en horario de 5 a 8 da tarde, dividindo ós 54 alumnos/as en tres grupos. Os luns as clases impartíanse no Pavillón Municipal e os mércores no ximnasio do Concello.

No curso 2015/16 estiveron matriculados 54 alumnos, aínda que asistían 62 alumnos.

No curso 2016/17 estiveron matriculados 54 alumnos, aínda que asistían 62 alumnos.

HORARIO AULAS VILALBA CURSO 2015/2016

LUNS

17, 00-18,00 Ximnasia de Mantemento
18,00-19,00 Ximnasia de Mantemento
19,00-20,00 Ximnasia de Mantemento

MARTES

17,00-18,00 Ximnasia de Rehabilitación
18,00-19,00 Ximnasia de Rehabilitación
19,00-20,00 Ximnasia de Rehabilitación

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 6 horas semanais

HORARIO AULAS VILALBA CURSO 2016/2017

LUNS

17, 00-18,00 Ximnasia de Mantemento
18,00-19,00 Ximnasia de Mantemento
19,00-20,00 Ximnasia de Mantemento

MARTES

17,00-18,00 Ximnasia de Rehabilitación
18,00-19,00 Ximnasia de Rehabilitación
19,00-20,00 Ximnasia de Rehabilitación

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 6 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
		62

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
		62

ATEGAL OURENSE

Rúa Progreso nº 66 , Entrechán A
32003-OURENSE
Tfno. 988 21 50 77
ourense@ategal.com

AULAS DA TERCEIRA IDADE DE OURENSE

As Aulas de Ourense levan funcionando ininterrompidamente 26 anos. Ocúpanse da formación e da intervención sociocultural coa Terceira Idade.

As Aulas de Ourense firman convenios coa Universidade de Vigo para ter alumnos en prácticas das facultades de Psicoloxía, Traballo Social , Educación Social e estudantes do Master en “ Intervención multidisciplinar na diversidade en contextos educativos “ da Facultade de Ciencias da Educación de Ourense. Neste curso realizaron prácticas no centro un total de 2 alumnos.

Ademais tamén teñen convenios de Colaboración con Expourense e coa CEO (Confederación de Empresarios Ourensáns), están presentes así mesmo, no Concello , pertencendo ao Consello de Maiores.

ATEGAL Ourense colabora con Cruz Roja e a Asociación Española Contra o Cancro, Liceo Recreo Ourensano, Afaor ...etc

No curso 2015/2016 estiveron matriculados 204 alumnos.

Neste curso 2016/2017 están matriculados 167 alumnos

HORARIO AULAS OURENSE

CURSO 2015/2016

LUNS

10,00-11,00 Pilates grupo I
10,00-11,00 Ioga grupo I
11,00-12,00 Ioga grupo II
12,00-13,00 Inglés Perfeccionamento
17,00-19,00 Manualidades
18,00-19,00 Informática*
19,00-20,00 Informática *
19,00-20,00 Historia da Arte

MARTES

10,00-11,00 Ximnasia Mantemento
11,00-12,00 Móviles e Smartphones*
11,00-12,00 Pilates grupo II
11,00-12,00 Francés
17,00-18,00 Obradoiro Memoria I
18,00-19,00 Galego
19,00-20,00 Literatura grupo I

MÉRCORES

10,00-11,00 Pilates grupo I
11,00-12,00 Ioga grupo II
11,00-12,00 Francés
12,00-13,00 Ioga grupo III
17,00-18,00 Manualidades
18,00-19,00 Móbil *
18,00-19,00 Tablets *

XOVES

10,00-11,00 Ximnasia Mantemento
11,00-12,00 Ourense no Tempo*
11,00-12,00 Pilates grupo II
12,00-13,00 Literatura grupo II
17,00-18,00 Móviles y Smartphones *
17,00-18,00 Obradoiro Memoria V
18,00-19,00 Obradoiro de Memoria II
19,00-20,00 Actividades con Música

