

Ficha_de_trabajo_2016_semana51_As

¡Felices fiestas, sin excesos alimentarios!

La Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la lucha 2
contra la hipertensión arterial (SEH-LELHA) ha puesto en marcha, por 2
tercer año consecutivo, la campaña ¡Qué bien se come en Navidad! 5

El principal objetivo de esta entidad es mejorar el conocimiento y 3
divulgación de una dolencia en la que la dieta es determinante. 2
La hipertensión arterial afecta a un porcentaje de población elevado, 3
aunque la mitad de los afectados ignora que la padece. 2

Los excesos alimentarios en Navidad forman parte del paisaje 1
tradicional de estas fiestas; sin embargo, conviene evitarlos, pues 2
constituyen un factor de riesgo para la salud. 2

Las reuniones con familiares o amigos suelen acompañarse de menús 2
abundantes, altamente energéticos, con dosis excesivas de azúcar y sal. 4

Para evitarlo, los expertos recomiendan potenciar el sabor de las 2
comidas con especias, adobos o cítricos en vez de sal; asimismo, no 5
abusar de turrónes y dulces, repletos de grasas y azúcares. 2

Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra c (ce) en cada línea 39
y súmelas después.

Ficha_de_trabajo_2016_semana51_Bs

Ordene la siguiente secuencia escribiendo a la izquierda sus pasos sucesivos.

- 10 Apago la luz
- 2 Retiro los platos
- 9 Me quito las gafas
- 6 Cojo un libro
- 1 Acabo el postre
- 8 Leo un rato
- 3 Recojo el mantel
- 7 Me siento en el sillón
- 4 Lo doblo y lo guardo
- 5 Voy al salón

Subraye las siguientes parejas de símbolos contenidas en el cuadro.

⊗ ⊗ ⊖ ⊖ × × # #

<u># #</u>	⊗ ×	⊖ ⊗	# ×	⊖ ⊖
× ⊖	⊗ ⊗	<u># #</u>	⊗ ⊖	× ⊗
⊖ ⊖	× ⊗	# ⊖	⊖ #	<u># #</u>
× #	<u># #</u>	⊖ ⊗	× ×	⊖ ×
⊗ #	⊗ ×	× #	× ⊗	⊖ ⊖
× ×	# ⊖	⊗ ⊗	# ⊗	⊗ ×
⊖ ×	<u># #</u>	⊖ #	# ×	⊗ ⊗

Suprima una letra de las palabras escritas a la izquierda y forme otra nueva según la definición de la derecha.

PASADO	<u>CASADO</u>	En matrimonio
RETACO	<u>RETADO</u>	Desafiado
BROMA	<u>BROTA</u>	Surge
TAPADO	<u>TALADO</u>	Cortado
PÁLIDO	<u>PALITO</u>	Palo pequeño
SUELTO	<u>SUELDO</u>	Salario
VENTANA	<u>VENTAJA</u>	Superioridad

Ficha_de_trabajo_2016_semana51_Cs

Complete los números y signos que faltan en cada operación.

$$\begin{aligned} 9 + 2 + 3 + 5 + 7 + 1 + 4 + \underline{+ 9} + 3 + 11 &= 54 \\ 10 + 3 + 1 + 6 + 4 + 8 + 2 + 5 + \underline{+ 11} + 12 &= 62 \\ 11 + 5 + 2 + \underline{+ 17} + 6 + 9 + 3 + 7 + 1 + 14 &= 75 \end{aligned}$$

En el cuadro inferior se repite el abecedario cuatro veces.

Señale las letras que interrumpen su secuencia correcta
(tal como se muestra) y forme con ellas una palabra.

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

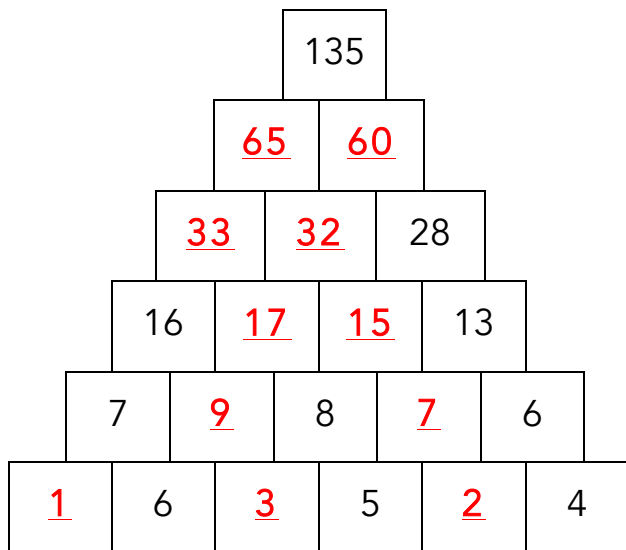
a	b	c	d	e	f	g	<u>a</u>	h	i	j	k	<u>g</u>	l	m	n	ñ	o	p
q	r	<u>r</u>	s	t	u	v	w	x	y	<u>a</u>	z	a	b	<u>d</u>	c	d	e	f
g	h	i	<u>e</u>	j	k	l	m	n	ñ	o	p	<u>i</u>	q	r	s	t	u	<u>c</u>
v	w	x	y	z	<u>m</u>	a	b	c	<u>i</u>	d	e	f	g	<u>e</u>	h	i	j	k
<u>n</u>	l	m	n	ñ	o	p	q	r	s	t	<u>o</u>	u	v	w	x	<u>t</u>	y	z

Asocie cada palabra escrita con mayúsculas con una de su derecha.

ANTORCHA	Materia	<u>Fuego</u>	Tabaco	Chimenea
INVIERNO	Ciudad	Caballo	<u>Estación</u>	Granja
ORDENADOR	Papeles	Diccionario	Luces	<u>Teclado</u>
ENCIMERA	<u>Cocina</u>	Cacería	Portal	Soltería

Ficha_de_trabajo_2016_semana51_Ds

Rellene las casillas vacías, sabiendo que el número escrito en cada una de ellas es la suma de los dos que tiene debajo.



Escriba el nombre de objetos que pueden verse en un baño.

1. Espejo
2. Lavabo
3. Jabón
4. Champú
5. Grifo
6. Toalla
7. Peine
8. Colonia
9. Bañera

Descubra una palabra en cada fila, tachando una letra intrusa.

LANZADEREA
 ROTULEADOR
 COANTINUIDAD
 PROXIDDMIDAD
 EMABOSCADA
 MAGNRETISMO

Rellene la cuadrícula de modo que cada columna y cada fila contenga 4 figuras distintas.

RECLIN MATORIO

