



LUNS

**XIMNASIA
MANTEMENTO**
09:30 - 10:30h
10:30 - 11:30h

**XIMNASIA
AEROBICA**
11:30 - 12:30h

NEURONUP
09:00 - 14:00h

**XIMNASIA
MANTEMENTO**
16:30 - 17:30h

**ESCOLA DE
ESPALDA**
17:30 - 18:30h

MEMORIA
17:30 - 19:00h

IOGA
18:00 - 19:30h

MARTES

CAMIÑATAS
09:30h

XIMNASIO
10:30 - 11:30h

PILATES
09:30 - 10:30h
10:30 - 11:30h

HIPOPRESIVOS
11:30 - 12:00h

NEURONUP
09:00 - 14:00h

TAICHÍ
16:45 - 18:15h

PINTURA EN TEA
16:00 - 18:00h

**PINTURA AO
ÓLEO**
16:00 - 18:00h
18:00 - 20:00h

MÉRCORES

**XIMNASIA
MANTEMENTO**
09:30 - 10:30h
10:30 - 11:30h

**XIMNASIA
AEROBICA**
11:30 - 12:30h

NEURONUP
09:00 - 14:00h

**XIMNASIA
MANTEMENTO**
16:30 - 17:30h

**ESCOLA DE
ESPALDA**
17:30 - 18:30h

INFORMÁTICA
17:00 - 18:30h
18:30 - 20:00h

ARTE
17:00 - 18:30h

XOVES

PILATES
09:30 - 10:30h
10:30 - 11:30h

XIMNASIO
10:30 - 11:30h

HIPOPRESIVOS
11:30 - 12:00h

NEURONUP
09:00 - 14:00h

TAICHÍ
16:45 - 18:15h

MANUALIDADES
16:00 - 18:00h

**LABORES
VARIAS**
18:00 - 19:30h

VENRES

CAMIÑATAS
09:30h

NEURONUP
09:00 - 14:00h

**ENCAIXE DE
CAMARIÑAS**
17:00 - 19:00h



LUNS

**ESCOLA DE
ESPALDA
(EXTRAMUNDI)
19:00 - 20:00h**

**XIMNASIA
MANTEMENTO
(ANGUEIRA DE
SUSO)
17:30 - 18:30h**

MARTES

**XIMNASIA
MANTEMENTO
(CARCACÍA)
09:30 - 10:15h**

**PILATES
(EXTRAMUNDI)
17:00 - 18:00h**

**XIMNASIA
MANTEMENTO
(EXTRAMUNDI)
19:00 - 20:00h**

MÉRCORES

**MEMORIA
(CARCACÍA)
17:00 - 18:30h**

**ESCOLA DE
ESPALDA
(EXTRAMUNDI)
19:00 - 20:00h**

**XIMNASIA
MANTEMENTO
(ANGUEIRA DE
SUSO)
17:30 - 18:30h**

**MEMORIA
(ANGUEIRA DE
SUSO)
19:15 - 20:40h**

XOVES

**XIMNASIA
MANTEMENTO
(CARCACÍA)
09:30 - 10:30h**

**PILATES
(EXTRAMUNDI)
17:00 - 18:00h**

**XIMNASIA
MANTEMENTO
(EXTRAMUNDI)
19:00 - 20:00h**

VENRES