VENRES

10,00-11,00 Ioga grupo I
11,00-12,00 Ioga para principiantes
11,30- 12,30 Zumba senior
12,00-13,00 Ioga grupo III
17,30-18,30 Obradoiro de Memoria III
18,30-19,30 Obradoiro de Memoria IV

Total de horas lectivas adicadas ás actividades permanentes: 37 horas semanais

HORARIO AULAS OURENSE

CURSO 2016 /2017

LUNS

10,00-11,00 Ioga I
10,00-10,45 Pilates
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Inglés Inicio *
17,00-19,00 Manualidades
17,00-19,00 Tablets
19,00-20,00 Historia Arte

MARTES

10,00-10,45 Ximnasia Mantemento
17,00-18,00 Memoria I
18,00-19,00 Galego
19,00-20,00 Literatura I

MERCORES

10,00-10,45 Pilates
11,00-12,00 Ioga II
12,00-13,00 Ioga III
17,00-19,00 Móviles

XOVES

10,00-10,45 Ximnasia Mantemento
12,00-13,00 Literatura II
18,00-19,00 Memoria II
19,00-20,00 Actividades con Música

VENRES

10,00-11,00 Ioga I
12,00-13,00 Ioga III
17,30-18,30 Memoria III
18,30-19,30 Memoria IV

Total horas lectivas adicadas ás actividades permanentes 26 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS

CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
112	74	180

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS

CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
80	35	135

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **25 xaneiro:** Comeza o curso breve de Smartphones
- **11 febreiro :** da comezo o curso breve “Ourense no tempo”
- **15 e 16 febreiro:** curso breve; como manexar correctamente un Smartphone na Aula de Ourense
- **17 e 18 febreiro:** curso breve, como manexar correctamente un Smartphone nos Concellos de Bande e Lobios

- 23 febreiro** : Charla sobre : “Como entender a factura da luz”, imparte ADICAE
- 24 e 25 febreiro**: curso breve , como manexar correctamente un Smartphone no Concello de Entrimo
- **29 de febreiro** : Asistimos á exposición – conferencia “Malingre” na CEO
- **7 abril**: XIII Xornadas Interxeracionais Campus Ourense (Facultade Ciencias da Educación) e Ategal Ourense. Participaron ademais as alumnas da clase de Actividades con Música cun breve concerto.
- 15 abril**: Acude ás Aulas de Ourense Luis Garcia Mañá para falar do “ Couto Mixto”
- **4 de maio**: XXVII Encontro Rexional das Aulas en Lugo
- 25 e 26 maio**: GALISENIOR, O salón dos Nossos Maiores en Expourense, as Aulas participaron impartindo talleres de móbiles e estimulación cognitiva,e Dona Paula Sande impartiu unha charla sobre os beneficios do emprego de TICS
- **21 xuño**: Clausura Curso académico 2015-2016 con posterior Xantar de Confraternidade no Liceo Recreo Ourensán coas actuacións do grupo de Zumba Senior e Actividades con Música

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **3 outubro**: comezan as actividades nas Aulas
- 16 novembro: Magosto** , festa enxebre en Ourense, que se celebra en honra á S. Martiño, coma sempre , a Asociación de Veciños de Castro de Beiro cede gustosa ás súas instalacións para poder facelo.
- 23 Novembro**: Visita guiada á Exposición do pintor ourensán Prego de Oliver no Centro J. Angel Valente (antigo Banco de España) e no Museo Municipal. Previamente tivo lugar unha charla a cargo de D. Xabier Limia de Gardón.
- 15 decembro**: visita ás Aulas ourensanas dos alumnos do Master en Diversidade.
- 22 decembro: Eucaristía en** Salesianos aplicada por todos os alumnos e familiares falecidos. Despois xantar de Confraternidade no Liceo Recreo Ourensano

VISITAS E SAÍDAS CULTURAIS

- **14 xaneiro**: Visita á Exposición ALICERCES en Abanca (Praza Maior, Ourense) II grupo (25 persoas)
- **4 febreiro**: Concurso de Disfraces e Xantar de Entroido (Xoves de Comadres)
- **24 febreiro** : Visita teatralizada por Ourense “O Misterio dos Franciscanos”, Arquivo Provincial, Correxidor, Claustro S. Francisco... (I grupo)

