

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana51\_A

### *¡Felices fiestas, sin excesos alimentarios!*

La Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la lucha .....  
contra la hipertensión arterial (SEH-LELHA) ha puesto en marcha, por .....  
tercer año consecutivo, la campaña ¡Qué bien se come en Navidad! .....

El principal objetivo de esta entidad es mejorar el conocimiento y .....  
divulgación de una dolencia en la que la dieta es determinante. ....  
La hipertensión arterial afecta a un porcentaje de población elevado, .....  
aunque la mitad de los afectados ignora que la padece. ....

Los excesos alimentarios en Navidad forman parte del paisaje .....  
tradicional de estas fiestas; sin embargo, conviene evitarlos, pues .....  
constituyen un factor de riesgo para la salud. ....

Las reuniones con familiares o amigos suelen acompañarse de menús .....  
abundantes, altamente energéticos, con dosis excesivas de azúcar y sal. ....

Para evitarlo, los expertos recomiendan potenciar el sabor de las .....  
comidas con especias, adobos o cítricos en vez de sal; asimismo, no .....  
abusar de turrónes y dulces, repletos de grasas y azúcares. ....

**Escriba a la derecha cuántas veces aparece la letra c (ce) en cada línea .....  
y súmelas después. ....**

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana51\_B

Ordene la siguiente secuencia  
escribiendo a la izquierda  
sus pasos sucesivos.

- Apago la luz
- Retiro los platos
- Me quito las gafas
- Cojo un libro
- Acabo el postre
- Leo un rato
- Recojo el mantel
- Me siento en el sillón
- Lo doblo y lo guardo
- Voy al salón

Subraye las siguientes parejas de  
símbolos contenidas en el cuadro.

⊠ ⊠   ⊙ ⊙   × ×   # #

# #	⊠ ×	⊙ ⊠	# ×	⊙ ⊙
× ⊙	⊠ ⊠	# #	⊠ ⊙	× ⊠
⊙ ⊙	× ⊠	# ⊙	⊙ #	# #
× #	# #	⊙ ⊠	× ×	⊙ ×
⊠ #	⊠ ×	× #	× ⊠	⊙ ⊙
× ×	# ⊙	⊠ ⊠	# ⊠	⊠ ×
⊙ ×	# #	⊙ #	# ×	⊠ ⊠

Suprima una letra de las palabras escritas a la izquierda  
y forme otra nueva según la definición de la derecha.

PASADO	_____	En matrimonio
RETACO	_____	Desafiado
BROMA	_____	Surge
TAPADO	_____	Cortado
PÁLIDO	_____	Palo pequeño
SUELTO	_____	Salario
VENTANA	_____	Superioridad

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana51\_C

Complete los números y signos que faltan en cada operación.

$$9 + 2 + 3 + 5 + 7 + 1 + 4 \text{ \_\_\_ } + 3 + 11 = 54$$
$$10 + 3 + 1 + 6 + 4 + 8 + 2 + 5 \text{ \_\_\_ } + 12 = 62$$
$$11 + 5 + 2 \text{ \_\_\_ } + 6 + 9 + 3 + 7 + 1 + 14 = 75$$

En el cuadro inferior se repite el abecedario cuatro veces.

Señale las letras que interrumpen su secuencia correcta  
(tal como se muestra) y forme con ellas una palabra.

-----

A B C D E F G H I J K L M N Ñ O P Q R S T U V W X Y Z

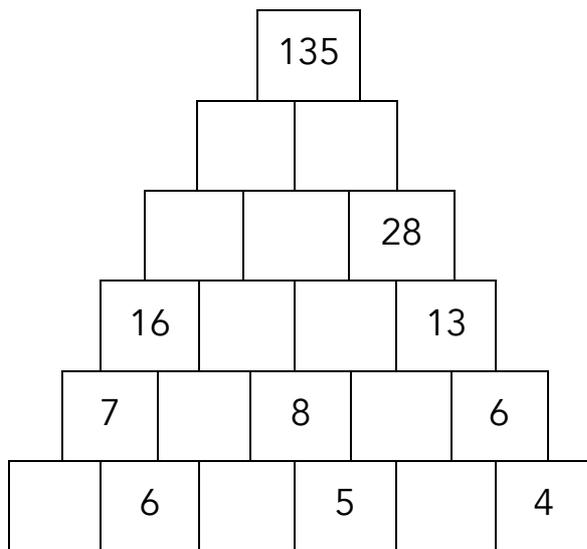
a	b	c	d	e	f	g	a	h	i	j	k	g	l	m	n	ñ	o	p
q	r	r	s	t	u	v	w	x	y	a	z	a	b	d	c	d	e	f
g	h	i	e	j	k	l	m	n	ñ	o	p	i	q	r	s	t	u	c
v	w	x	y	z	m	a	b	c	i	d	e	f	g	e	h	i	j	k
n	l	m	n	ñ	o	p	q	r	s	t	o	u	v	w	x	t	y	z

Asocie cada palabra escrita con mayúsculas con una de su derecha.

ANTORCHA	Materia	Fuego	Tabaco	Chimenea
INVIERNO	Ciudad	Estación	Caballo	Granja
ORDENADOR	Papeles	Diccionario	Luces	Teclado
ENCIMERA	Cocina	Cacería	Portal	Soltería

Ficha\_de\_trabajo\_2016\_semana51\_D

Rellene las casillas vacías,  
sabiendo que el número escrito  
en cada una de ellas es la suma  
de los dos que tiene debajo.



Descubra una palabra  
en cada fila, tachando  
una letra intrusa.

LANZADEREA  
ROTUL EADOR  
COANTINUIDAD  
PROXIDMIDAD  
EMABOSCADA  
MAGNRETISMO  
RECLINMATORIO

Escriba el nombre de  
objetos que pueden  
verse en un baño.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_

Rellene la cuadrícula de modo  
que cada columna y cada fila  
contenga 4 figuras distintas.