- **2 marzo** :Viaxe a Santiago de Compostela (S. Martín Pinario, Catedral –entrada pola Porta da Misericordia-, Museo das Peregrinacions, Exposición gravados de Dalí...)
- **16 marzo** : Visita teatralizada por Ourense “O Misterio dos Franciscanos” , Arquivo Provincial, Correxidor, Claustro S. Francisco.....(II grupo)
- **12 abril**: Ruta guiada por Ourense para ver as “Casas Góticas”
- **4 maio** : aproveitando o Encontro Rexional a Lugo fixemos unha visita a Sarria (Igrexa S. Salvador, Mosteiro da Madalena, casco histórico..)
- **2 xuño**: Excursión ao Pazo de Brejoeira, Melgaço, Xeres, Virxe da Peneda e hórreos do Lindoso
- **9 xuño** : Camiñata saudable a carón do Miño con comida campestre
- **13 ao 19 de xuño** : Excursión fin de curso ao Pais vasco (Guetaria, Guernica, Biarritz, Bilbao, S. Sebastián, Laguardia....)
- 21 ao 28 de xuño**: Excursión a Irlanda , de Ourense foron 10 alumnas

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- 28 setembro**: Excursión a Camariñas, Muxía,Cabo Vilán,Museo Encaixe....
- 2 decembro** : Viaxe cultural á Coruña para ver exposición de Sorolla, visita guiada á Cidade Vella...

ATEGAL VIGO

Travesía do Pino,2 entrechán
36205-Vigo
Tfno. 986 481600
vigo@ategal.com

AS AULAS DA TERCEIRA IDADE DE VIGO

As Aulas de Vigo xunto coas de Santiago de Compostela son as de máis longa traxectoria no eido da educación e innovación permanente de adultos.

As Aulas de Vigo estableceron actividades e programas de colaboración durante este curso con entidades da cidade, levando a cabo diferentes talleres:

a) Cruz Vermella Vigo:

- Taller de Traballos Manuais
- Charla da importancia do sono e o bo descanso
- Obradoiro Bailoteca

b) Voluntariado Cultural do Concello coas actividades:

- Clube de Lectura
- Curso de xadrez

c) Escola Superior de Arte Dramático:

- Dramatización do texto de J. Mayorga

Ademais, asinamos un convenio coa clínica de podoloxía InCorpore Salud para o tratamento e coidado dos pes.

Tamén participamos nos programas de “Ti tamén contas” e “Coñece a túa provincia “ desenvolvidos pola Deputación de Pontevedra.

No curso 2015/16 estiveron matriculados 148 alumnos.

No curso actual 2016 /17 están matriculados 61 alumnos.

HORARIO AULAS VIGO

CURSO 2015/2016

LUNS

10,00-11,00 Tai-Chi grupo 1
11,00-12,00 Tai-Chi grupo 2
17,00-18,00 Francés
17,15-18,15 Hª del Ate
17,00-18,00 Memoria
18,30-19,30 Coro
18,30-19,30 Literatura

MARTES

10,00-11,00 Pilates
17,00-19,00 Elaboración xabóns caseiros (setembro - decembro)
19,00-20,30 Tablet (octubro-decembro)
18,30-20,00 Manexo Smartphone (xaneiro-marzo)
17,15-18,15 Móvete coa memoria
18,30-19,30 Clube de lectura
18,30-20,00 Bailoteca (maio-xuño)

MÉRCORES

10,00-11,00 Taichi
11,00-12,00 Taichi
17,15-18,15 H da Arte
18,30-19,30 Coro
19,30-20,00 Teatro

XOVES

10,30-11,30 Bioximnasia
17,15-18,15 Móvete coa memoria
17,00-19,00 Pintura
18,30-19,30 Hª e Iniciación ó Xedrez
10,30-11,30 Bioximnasia un xoves cada tres

VENRES

10,00-11,00 Pilates
17,00-19,00 Manualidades
17,00-18,00 Historia a debate

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 30.5 horas semanais

HORARIO AULAS VIGO

CURSO 2016/2017

LUNS

10,30-11,30 Tai-Chi grupo I
17,15-18,15 Hª del Ate
17,00-18,30 Memoria (octubro-decembro)
18,30-19,30 Literatura

MARTES

18,00-19,30 Tablet (octubro-decembro)
19,00-20,00 Video Fórum un martes de cada tres
18,30-19,30 Clube de lectura

MÉRCORES

10,30-11,30 Taichi
17,15-18,15 H da Arte

XOVES

17,00-19,00 Pintura
10,30-11,30 Bioximnasia un xoves cada tres

VENRES

17,00-18,30 Manualidades
17,30-18,30 Historia a debate
17,30- 19,00 Informática
18,30-20,00 Bailoteca

Total de horas lectivas dedicadas ás actividades permanentes: 18 horas semanais

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2015/2016

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
71	92	66

PARTICIPACIÓN DE ALUMNOS POR ÁREAS CURSO 2016/2017

ÁREA CULTURAL	ÁREA OCUPACIONAL	ÁREA DA SAÚDE
55	30	51

As Aulas de Vigo de cara o curso 2016-2017 continúan actividades e programas de colaboración con entidades da cidade, levando a cabo diferentes talleres:

a) Cruz Vermella Vigo:

- Taller de Traballos Manuais e informativo sobre os Saquiños de de calor
- Obradoiro Bailoteca

b) Voluntariado Cultural do Concello coas actividades:

- Clube de Lectura
- Visitas a espazos culturais da cidade

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- **Clases de Bioximnasia** un xoves cada tres semanas
- **22 febreiro:** actividade para todos do Tangram organizada polo obradoiro de memoria.
- **22 febreiro:** Presentación “Literatura e cine” polo voluntariado cultural, organiza seminario de literatura.
- **23 febreiro:** charla “A felicidade o alcance da túa man” por Jose Mejuto.
- **29 febreiro:** dramatización do texto “ El chico de la última fila” de J. Mayorga polos alumnos da ESAD dirixidos pola súa profesora Nuria. Organizado polo seminario de Literatura para todos os alumnos das aulas.
- **3 marzo:** charla “A importancia do sono e o bo descanso” por Cruz Vermella Vigo.
- **10 marzo:** charla da psicóloga Isabel Borrego.
- **17, 18 marzo :** cursos breves de Smartphones.
- **11 abril:** debate interxeracional “ Novas tecnoloxías e emigración” organizado polo obradoiro de memoria
- **15 abril:** participación do Coro no Festival Primavera Galicia Social.
- **19 abril:** charla ADICAE sobre alimentación responsable.
- **26 abril:** charla divulgativa asociación Amigos dos Maiores.
- **27 abril:** charla “ Artes e letras no século XVI” organizado en colaboración seminarios de Literatura e Hª da Arte.
- **2 maio:** Conferencia Miguel de Cervantes e a orixe da modernidade por D. José Reguera Montero profesor da Universidade de Vigo e experto cervantino.
- **11 maio:** XVI Festival Homenaxe a 3ª Idade organizado por Ategal Vigo. Coas actuacións do grupo de teatro A Raiola de Ategal Vigo, Coro Ategal Vigo e grupo de baile Academia Baile Pasos Internacional..
- **30 maio:** charla “ O xardín das delicias, especial El Bosco” organizada polo seminario de Arte.
- **1 xuño:** misa e comida, amenizada polo coro Ategal Vigo.
- **13 o 17 de xuño:** exposición traballos de pintura ó óleo e manualidades feitas ao longo do curso.
- **16 xuño:** merenda exposición e peche.
- **17 xuño:** actuación do Coro na vivenda de maiores O Lecer con motivo da inauguración da ampliación.

Primeiro Trimestre do curso 2016/2017

- **3 outubro:** inicio do curso Conservando a Memoria de 30h. Programa Depo en marcha. Deputación Pontevedra.
- **14 outubro:** charla informativa manexo smartphone programa Vodafone en Centro Sociocomunitario Coia.
- **25 outubro:** 1ª sesión vídeo forum “Paseando a Miss Daisy”
- **17 outubro:** charla informativa ADICAE sobre economía financeira.
- **8 novembro:** inicio proxecto Castealo en Ategal. Artes e Letras Vivas. Conferencias todos os martes de novembro de 2016. En colaboración coa Deputación de Pontevedra.
- **18 novembro:** charla e presentación do proxecto Neuron Up pola psicóloga Mª José Fares.
- **29 e 30 novembro:** curso de smartphone Vodafone en Baiona.
- **5 decembro:** charla “Formación en reciclaxe e medio ambiente”. Colabora Sogama e Deputación Pontevedra.
- **13 decembro:** obradoiro sobre saúde, nutrición e boas prácticas na alimentación. Colabora Deputación Pontevedra.
- **16 decembro:** obradoiros “Saquiños de calor” como facelos e propiedades” impartido por Cruz Vermella Vigo.
- **19 decembro:** conferencia “O Nadal e Pieter Brueghel”
- **19 decembro:** celebración Cantemos o Nadal nas Aulas coa participación das alumnas de literatura.
- **20 decembro:** 2ª sesión vídeo forum “Conto de Nadal”
- **21 decembro:** comida de Nadal.

EXCURSIÓNS E VISITAS CULTURAIS

- **5 febreiro:** excursión Pazo Vilamarín e museo etnográfico Ourense con motivo da celebración do Antroido.
- **8 marzo:** visita guiada á Pinacoteca Fernández del Riego, exposición “Así nos ven, así somos”.
- **14 abril:** excursión a Ourense teatralizada e casa museo Otero Pedraio.
- **4 maio:** visita ó casco histórico de Lugo, catedral, murallas...
- **25 maio:** visita guiada á Igrexa románica Santa Mª de Castrelos polo seu 800 aniversario.
- **9 xuño:** excursión a cabo Vilán, Camariñas e Muxía.

- **28 setembro:** excursión a Allariz con motivo da Celebración Día do Maior e Inicio do Curso.
- **10 novembro:** visita á Fundación Laxeiro Vigo e á exposición de Silverio Rivas.
- **23 novembro:** excursión a Silleda e Lalín programa Depo en Ruta. Deputación Pontevedra.
- **1 decembro:** visita Museo Marco Vigo exposición Mulleres no Silencio.

ANEXO I

O obxectivo do proxecto “Active Post-working life” é formar e informar ás persoas xubiladas ou próximas á xubilación sobre a importancia de saber adaptarse aos cambios que se producen nesta etapa e das opcións que teñen ao seu alcance para alcanzar o benestar que todos desexamos. Froito da experiencia e do contacto coa xente o título da charla acabou sendo “¿Sabemos ou non sabemos envellecer?” e coas seguintes conclusións

- + A media de asistentes ás charlas ascende a 20-25 persoas
- + Canto máis pequeno é o pobo ou cidade ao que asistimos máis éxito de convocatoria e mellor acollida a toda a información proporcionada
- + A charla adaptouse a menos dunha hora de duración porque así se favorecía o debate e as preguntas resultando un acerto.
- + É moi importante a figura do responsable/coordinador da entidade receptora, pois se motiva e cree nela nótase e a xente sabe perfectamente ao que asiste e acode informada.
- + A oferta formativa de actualidade que chega á zona rural é moi limitada e por iso tamén sorprende moito os contidos
- + O nivel de satisfacción é moi alto, todo o mundo pide volver e que queren máis, hai contidos expostos na charla que por si sós merecen unha explicación, como o tema da comunicación non verbal e as habilidades sociais.
- + Temos recollidas follas de asistencia da maioría das charlas impartidas así como documentos gráficos das mesmas.

A continuación axúntase unha táboa do número de charlas impartidas e lugares, así como as charlas que quedaron pendentes de confirmación. Ademais de fotografías das charlas impartidas por toda a xeografía galega.

CHARLA	PROVINCIA	MUNICIPIO	SEDE	DATA
1	Pontevedra	Poio	Casa Rosada de Poio	17-feb
2	Lugo	Monterroso	ATEGAL	22-feb
3	Pontevedra	Marín	Concello	23-feb
4	A Coruña	Vedra	Centro xuventude	08-mar
5	Lugo	Lugo	ATEGAL	16-mar
6	Pontevedra	Pontevedra	Casa das Campas	12-abr
7	A Coruña	Boqueixón	Centro de maiores	29-abr
8	A Coruña	Padrón	ATEGAL Local Social	10-mai
9	Pontevedra	A Estrada	Centro sociocomunitario	24-mai
10	Pontevedra	Coia	Centro sociocomunitario	23-mai
11	Coruña	Caranza	Centro sociocomunitario	31-mai
12	Ourense	Maceda	Centro sociocomunitario	6-xuñ
13	A Coruña	Oroso	Centro sociocomunitario	7-xuñ
14	Ourense	Ourense	Centro sociocomunitario	8-xuñ
15	A Coruña	Pobra do Caramiñal	Centro sociocomunitario	10-xuñ
16	Ourense	Petín	Centro sociocomunitario	17-xuñ
17	Ourense	Barco de Valdeorras	Centro sociocomunitario	17-xuñ
18	A Coruña	Barallobre-Fene	A.C.D.R. Liga de Amigos	9-xul
19	Ourense	Viana do Bolo	Centro sociocomunitario	21-set
20	Pontevedra	Vigo	ATEGAL	7-out
21	A Coruña	A Coruña	ATEGAL	21-out
22	Ourense	Celanova	Centro sociocomunitario	25-out
23	Ourense	Xinzo de Limia	Centro sociocomunitario	03-nov
24	A Coruña	Corcubión	Centro sociocomunitario	15-nov
25	Lugo	Vilalba	Asociación de viudas Carmina Prieto Rouco	18-nov
26	Lugo	Xermade	Centro de Roupar Xermade	25-nov
27	Lugo	Ribadeo	Centro sociocomunitario	16-dec
28	A Coruña	A Baña-Negreira	Centro sociocomunitario	27-dec
PENDENTES				
	Ourense	Carballiño	Centro sociocomunitario	
	Ourense	Ribadavia	Centro sociocomunitario	
	Lugo	Vilalba	Centro sociocomunitario	
	Ourense	Verín	Centro sociocomunitario	
	A Coruña	Curtis	Concello	
	A Coruña	Melide	Concello	
	A Coruña	O Pino	Concello	
	Pontevedra	Baiona	Concello	



Monterroso



A Pobra do Caramiñal



Barco de Valdeorras



Barallobre-Fene



Viana do Bolo



Celanova



Xinzo de Limia



Vilalba



Xermade

OS NÓSOS COLABORADORES

A Consellería de Política Social da Xunta de Galicia
A Asociación Internacional de Universidades da Terceira Idade (A.I.U.T.A.)
A Confederación Española de Aulas da Terceira Idade (CEATE)
A European Association for the Education of Adults (EAEA)
A Escola Universitaria de Traballo Social de Santiago de Compostela
As Universidades de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo
As Comunidades de PP. Xesuítas de Santiago de Compostela, A Coruña e Vigo
A Excma. Deputación Provincial de Lugo
A Excma. Deputación de Pontevedra
Os Concellos de Santiago de Compostela Ferrol, Lugo, Padrón, Vilalba e Monterroso
A Fundación Pedro Barrié de la Maza
A Fundación
A KUTXABANK e a súa Obra Social
O Auditorio de Galicia
O Colexio Maior “Santo Agostiño”
O Colexio Salesiano de Ourense
O Colexio San Francisco Xavier
O Liceo Ourensán
A Cruz Vermella
A Fundación Vodafone España
A Obra Social “La Caixa”
A Banco Sabadell Gallego
Saraiva
NEURON UP